

CURSUSBOEKJE VAN EPC WATERLAND 2013-2014

Voorzitter	Netty Koele-Lieuwen	Tel: 075- 6154659 mobiel: 06- 12280505 info@epc-waterland.nl
Secretaris	Eelco Koele	E-mail: secretaris@epc-waterland.nl
Penningmeester	Els Boon	Tel: 06- 48268760 bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur E-mail : penningmeester@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Willeke van Brederode Natashja Holkamp Debby Vijlbrief	
Webmaster	Monique Schaap	E-mail: webmaster@epc-waterland.nl
Correspondentie adres	EPC – Waterland Postbus 1013 1500AA Zaandam	Tel: 075- 6154659 info@epc-waterland.nl
Zie ook internet	http://www.epc-waterland.nl	

- **Alle openbare avonden worden gehouden in het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord . Tel: 020 6361701**
- Aanvang openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is gratis
- **Workshops en cursussen : locatie en route zie pagina 30 en 31**
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Procedure voor inschrijving: zie het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

Entree leden € 2,50 • **Entree niet-leden** € 6,-

Contributie Leden • **Partner/Huisgenoot** van leden
Per jaar €47,- (per 01-01-2010) Per jaar €23,50 (per 01-01-2010)

Eenmalig inschrijfgeld € 3,-

Ing. banknummer: **IBAN NL92INGBOOO4071976**

Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester

Inhoudsopgave:

BLZ:

1. Automatisch schrift	06
2. Bach Remedie	07
3. Bijenwas schilderen	08
4. 7 Chakra healingmeditatie	09
5. De Kracht van Tarot	10
6. Healing TAO	11
7. Horoscoop, symbolen en mantiek	12 -13
8. I Tjing	14
9. Intuïtieve ontwikkeling I, II	15-16
10. Kruiden, Voeding en Gezondheid	14
11. Onze verborgen Talenten Ontdekken	15
12. Tarot GA en KA	16-17
13. The Work van Byron Katie	17-18
14. Trainingen en nieuwe inzichten	18-19
15. Trance Healing - terugkom avond	20

WORKSHOPS 2^{de} HELFT VAN 2013 (zie infoboekje)

Gelaatskunde

Glazen raamhanger maken

VAN DE VOORZITTER

Beste leden en belangstellenden,

Eindelijk is daar dan het cursusboekje 2013 -2014. Uw geduld is danig op de proef gesteld, waarvoor mijn hartelijke dank.

Vanaf 31 mei, na het geweldige afscheidsfeest van het aftredend bestuur, konden wij als nieuwe gekozen bestuur echt aan de slag. Mede hierdoor is het boekje wat aan de late kant, maar ligt nu bij iedereen tegelijk op de mat! Ook zijn we er in geslaagd u en gevarieerd cursusprogramma aan te bieden.

Wij staan net als het vorige bestuur open voor ideeën en suggesties wat betreft de cursussen, workshops en openbare avonden. Hierdoor is het idee ontstaan een *ideeënbus* op de openbare avonden neer te zetten. Natuurlijk wordt deze mogelijkheid ook op onze website geboden.

Heeft u interesse om ergens voor in te schrijven: wacht er niet te lang mee maar geef uw keuze op via het inschrijfformulier *of via onze site*.

Rest mij nog het oude bestuur te bedanken voor hun fantastische inzet in de afgelopen jaren en u een creatief en leerzaam seizoen toe te wensen.



Netty Koele-Lieuwen
Voorzitter EPC – Waterland

VAN DE PENNINGMEESTER.....

Lieve leden van EPC-Waterland,

Op dit moment zijn we nog druk bezig met de overname van de activiteiten van het oude bestuur.

Bij elke facturatieronde gaan we dit jaar u als lid benaderen met de vraag of u de factuur digitaal / per post wilt ontvangen. Ook zullen we u vragen of u een acceptgiro wilt ontvangen. U mag mij ook hierover mailen.

Mocht u een betalingsregeling willen, neem dan gerust contact met mij op.

Altijd zijn we bereid om met u mee te denken.

De betalingsregelingen die reeds afgesproken zijn met het oude bestuur blijven van kracht.

Mocht u creatieve ideeën hebben die de kosten zouden kunnen drukken, dan nodig ik u uit om uw idee in de ideeënbus te doen of mij te mailen.

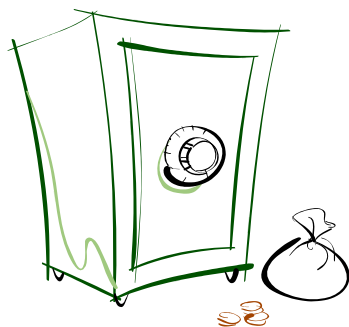
Op naar een mooi, inspirerend, hartverwarmend nieuw seizoen.

Ik hoop u snel te zien

Lieve groet

Els Boon

Penningmeester EPC-Waterland



AUTOMATISCH SCHRIFT

Onder leiding van Hans Brouwer

Leer zelf schrijven via Automatisch Schrift

Automatisch schrift is een geschreven boodschap die een 'gids' met jouw hand schrijft. Je hand wordt tijdelijk 'overgenomen' en die schrijft een boodschap op papier. In het begin is het handschrift niet te lezen, maar door afspraken te maken met de gids zie je het langzaam verbeteren. Automatisch schrijven is door iedereen te leren die aanleg heeft, om in vertrouwen boodschappen te ontvangen, waarbij ze zich los kunnen maken van het verstand.

Het leren van het automatische schrift wordt *via de mens door de gids geleerd*.

Er zijn dus twee personen voor nodig die het willen leren.

De gids wil het altijd en als de mens zich ontspant en in vol vertrouwen zich kan overgeven aan de gids (die de motoriek van het lichaam gebruikt), dan kunnen ze het *samen* leren.

Wanneer we leren schrijven maken we een contact met de geesteswereld/liefdeswereld en daarom werkt het ook een beetje verslavend om te schrijven alleen al om het liefdesgevoel. De informatie is niet eens zo belangrijk, alleen het gevoel dat er van je gehouden wordt en dat je er nooit alleen voor staat.

In deze cursus van 4 avonden behandelen we de volgende punten:

- hoe ga ik om met mijn (schrijf) gids
- hoe kan ik schrijven met een dierbare overledene
- schrijven kan overgaan in tekenen
- hoe werkt een reading, wat mag en wat mag niet
- wat de cursisten inbrengen

Donderdagavond van 20.00 - 22.15 uur

2013: 12 september, 10 oktober, 07 november, 19 december

Schrijfmateriaal meenemen

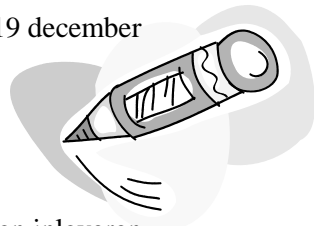
Deelname van 10 tot 14 personen.

Kosten voor leden: € 55,-

Kosten voor niet leden: € 95,-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



BACH REMEDIE

Onder leiding van Ingrid de Bock

Bach bloesemtherapie is een zeer effectieve en veilige holistische geneeswijze. Met de cursus Bach bloesemtherapie verdiep jij je grondig in de geneeskrachtige werking van de bloesemremedies. Je brengt jezelf en andere mensen opnieuw in balans.

Toen de Engelse arts Edward Bach in 1917 ernstig ziek werd, ontdekte hij de unieke heilzame eigenschappen van bloesemtherapie. Bach wist zichzelf te genezen en vele anderen volgden. Ruim negentig jaar later staan de bloesemremedies van Bach nog steeds volop in de belangstelling.

In de Bach bloesem cursus leer je eerst uitgebreid over elk van de 38 Bach bloesemremedies. Algemene eigenschappen, emotionele kenmerken en toepassingsmogelijkheden, verbindingen met chakra's en lichaamsonderdelen komen allemaal aanbod.

Je gaat praktisch aan de slag. Hoe doseer je de bloesemremedies? Hoe dien je ze toe? Hoe stel je een recept samen? Ook die vragen worden in de cursus beantwoord. De manier waarop je kinderen en dieren met Bach bloesemtherapie behandelt passeert eveneens de revue.

De natuur is de apotheek van de mens.

dinsdagavond van 20.00 - 22.15 uur

2013: 24 september, 29 oktober, 26 november,

2014: 07 januari, 04 februari, 04 maart



Schrijfmateriaal meenemen

Deelname van 10 tot 14 personen

Kosten voor leden: € 95,-

Kosten voor niet leden: € 135,-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

BIJENWASSCHILDEREN

Onder leiding van Netty Koele



“Je bent in je wezen die je bent, creativiteit zet aan tot verdieping en laat je tot grote hoogte stijgen.”

Genezend schilderen met bijenwas

“Encaustic” is een zeer oude schilderkunst, de oude Egyptenaren en Grieken hanteerden al deze techniek! De betekenis van “encaustic” is: **inbranden**

- ✓ het leren schilderen met strijkbout en diverse andere materialen
- ✓ we werken meditatief, intuïtief en gaan kijken wat de kleur ons doet
- ✓ het is rustgevend, voorspellend en inspirerend
- ✓ hoe kunnen we de ander helpen met deze schilderijen?
- ✓ tot slot: *het gemanipuleerd schilderen*, een écht schilderijtje maken!

Zelfs als je niet kunt schilderen, dan tóch creatief bezig zijn. Het is verbazend wat je kunt presteren met een strijkboutje en (niet giftige) bijenwas! Het is een fantastisch medium voor ons allemaal en de mogelijkheden zijn eindeloos.

Benodigheden:

- ✓ op de eerste cursus les ontvangt u een startpakket met: 8 kleuren wasblokken en speciaal papier in diverse maten
- ✓ kosten hiervoor €20.- *dit in les 1 afrekenen met de cursusleider*
- ✓ indien mogelijk zelf meenemen: **ongecoat** reistrijkboutje, is dit niet in bezit dan kunt u dit huren à €1,50 per les
- ✓ kopieën die in de uitgereikt worden: €0,05 per A4

Zaterdagmorgen van 09.30 tot 12.00 uur

2014: 15 februari, 15 maart, 12 april

Deelname: 6 tót 12 personen

kosten voor leden: € 60,-

kosten voor niet leden: € 100,-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



7 CHAKRA HEALINGMEDITATIE

Onder leiding van Corina de Wit

De rust, stilte en healing

De cursus bestaat uit zeven avonden, gelijk aan de basis chakra's, die in een rechte lijn langs je ruggengraat lopen. Deze energie punten kunnen door ons drukke leven vandaag de dag vervuilt raken en daardoor hebben deze chakra's soms een opknappbeurt nodig. Dit doe je d.m.v. een healing. Per avond wordt er een chakra besproken en behandeld. We starten de avond met informatie en een ademhalingsoefening en daarna een geleide healing meditatie waarbij een kaars in een specifieke kleur aan te pas komt. De eerste avond behandelen we de stuitchakra, dat betekent dat je voor deze avond een rode kaars meeneemt. Deze kleur komt overeen met de rode kleur van de stuitchakra en is van belang om de meditatie te bekrachtigen. De andere kleuren die aanbod komen zijn: oranje, geel, groen, blauw, paars en wit.

Benodigheden:

- » Een matje of meditatiekussen en makkelijke kleding
- » Een kaars in de juiste kleur
- » Kopieën die in de les uitgereikt worden: €0,05 per kopie.

Donderdagavond van 20.00 – 22.15 uur

2013: 19 september, 17 oktober, 14 november,

2014: 09 januari, 30 januari, 20 februari, 20 maart

Deelname van 8 tot 12 personen

Kosten leden: € 90.-

Kosten niet leden: €130.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



DE KRACHT VAN TAROT

Onder leiding van Henny C. Kruiswijk - Monnik ® MC



Deze cursus is voor diegenen die Tarot I en II hebben gevolgd of op een andere wijze met de kaarten bekend zijn.

Ook nu zal er aandacht worden besteed aan je *eigen gevoel* bij de kaarten waardoor jij je intuïtie verder kunt vergroten.

Werken met de Tarotkaarten wordt steeds populairder maar vraagt van de cursist *zelfwerkzaamheid* om tot goede resultaten te komen.

In deze cursus kun je *bijvoorbeeld* verwachten:

- Wat vertellen de kaarten van Madame Lenormand ons?
- Diverse *nieuwe legpatronen* (één legging per ochtend!)
- Tarot en sprookjes
- Kleur in de kaart / Podiumkaarten
- *Voor de rest..... laat je verrassen!*
-



Ik hoop met deze cursus tegemoet te komen aan de vraag om de kennis van Tarot uit te breiden én meer aandacht te besteden aan het leggen van de kaart + de verbanden.

Benodigheden: > Kaarten Rider Tarot
> Kaarten Madame Lenormand
> Schrijfbenodigheden
> Kopieën die in de les uitgereikt worden: €0,05 per A4

Zaterdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur

2013: 14 september, 12 oktober, 09 november, 07 december

2014: 11 januari, 08 februari

Deelname: 4 tót 8 personen

Kosten leden: € 85.-

Kosten niet leden: €125.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

HEALING TAO

Onder leiding van Arri Berghout

Helende klanken en innerlijke glimlach

De cursus bestaat uit energie-oefeningen (qi gong of chi kung) en meditaties die zijn gebaseerd op de oude Chinese levenskunst en kennis van energie.

Dit zijn vriendelijke, eenvoudige en heel effectieve manieren om je energie te laten stromen, je lichaam te ontspannen en soepel en sterk te maken.

– Je leert je energie te verzorgen. Dit is de basis voor fysiek welzijn, emotionele balans en spirituele groei.

– Je leert je orgaan-energie kennen en schoon en stromend te maken.

– Je leert een weldadige kracht te gebruiken: de innerlijke glimlach.

Het vergroot je zelf-helende vermogen en geeft vitaliteit en balans voor lichaam en ziel. Je geest wordt kalmer en voelt zich gedragen. Geleidelijk kan er zo vertrouwen groeien in de stroom van leven en in de diepe bron ervan waar alles heel natuurlijk uit opborrelt. Zo hervind je innerlijke ruimte, kracht en vreugde die niet afhangen van omstandigheden.

Iedereen kan meedoen. Je kunt de oefeningen gemakkelijk aanpassen aan je mogelijkheden of beperkingen.

Benodigdheden:

» Draag kleding waar je makkelijk in kan bewegen

» Neem vest/trui die kunt uitdoen bij de oefeningen en aan tijdens de meditatie, warme sokken, sluffen of zachte tai ji-schoentjes mee

» Kussentjes voor onder de voeten of op de stoel om de juiste hoogte aan te passen

Eenmalige bijdrage € 4.- voor oefenboekje en lesmateriaal af te dragen op de eerste avond aan de cursusleidster zelf.

Vrijdagavond van 19.30-21.30 uur

2013: 20 september, 18 oktober, 08 november, 13 december

2014: 17 januari, 14 februari, 14 maart, 11 april

Deelname van 6 tot 18 personen

Kosten leden: €100.-

Kosten niet leden: €140.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



HOROSCOOP, SYMBOLEN EN MANTIEK

Onder leiding van Jan Kampherbeek.



Horoscoopduiding: symbolen en mantiek

De horoscoopduiding is een kunst, maar wat houdt die kunst in? En hoe maak jij je die kunst eigen?

Eén van de grootste obstakels bij de horoscoopduiding is onze ratio. Je kunt niet zonder intuïtie maar met alleen intuïtie kom je er ook niet. Hoe ga je hier in de praktijk van de duiding mee om?

Het uitgangspunt van Jan Kampherbeek is dat bij een duiding altijd sprake is van mantiek of divinatie.

Je moet de beeldtaal van de astrologie aanvoelen om met een horoscoop te kunnen werken, je moet tevens denken in symbolen. Astrologie heeft veel overeenkomsten met mantische systemen als Tarot en I Tjing, als jij je dat realiseert ben je op de goede weg naar het doorgronden van de horoscoop.

Je verstand hoeft je daarbij niet opzij te zetten, maar je verstand kan niet meer voor censor spelen. Om tot een goed resultaat te komen bij de horoscoopduiding, moeten ratio en intuïtie in evenwicht zijn.

Belangrijkste onderwerpen:

1e avond

Verstand en intuïtie en hun rol in de duiding. De beperking van de ratio. Hoe kan de ratio met je intuïtie samenwerken.

Aan de hand van één horoscoop kijken we naar enkele invalshoeken voor de duiding.

Verschillende systemen die allen werken, hoe kan dat? Wat zegt ons dat over de duiding.

De duiding is eigenlijk eenvoudig.

De symboliek van de planeten en hun Mythologische betekenis.

2e avond

Het ontstaan van de geboorteastronomie. Hoe de eerste astrologen werkten met Omen's.

Je leert wat een katarche is en hoe hermetisme en astrologie waren verweven.

Hoe de ratio al voeg zijn intrede deed, de 'staatsgreep' die volgens historici plaatsvond in de astrologie.

Een duiding met Helleense technieken waarbij de mythologische betekenis gebruiken.

De symboliek van de tekens. De 'Thema Mundi', elementen en kruizen.

3e avond

Symbolen als samengebalde betekenis. Naar de kern: de kernbetekenissen.

Structuur en symbool. De koppeling van heersers.

De horoscoop als verhaal: de afgeleide huizen. Een gezamenlijke duiding.

De symboliek van de huizen.

4e avond

Als het expliciet mantisch wordt: astrologische kaartspelen, gradenbetekenissen.

Praktische toepassing: mantische duiding met kaarten in groep.

De symboliek van de aspecten.

Praktische duiding met aspecten.

Afsluiting: hoe mantisch is astrologie?

Benodigdheden: * Schrijfmateriaal

* Cursusleider neemt zelf kosteloos reader mee

Donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur

2014: 23 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april

Deelname: 8 tot 12 personen

Kosten leden: € 65.-

Kosten niet leden: €105.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



LIJN IN JE LEVEN MET DE YIJING OF I CHING

Onder leiding van Willem Venerius

In de cursus 'Lijn in je leven met de Yijing of I Ching' maken de deelnemers op speelse wijze kennis met het oude Chinese wijsheids- en orakelboek, de Yijing, ook wel I Tjing of I Ching genoemd. De nadruk ligt op praktische toepassingen en op een basale kennis van de elementen die een rol spelen. Het boek helpt om betere beslissingen te nemen op vrijwel alle levensgebieden, zodat de cursist na afloop in staat is, meer in harmonie met zijn wezenlijke bestemming te leven.

In deze cursus kun je het volgende verwachten:

In 7 lessen maak je kennis met het oude Chinese wijsheids- en orakelboek, de Yijing, ook wel I Tjing of I Ching genoemd. De nadruk ligt op praktische toepassingen en op een basale kennis van de elementen die een rol spelen.

Benodigheden: * een pen, schrijfblok en een open geest zijn voorlopig voldoende

* adviezen over studieboeken volgen in de loop van de cursus, maar deze zijn niet nodig om de lessen te volgen.

* Cursusleider neemt zelf beamer en evt. projectiescherm mee.



Enmalige bijdrage € 2.50 voor een boekje af te dragen op de eerste cursusavond aan de cursusleider zelf.

En vrijblijvend voor de liefhebbers een orakelketting, gemaakt door de docent kosten €10.-

Dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur

2013: 17 september, 08 oktober; 19 november

2014: 21 januari; 18 februari; 18 maart en 15 april

Deelname: 8 tót 12 personen

Kosten leden: €120.-

Kosten niet leden: €150.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



INTUÏTIEVE ONTWIKKELING - I basis

Onder leiding van Netty Koele

.....niet alles in het leven is nu eenmaal met je ogen te zien of met je verstand te beredeneren.

Juist onze zintuigen, zoals: zien, horen, voelen etc., spelen bij intuïtieve ontwikkeling een belangrijke rol. Bij ieder mens zijn de zintuigen anders ontwikkeld, is bij iemand “zien” meer ontwikkeld, dan noemen we die persoon “helder-ziend”.

Iedereen is in meer of mindere mate helder-ziend, helder-horend, enzovoort. Iedereen kan deze gave verder ontwikkelen, **door gevolg te geven aan je intuïtie**. (Wanneer de *WIL* aanwezig is!)

Maar wat is nu “intuïtie”? Het is een innerlijk weten dat **niet** gebaseerd is op denken of beredeneren. Het is een dikwijls vaak onbewuste herkenning van de energie die de situatie uitstraalt. In de deze cursus gaan we onder andere leren **te vertrouwen op de eigen intuïtie** én leren hoe je energie werkt. In de basis-cursus worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:

In deze cursus kun je o.a. verwachten:

- * Openen van de energie kanalen en aarden
- * Aura/ Chakra's: kleuren en werking
- * Gedachtekrachten/Visualiseren
- * Psychometrie: bloemen en voorwerpen
- * Helderhoren, zien, voelen en weten
- * Foto's: van o.a. overledenen
- * Symbolen
- * Gidsen, engelen, helpers etc.



Door je intuïtie te ontwikkelen kun je meer in contact komen met deze vermogens en kun je meer inzicht krijgen in jezelf.

De slotavond wordt op **bijzondere wijze met de cursisten afgesloten**, dit door middel met elkaar te werken wat in de lessen is geleerd. In de cursus wordt hier een uitgebreide uitleg over gegeven.

INTUÏTIEVE ONTWIKKELING - II vervolg

Onder leiding van Netty Koele



Intuïtie is niets anders dan eigen weten.

In deze tweede cursus is het ontwikkelen, het groeien en het nog meer verdiepen van je intuïtie een eerste vereiste.

We blijven met elkaar werken aan dit individuele groeiproces en doen dit in het tweede jaar met *onder andere* de volgende onderwerpen:

- ★ dromen
- ★ kruis en bord
- ★ trance
- ★ bloemenseance, foto's en voorwerpen
- ★ symboliek in de sprookjes enzovoort

Ook de slotavond van cursus II wordt op een *speciale manier* afgesloten, in de les zal hier alles over bekend gemaakt worden.

Benodigdheden voor Int. Ontw.: I - II - Trainingen

> Schrijfmateriaal

> kopieën die in de les uitgereikt worden: €0.05 per A4

Int. Ontw. Basis I

Maandagavond van 20.00 – 22.00 uur

2013: 09 september, 07 oktober, 04 november, 02 december

2014: 06 januari, 03 februari, 03 maart, 31 maart

Int. Ontw. II

Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur

2013: 16 september, 14 oktober, 11 november, 09 december

2014: 13 januari, 10 februari, 10 maart, 07 april



Deelname van 6 tot 14 personen.

Kosten voor leden: € 95,-

Kosten voor niet leden: €130,-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

KRUIDEN, VOEDING, GEZONDHEID

Onder leiding van Marianne Willems



Je wilt gezond eten, maar wat is dat eigenlijk?

Door alle reclame en berichten in de pers weet je niet meer wat je moet eten. Daar komt bij dat wat goed is voor de één niet altijd goed is voor de ander, dat is individueel bepaald. In de lezingserie van vier avonden gaan we kijken welke gewoonten en gedachten er meespelen bij de keuze van je voeding. Aanbod komt wat een lichaam ongeveer nodig heeft per dag aan voedingsstoffen en hoe we daaraan komen.

We kijken naar de toevoegingen in ons eten en de weg die onze voeding heeft afgelegd voor het bij ons op het bord ligt. Hierbij komt de gangbare voeding als ook de biologische voeding aan bod.

We leren in een avond welke onkruiden we veilig kunnen plukken en bereiden.

Daarbij komen receptuur en inhoudsstoffen aan bod. Met andere woorden; wat zit er in die plant en waar is het goed voor. Verder maken we een uitstapje naar de Ayurveda, een duizenden jaren oude gezondheidsleer. Daarbij kijken welke typen er zijn en bepaal je zelf welke constitutie bij jou hoort. De laatste avond is ingericht voor vraag en supplementen wel of niet nuttig zijn en bespreken we gezondheidsvragen. Ook is er een bodyscan mogelijk, blote voeten is hiervoor genoeg. Kortom een wervelende cursus die je kijk op voeding blijvend verandert.

Benodigdheden:

schrijfmateriaal

- kopieën die in de les uitgereikt worden €0.05 per A4

Donderdagavond van 20.00 tot 22.25 uur

2013: 03 oktober, 31 oktober, 21 november en 12 december

Deelname: van 7 tot 15 personen

Kosten voor leden: € 90.-

Kosten niet leden: € 130.-



Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

ONZE VERBORGEN TALENTEN ONTDEKKEN

Onder leiding van Sylvia Meijer- Ypma

Door in contact te komen met je goddelijke punten, ontstaan er nieuwe inzichten en misschien zelf Transformatie. We gaan contact maken met de gidsen, die we allemaal hebben. Er kunnen zelfs meerdere ontmoetingen plaatsvinden. Ook zullen Engelen ontmoeten. Zowel de hoog geplaatste Engelen als de Engelen die om ons heen zijn.

Contact maken met ons Hogere Zelf..., wie ben je nu écht..., wát wil je weten, alle levens vragen worden beantwoord. Je leert hoe makkelijk je contact kunt maken met je Hogere Zelf en daarmee in verbinding kunt blijven. Buiten de chakra's om zijn er nog een aantal grote energiepunten in ons lichaam aanwezig, waaronder de Christusenergie. Deze Christusenergie is een zeer belangrijk energiepunt, dit energiepunt ga je leren te ontdekken.

Wat is hoog gevoeligheid, welke invloed heeft deze gevoeligheid op je dagelijkse leven.

Dit kun je in deze cursus o.a. verwachten:

- Gidsenmeditatie: ontmoet je eigen Gids en Begeleiders
- Engelenmeditatie: hoe ontmoet en werk ik met mijn Engelen?
- De prachtige Christusenergie ontdekken
- Via meditatie maken we contact met ons Hogere Zelf
- Hooggevoeligheid: hoe ga je hiermee om

Benodigdheden: > schrijfmateriaal
> kopieën die in de les uitgereikt worden €0.10 per A4

Dinsdagavond van 20.00 tot 22.15 uur

2013: 10 september, 15 oktober, 12 november, 17 december

2014: 14 januari, 11 februari, 11 maart, 01 april

Deelname: van 6 tot 15 personen

Kosten leden: € 90.-

Kosten niet leden: €130.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



TAROT ALS SLEUTEL TOT INZICHT

Onder leiding van Henny C. Kruiswijk-Monnik © MC



De Grote Arcana - en Kleine Arcana

In deze cursus worden alle 22 kaarten van de **Grote Arcana** uitgebreid behandeld, ze bevatten een grote hoeveelheid *verborgen wijsheid* die in de symboliek van de kaarten verborgen zit! We werken met onze intuïtie, behandelen onder andere *kleur* en *getal* maar om de kaart goed te interpreteren is een goede *kenntnis van de symboliek* noodzakelijk.

Ook zal er gewerkt worden met diverse kaarten van de **Kleine Arcana**. We gaan ons bezig houden de symboliek en betekenis van de: Staven, Pentagrammen, Zwaarden, Bokalen en de Hofhouding, dit samen én in vergelijking met de kaarten van de Grote Arcana.

In de lessen is ruimte voor kaartleggingen, al dan niet met een vraag. Diverse legpatronen komen dus aan de orde voor het leggen van de kaart, *individueel* en/of klassikaal.

- nee, we gaan níets uit het hoofd leren maar ontwikkelen het door eigen intuïtie
- belangrijk, theorie én praktijk en het samen communiceren óver de kaart

Tarot is fantastisch maar het vraagt ook eigen inbreng en zelfwerkzaamheid.

Benodigdheden: Rider Waite Deck 7x11 cm; meenemen vanaf les 1
Schrijfbenodigdheden + A4 ordner losbladig
Kopieën die worden uitgereikt: €0,05 per kopie



Maandagavond van 20.00 tot 22.00 uur

2013: 23 september, 30 september, 21 oktober, 18 november, 09 december

2014: 20 januari, 27 januari, 17 februari, 24 februari, 17 maart

Deelname: van 8 tot 10 personen

Kosten voor leden: € 120.-

Kosten niet leden: € 160.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

THE WORK VAN BYRON KATIE

Onder leiding van Marianne Blokvoort en Maria Bonarius



De kwaliteit van ons handelen komt voort uit de kwaliteit van ons zijn. The Work (www.thework.com) is een praktische en persoonlijke werkwijze die op een onderzoekende en niet-oordelende manier leert kijken naar de uiting van ons zijn, namelijk onze manier van kijken en interpreteren. Niets verandert, zolang onze manier van kijken niet verandert.

We onderzoeken situaties en ervaringen die een vervelend gevoel geven. Dat kan variëren van een klein beetje ergernis tot grote boosheid of welke andere emotie ook. Natuurlijk heeft iedereen wel een strategie ontwikkeld om met dergelijke dingen om te gaan.

Meestal verliezen we dan onze helderheid, we gaan ons verdedigen, krijgen last van stress, we verdringen dingen, we negeren of vermijden bepaalde personen en situaties. Zo proberen we controle over ons leven te houden. Zó leven, houdt je af van het volle leven, een leven in openheid en vrijheid. The Work biedt een werkwijze om het volle leven te realiseren.

Het onderzoek bestaat uit vier vragen en een omkering. Door de vragen te voorzien van de antwoorden die voor jou waar zijn, ontstaat een persoonlijke ontdekkingsreis die zijn weerga niet kent.

Het is een werkwijze die je leert kijken, ruimer en verder dan je voor mogelijk houdt. Je gaat je open stellen voor de werkelijkheid. Zo ontstaat ruimte voor anders kijken en krijg je nieuwe mogelijkheden tot je beschikking.

De bijeenkomsten zijn ervaringsgericht. We laten je kennismaken met de vier vragen en de omkering. We demonstreren wat een werkblad is en hoe je dit invult. We laten je ervaren hoe het is om in tweetallen het werkblad te onderzoeken via de vier vragen en de omkering. En tenslotte is er uiteraard alle ruimte tot het delen van ervaringen en het stellen van vragen.

Benodigdheden: schrijfmateriaal

Vrijdagavond van 20.00 tot 22.15 uur

2013: 20 december,

2014: 24 januari, 21 februari, 21 maart, 25 april

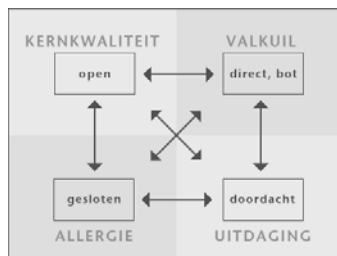
Deelname: van 8 tot 16 personen

Kosten voor leden: € 80.-

Kosten niet leden: € 120.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24



TRAININGEN EN NIEUWE INZICHTEN

Onder leiding van Netty Koele

Trainingen en nieuwe inzichten voor diegenen die intuïtieve Ontwikkeling **I** en **II** hebben gevolgd bij het EPC – Waterland of op een andere wijze kennis hebben opgedaan. Deelname is ook altijd mogelijk, via overleg met de cursusleidster

- de behoefte hebben om nog meer te oefenen
- het willen of kunnen delen met anderen dan



Wat kun je deze avonden verwachten:

- Trance avond
- Het uitwisselen van
- kennis en praktijk komen aan de orde
- hoe om te gaan met mentaal, fysiek wordt doorgegeven
- enLaat je verder verrassen.

Trainingen en nieuwe inzichten

Vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur

2013: 13 september, 11 oktober, 15 november, 06 december

2014: 10 januari, 07 februari, 07 maart, 04 april

Deelname van 6 tot 14 personen.

Kosten voor leden: € 95,-

Kosten voor niet leden: €130,-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

TRANCE HEALING - terugkom avond

Onder leiding van Hans Brouwer

Op verzoek starten we één avond met “Trance Healing *terugkom-avond*” en hopen daar veel (ex) cursisten een plezier mee te doen! Deze avond is bedoelt voor cursisten die in de praktijk werken met Trance Healing en tengevolge daarvan tegen “problemen”aanlopen maar ook mooie gebeurtenissen e.d. met elkaar willen delen.

De “problemen”worden tijdens deze terugkom-avond besproken. De cursusleider zal zorgen voor oefeningen, oplossingen en natuurlijk aanvullen op wat al geleerd is. Dus uitbreiding van de mogelijkheden.

Benodigheden: ► Schrijfmateriaal

Maak gebruik van deze extra avond en we zien jullie



Donderdagavond van 19.30 tot 21.45 uur

2013: 26 september

Deelname van 6 tot 10 personen

Kosten voor leden € 15.-

Kosten voor niet leden € 25.-

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Bij annulering geldt punt 2 van het hoofdstuk inschrijving op blz.24

EPC - WATERLAND

INSCHRIJVING

1. Door invulling, ondertekening en toezending van het cursusinschrijfformulier, verbindt de cursist zich met de voorwaarden aan de cursus(sen) die in het cursusboekje vermeld staan. De inschrijfformulieren staan ook op onze site, u kunt ze rechtstreeks invullen en elektronisch versturen.
2. Bij schriftelijke annulering tot 14 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 10% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht. Bij annulering tot 7 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 20% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht. Na deze termijn geen restitutie van betaling.
3. Teneinde van deelname verzekerd te zijn, dient u het verschuldigde bedrag 14 dagen voor aanvang van de cursus over te maken, mits dat er met de penningmeester een andere afspraak is gemaakt. U kunt per kas aan de penningmeester betalen; of dit overmaken op onze betaalrekening te weten: **IBANNL92INGBOOO4071976 ten name van EPC-Waterland, Postbus 1013, 1500 AA Zaandam.** Indien uw betaling niet op tijd binnen is, vervalt uw deelname. **Wilt u bij de betaling a.u.b. duidelijk vermelden om welke cursus(sen) het gaat!**
4. Mogelijke afwijkingen van het hierboven gestelde in overleg met de penningmeester, zie ook punt 3
5. Bij een cursusbezoek van minder dan 70% deelt het EPC geen “Bewijs van Deelname” uit.
6. De cursussen vinden dan pas doorgang bij voldoende deelname.
7. **Zonder tegenbericht gaan alle cursussen door.**
 - Indien een cursus niet doorgaat dan krijgt u daar circa één week van tevoren bericht over.
 - Bij vrijwillige opzegging tijdens een cursus is geen restitutie mogelijk.
 - Wanneer u schriftelijk bericht van EPC -Waterland ontvangt dat u definitief bij de door u gekozen cursus geplaatst bent, is er een acceptgiro ingesloten, waarmee u het verschuldigde bedrag aan ons kunt overmaken.
 - U ontvangt hierna géén herinnering meer voor het starten van uw cursus; noteer **de data én de locatie** in uw agenda.
 - Ook kunt u zelf het bedrag overmaken, **let u hierbij op de betalingsvoorschriften. Dus altijd o.v.v.: “naam cursus”.**

Wijzigingen voorbehouden. Veel plezier met uw cursus(sen) en workshops.

Locatie,cursussen en workshops van het EPC-Waterland



Ontmoetingscentrum Albatros

Albatrospad 68

1021 TR Amsterdam-Noord

Bereikbaarheid per openbaar vervoer

Vanaf centraal station stadsbus 33 richting Nieuwendam Noord, uitstaphalte Johan van Hasseltweg.

Bereikbaarheid per auto

Vanaf ring A10 richting Amersfoort neemt u de afslag Volendam S116, ga na 500 m rechtsaf de Nieuw Leeuwarderweg op richting Noord/ Nieuwendam Centrum. Neem na 1,6 km de afslag. Ga na 700 m linksaf de Johan van Hasseltweg op. Na 350 m bent gearriveerd.

Op de hoek Meeuwenlaan – Albatrospad staan 3 woontorens in de 1^e toren naast de tandartsen praktijk vindt u de ingang naar onze cursus/workshop ruimte. Dit is gelegen op de 1^e etage, lift aanwezig.

OPENBARE AVONDEN

Het anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam

De bereikbaarheid is perfect en alle bussen stoppen op enkele minuten lopen van Het Anker, parkeren is ook geen probleem. Aan de overkant van het Anker kunt u gratis parkeren bij het Antoniushuis of op het parkeerterrein van de Gamma. Bovendien is er rondom het gebouw ook nog gelegenheid om te parkeren.

Bus: 34 - 35 - 38 - 92 stoppen bijna vóór het Anker

Bus: 37 - 35 stopt voor de Gamma.