

INFORMATIEBOEKJE VAN EPC - WATERLAND
Januari - Mei 2008

Voorzitter	Henny C. Kruiswijk - Monnik	Tel: 020 6313829
Vice-voorzitter	Jan Kruiswijk	Tel: 020 6313829
Secretaris	Ina Haagsma	Tel: 020 6327007
Penningmeester	Max Bajetto	Tel: 0255 538267 E-mail: max.bajetto@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Joke van Duyl - van de Hoeve Wim van Duyl Lina Post Jet van der Wal	
Algemeen medewerkster	Gerda Roozer	
Webmaster	Monique Schaap	
Correspondentie adres	EPC - Waterland Paltrok 42 1035 AG Amsterdam	Tel: 020 6313829 E-mail: h.monnik@hetnet.nl
Zie ook internet	http://www.epc-waterland.nl	

- Bel voor nieuwe locatie 020-6313829 of zie onze website www.epc-waterland.nl
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is gratis
- Routebeschrijving: zie achter in dit boekje
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

• **Entree leden** € 2,- • **Entree niet-leden** € 5,-

Contributie Leden • **Huisgenootleden**
Per jaar € 42,- Per jaar € 21,-

Eenmalig inschrijfgeld € 3,-

Gironummer: 4071976

Ing. banknummer: 661947327

Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester

Jaargang 16 januari - Mei 2008

**ONMETELIJK IS DE SNELHEID VAN DE TIJD
DIT BLIJKT VOORAL WANNEER MEN TERUGBLIKT**

Beste leden en belangstellenden,

met het uitkomen van dit Informatieboekje gaan we starten met een nieuw jaar: 2008. Na alle feestdagen gaan we over tot de orde van alle dag en maken weer plannen voor de tijd die voor ons ligt.

Het programma is gevuld met mooie en interessante Openbare avonden, “Doe-avonden” en workshops.

Op verzoek hebben we de workshops *niet alleen in het weekend* laten plaats vinden maar ook gewoon op “doordeweekse dagen”, dit voor die leden en belangstellenden die in het weekend vaak moeten werken. Wij hopen dat er goed gebruik van wordt gemaakt!

De herfst heeft zijn intrede gemaakt en de winter, met zijn gezellige lange avonden, ligt voor ons en zijn bij uitstek geschikt om je te verdiepen in zaken die je interesse hebben. Onze Openbare avonden, Cursussen en Workshops geven hier meer dan genoeg aanleiding toe. Kijk in ons programma en doe een keus, wij zien ook uw inschrijving(en) met belangstelling tegemoet!

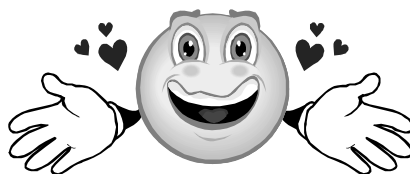
Als er vragen zijn of u wilt over het een of ander meer informatie, de bestuursleden zijn er voor u.

Ook kunt u alles terugvinden op onze website: www.epc-waterland.nl

Heeft u geen computer dan kunt u ons op bladzijde 2 vinden waar de telefoonnummers staan vermeld.

Namens het bestuur wens ik u een interessante 1^e helft van 2008 toe!

Henny C. Kruiswijk-Monnik
Voorzitter EPC – Waterland



VAN DE PENNINGMEESTER.....

Het stukje is voor de lering en vermaak
Maar het is toch een heel serieuze zaak
Voor u ligt, zoal u ziet, kant en klaar
Het boekje voor het eerste half jaar
Met workshops en openbare avonden te saam
Verzorgd door mediums, zeer bekwaam



Eén ding moet mij echter van het hart
De betaling als u een workshop start
Zoals u in het boekje kunt lezen
Moet de betaling ruim op tijd wezen
De betaling is veertien dagen vóór aanvang
Het is niet alleen in ú, maar ook in ons belang

Vul het formulier **VOLLEDIG** en **DUIDELIJK** in
Dan hebben wij, als bestuur, het ook naar onze zin

Wilt u bij het overmaken van het geld
De workshop vermelden, ik ben daar erg op gesteld
Het scheelt extra werk om het vast te stellen
Ik hoef dan niet te zoeken of te bellen

Voor het geval u het nog niet wist
En denkt de, “giro te hebben gemist”
Dan kan ik u mededelen
Dat ik u niet ga vervelen
Met het opsturen van giro’s
Want die raken toch maar spoorloos



Hebt u nog een vraag of een betalingsverzoek
Dan kunt u bellen of mailen naar mijn outlook
Als laatste rest mij u, allerbeste mensen,
Een succesvol verenigingsjaar toe te wensen

Max Bajetto
Penningmeester EPC-Waterland

NAAMANALYSE: waarnemingen door het noemen van “een naam”

Onder leiding van Karin den Dulk

Openbare avond, woensdag 23 januari 2007 – aanvang 20.00 uur



Door het noemen van de naam van een persoon, van bijvoorbeeld een partner, broer, zus, ouder, collega, buurman, vriendin enzovoort, komt de energie vrij van deze persoon.

Doordat ú deze naam noemt is meteen de connectie tussen u en de persoon te lezen. Dit lezen gaat door middel van energie, Karin stelt zich dan op die energie af en kan dan vertellen welke eigenschappen deze persoon heeft, of karakter, manier van doen, de effecten daarvan, voorkeuren, e.d.

Deze informatie is niet bedoeld om aan te geven wat goed of fout is, daar gaat het helemaal niet over. Het is de bedoeling elkaar beter te leren begrijpen/verstaan en inschatten. Het kan makkelijker zijn met iemand om te gaan als je zijn/haar “gebruiksaanwijzing” beter kent! Het kan toegespitst zijn op uw kind, de informatie betreft het wezen van het kind, Karin kan dan aangeven wat uw kind “wezenlijk nodig heeft”.

L E D E N V E R G A D E R I N G

woensdag 23 april 2008 – aanvang 20.00 uur

Woensdag 23 april wordt de 15^e ledenvergadering van EPC – Waterland gehouden en via het bestuur ontvangt u tijdig een uitnodiging hiervoor. Via de ledenvergadering kunt u uw mening laten horen over alle zaken wat de vereniging aangaat. Maak deze avond kennis met andere actieve leden van EPC – Waterland, grijp uw kans en kom!

- noteert u deze datum in uw agenda?
- vanaf 19.30 uur bent u van harte welkom
- enkele weken voor tijd ontvangt u van ons alle gegevens
- aanvullende stukken kunt u vanaf 19.30 bij de penningmeester inzien
- deze avond is voor ons allemaal belangrijk

Bestuur EPC – Waterland

KRISTALLEN, AMETHISTEN, EDELSTENEN en....

Onder leiding van Erwin Kaspers

Openbare avond, woensdag 13 februari 2008 – aanvang 20.00 uur

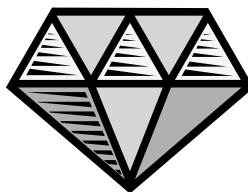
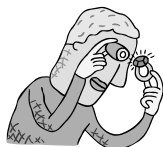
Van oudsher hebben kristallen en edelstenen bij de mens in de belangstelling gestaan, door hun prachtige kleuren en bijzondere kristalvorm.

In de prehistorie werden deze stenen al gebruikt voor sieraden, offerstenen en werktuigen. Deze kristallen en edele stenen vallen onder de *mineralen*, dit zijn delfstoffen die de mens voor allerlei doeleinden gebruikt.

Vanavond gaat Erwin ons uitleggen wat kristallen en mineralen zijn, wáár en hóe ze ontstaan zijn.

Er zullen heel mooie kristallen besproken worden, zoals: Bergkristal, Jaspes, Topaas, Amethyst, Aagaat, Beryl, Rookkwarts, Robijn, Enzovoort!

Het spreekt vanzelf dat al deze mooie mineralen (en nog meer) deze avond aanwezig zijn en u ze kunt bekijken en aanraken!



GEZONDHEIDSSTENEN – Gijs de Beurs

Tijdens de Openbare avond van “Kristallen”, vóór aanvang, in de pauze én na afloop van de avond heeft u de gelegenheid deze te bekijken en eventueel te kopen.

Er zal ruim gelegenheid zijn om bij Gijs naar de GEZONDHEIDSSTENEN te gaan kijken, gezondheidsstenen zijn unieke stukjes mineraal. Vorm en kleur zijn dus bij ieder steentje verschillend. Zoek bij de mineralen naar een omschrijving die het meeste met uw “kwaal” overeenkomt, laat u hierbij ook leiden door kleur, patronen én of de steen u aanspreekt.

Gijs helpt u, **voor zover mogelijk**, wanneer u een vraag heeft!

PSYCHOMETRIE / WAARNEMINGEN

Onder leiding van Sonja van den Linden

en *in samenwerking met cursisten* van Intuïtieve Ontwikkeling

Openbare avond, woensdag 14 mei 2008 - aanvang 20.00 uur

Diverse cursisten van Intuïtieve Ontwikkeling die deze avond “voor het eerst voor de zaal staan”, kunnen deze avond bijvoorbeeld werken met/via onderstaande disciplines:

- psychometrie / waarnemingen via foto's of voorwerpen
- waarnemingen via bloemen of planten
- spontane waarnemingen

Kom naar deze avond om mee te beleven hoe cursisten zich binnen een bepaalde tijd hebben ontwikkeld, Sonja zal deze avond – net als altijd – op een perfecte manier begeleiden!



DE WERELDLERAAR MAITREYA

Onder leiding van Marijke op ten Noort

Openbare avond, woensdag 26 maart 2008 – aanvang 20.00 uur

Maitreya is volgens de esotericus Benjamin Creme de persoonlijke naam van de nieuwe wereldleraar. Volgens Benjamin Crene staat deze wereldleraar, zoals hij genoemd wordt, op het punt om zichzelf aan de mensheid bekend te maken vanuit Londen, waar hij sinds juli 1977 verblijft.

Op 11 juni 1988 verscheen Maitreya voor het eerst als mens van vlees en bloed op een bijeenkomst van 6000 mensen in Nairobi en later zou hij nog op een aantal plekken verschijnen, verspreid over de hele wereld.

Maitreya is géén religieus leider maar een leraar in de breedste zin van het woord, hij is om de mensheid te inspireren om een nieuw tijdperk te beginnen gebaseerd op *samen delen* en *gerechtigheid*.

Er is al veel over de Maitreya geschreven, ook door de toekomstvoorspeller Nostradamus. Deze avond hopen we echter via Marijke iets meer te horen over de “Wereldleraar Maitreya”.

DE HELENDE KRACHT VAN DE AURA - Workshop

Onder leiding van Kees van der Maat

Zaterdag 26 januari 2008 – aanvang 09.30 tot ca. 15.45 uur

Ieder mens heeft de aura die bij hem of haar hoort.

De aura biedt je de gelegenheid om diep in jezelf te kijken, hoe tot rust te komen, je te verbinden met je eigen energie, tijd te nemen om te spelen, de natuur in te gaan enz. en... hoe om te gaan met emotionele ervaringen, schuldgevoelens, frustraties.

We zien dat we geen innerlijke rust vinden in onze jacht naar afleiding en entertainment.

De aura is een spiegel van geest, ziel en lichaam. Zij geeft je niet alleen inzicht in je specifieke kwaliteiten en hoe je met je energie omgaat, maar ook wat je er aan kunt doen om verstoringen in je aura te verhelpen en te voorkomen. Het is dus een handreiking om weer in balans te komen, om weer “goed in je vel” te komen. Of de balans te versterken, om nóg beter “in je vel” te komen.

Kees coacht en begeleidt en neemt hierbij de aurafoto als vertrekpunt. Hij heeft een praktijk in Lelystad.

Tijdens de workshop leer je je basis-aurakleuren kennen en krijgt u praktische aanwijzingen om met behulp van uw helende kleur de chakra's in balans te brengen.

De oefeningen en meditaties om de aura te versterken, te aarden, ons af te schermen zijn gemakkelijk in te passen in de dagelijkse routine. Op de computer kunt u direct de invloeden zien op uw aura/chakra's met behulp van de bewegende aura.

Aan het begin en einde van de workshop wordt er een aurafoto gemaakt.

De persoonlijke lezing van de aura vormt een belangrijk onderdeel van de workshop.

Benodigdheden: schrijfmateriaal

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar aan de bar / Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 10 personen

Kosten leden: €55,- } Inclusief 2 aurafoto's.

Kosten niet leden: €75,- } Inclusief 2 aurafoto's.

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

MEDITATIE AVOND – Workshop

Onder leiding van Sylvia Meijer

Donderdag 07 februari 2008 - aanvang 20.00 tot ca. 22.00 uur

DE STILLE KRACHT IN JE

Via mediteren gaan we lichaam en geest proberen te ontspannen en onnodige gedachten niet toe te laten. We proberen in een “diepe toestand” van ontspanning en tevredenheid te komen, even de zorgen van alle dag te laten wegebben.

Regelmatig mediteren heeft voordelen:

- 1) het leren ontspannen
- 2) spanning(en) verlichten
- 3) intuïtie vergroten, enzovoort.



Sylvia gaat vanavond met ons aan de slag:

- Gestart wordt met een Ontspannings meditatie
- Korte inleiding voor Innerlijk kind meditatie. Vragen die er zijn zullen beantwoord worden
- Korte inleiding voor Innerlijke Gids meditatie. Vragen die er zijn zullen beantwoord worden
- Mocht de tijd het toelaten is er gelegenheid voor een korte nabespreking

Voor de concentratie is het beter om met mediteren *te zitten*, dus géén matje meenemen. Zorg wel voor losse en makkelijk zittende kleding.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van tót 16 personen

Kosten leden: € 10,-

Kosten niet leden: € 25,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

OPENBARE AVONDEN/ WORKSHOPS/ LEZINGEN 1^e helft van 2008

wo 09-01	Waarn. via bloemen of planten	Keimpe Zwart
wo 16-01	Waarn. via voorw/foto's overl.pers. +waarn. via een mineraal en auratek.	Peter Arentz en Janneke Breedijk
wo 23-01	Wrn. door het noemen van uw naam, blz. 5	Karin den Dulk
za 26-01	WS: Helende kracht van de Aura, blz. 8	Melie Oen en Cees v/d Maat
wo 30-01	Waarn. via live pianomuziek	Matthijs de Leng
wo 06-02	Waarn. via bloemen/foto's/voorw. + was- schildering met uitleg	Netty Koele
do. 07-02	WS: Meditatie avond, blz. 9	Sylvia Meijer
za 09-02	WS: Ancient Egyptian Healing, blz. 12	Eddy Meijer
wo 13-02	Wat zijn kristallen, edelstenen etc. blz. 6	Erwin Kaspers
wo 20-02	Waarn. via kristallen	Toos Peerdeman
wo 27-02	Waarn. via Paraffinestukjes +foto's/voorw.	Greet Vermeulen
za 01-03	WS: Dromenvangers maken e.a. creativiteiten, blz. 13	Jet v/d Wal
wo 05-03	Waarn. via Moeder Aarde-en Tarotkaarten	Robert Raap
wo 12-03	Psych. via foto's en voorwerpen	Zwaan van Dam
wo 19-03	Waarn. via voorwerpen uit uw huis	Sonja Wijnker
wo 26-03	Wereldleraar Maitreya treedt naar voren, blz. 7	Marijke o/t Noord

za 29-03	WS:Reiki 1 – les 1, blz. 17	Jan Kruiswijk
wo 02-04	Wrn. via foto's van overleden personen	Truus Knijn
wo 09-04	Spontane waarn.+ voorw en foto's,	Ronald Dobbelaar
ma 14-04	WS: Het ontstaan van Rusland, blz. 14	Freek Raam
wo 16-04	Waarnemingen via wattenbolletjes	Marianne Peelen
wo 23-04	Ledenvergadering, blz. 5	
za 26-04	WS: Reiki I- les 2, blz. 17	Jan Kruiswijk
wo 30-04	Geen openbare avond ivm. Koninginnedag	
wo 07-05	Wrn. via foto's van overl. pers. of dieren	Gertien v/d Gracht
wo 14-05	Psych/Wrn. via foto's/voorw. door en met cursisten van Int.Ontwikkeling, blz. 7	Sonja v/d Linden
ma 19-05	WS: Wat is jouw levenskunst,blz. 15	Joukje Molenaar
di 20-05	WS: Volle Maan meditatie in het teken van de Boeddha energie, blz. 16	Marion Mol
wo 21-05	Waarn. via Runenstenen en Mayakaarten	Henk v/d Huure
wo 28-05	Wrn. via foto's/voorw. e/o bloemen + spont.waarn.	Corrie Dupuis

Het komt voor dat een medium om wat voor reden dan ook de geplande avond niet kan verzorgen. Wij zorgen dan voor een plaatsvervanger/ster met, indien mogelijk, dezelfde discipline. EPC - Waterland stelt zich niet aansprakelijk voor uitspraken of uitwerkingen die het medium doet. Tevens zijn wij niet aansprakelijk voor vermissing van foto's, voorwerpen etc. We staan open voor al uw vragen en/of opmerkingen.

Toegang vanaf 16 jaar.

ANCIENT EGYPTIAN HEALING – Workshop
Onder leiding van Eddy Meijer
Zaterdag 09 februari 2008 - aanvang 10.00 tot ca. 16.30 uur



Ancient Egyptian Healing is de manier van genezen zoals die duizenden jaren geleden door de toenmalige priesters werd beoefend om de Egyptische mens in evenwicht te houden met de kosmos. De priesters gebruikten oliën, kruiden, magie en dromen, maar ook astrologie om dit te ondersteunen. Iedere priester(es) had persoonlijk contact met zijn of haar god die hij of zij diende.

De Egyptische wereld was vol van de krachten die de goden met de mensen deelden en die ten gunste van het individu en het volk gebruikt konden worden. Als de priester(es) een god diende betekende dat ook dat je ingewijd werd in de krachten van deze godheid.

De afgelopen drie jaren heb ik inwijdingen ondergaan in de Egyptische manier van genezen via een man die Horus heet en in Abydos (Egypte) woont. De kunst van het genezen heeft hij overgenomen van een Engels/Egyptische vrouw die Omm Sety heette en die in direct contact stond met farao Sety I, die leefde rond 1300 BC.

Omdat ik in een vorig leven in de stad van Horus ben geboren vibreert mijn ziel op deze krachtige godheid.

In deze workshop wil ik je kennis laten maken met Ancient Egyptian Healing en zijn geschiedenis. Maar ook met de verrassende uitwerking van deze geneesvorm in het heden.

Meenemen: schrijfmateriaal

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van tót personen

Kosten leden: €35,-

Kosten niet leden: €50,-



Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

DROMENVANGERS MAKEN *en andere creativiteiten* – Workshop

Onder leiding van Jet van der Wal

Zaterdag 01 maart 2008 - aanvang 10.00 tot ca. 15.30 uur



Dromen van een eigengemaakte dromenvanger, maak je droom in deze workshop waar!

Heb jezelf of één van je (klein) kinderen wel eens last van een nachtmerrie, of droom je zo af en toe, dan is deze workshop wat voor u. Deze dag gaan we met een aantal geïnteresseerden “Dromenvangers” maken.

Jet, die deze workshop verzorgd, is al heel lang bij de vereniging en is tijdens geleden in aanraking gekomen mét de dromenvangers wat ze zeer interessant vond. Het sprak haar zo aan dat ze die zelf is gaan maken, zowel in natuur als diverse kleurentinten. Het is wat de maker zelf het mooist vindt en wat bij je past.

Ben je al in het bezit van een dromenvanger en je wilt toch creatief bezig zijn, deze dag zijn er verschillende andere creatieve onderwerpen die je kunt maken. Laat je verrassen!

Dit wordt ongetwijfeld een creatieve, maar heel gezellig dag.

Benodigdheden:

- schaar en schrijfmateriaal is altijd handig
- voor sommige materialen wordt een kleine vergoeding (kostprijs) gevraagd zoals: ijzeren ringen, engelenbeeldjes, gekleurde veer(tjes) enzovoort

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót personen

Kosten leden: €10,-

Kosten niet leden: €25,-



Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

HET ONTSTAAN VAN RUSLAND – Workshop
Onder leiding van Freek Raam
Maandag 14 april 2008 – aanvang 20.00 tot ca. 22.15 uur



Een bijzonder interessante avond met beelden via een overhead-projector, een echte “Doe-avond” met een boeiend verhaal om onze kennis te verrijken! Een *klein stukje* wat we deze avond kunnen verwachten:

- de Zweedse Waregers (Noormannen) gingen op zoek naar handel via de grote rivieren, de Wolga en de Dnjeper
- Olga van Kiev was de Grootvorstin van het Kievse Rijk, zij ging als eerste Vorst op bezoek in het Byzantijnse Rijk
- Het Oost-Slavische volk werd onderworpen door de 1^e Russische Grootvorst Rurik
- De Romanov dynastie: regeerde ca. 300 jaar over Rusland

Na afloop is er gelegenheid voor het stellen van vragen.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: vanaf 10 tot 14 personen

Kosten leden: € 5,-

Kosten niet lede: € 10,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.



WAT IS JOUW LEVENSKUNST – Workshop

Onder leiding van Joukje Molenaar

Maandag 19 mei 2008 - aanvang 20.00 – 22.00 uur

Ieder van ons bezit een eigen levenskunst. Het maakt niet uit waar je op aarde bent geboren, in welk gezin, de omstandigheden, als meisje of jongen. Of je de oudste of de jongste was, geestelijk of lichamenlijk gezond was bij de geboorte, het bepaald allemaal hoe jij met al je capaciteiten om gaat en het leven hanteert. We kunnen allen maar op onze eigen manier met het leven omgaan en dat is altijd de juiste voor jou. We hebben daarvoor onze eigen talenten gekregen die we, als we dat willen, kunnen ontpoien.

Het enige onderscheid wat ik wil maken is het verschil tussen bewuste en onbewuste levenskunst. Als je bewust omgaat met je eigen levenskunst ontdek je dat alles een eigen gevoelswaarde heeft. Door bewust te zijn van je gevoelens over bijvoorbeeld bepaalde mensen of voorwerpen is het duidelijker hoe jij met je capaciteiten omgaat en maakt het makkelijker een keuze te maken.

Hierover gaan we filosoferen (Griekse woord philosophia), wat liefde voor wijsheid betekent.

Aristoteles (filosoof 384 –321 v. Chr.) zei:” *om de dingen te begrijpen, is het nodig om te zien hoe ze zich vanaf hun ontstaan ontwikkelen*”.

Dit is wat wij gaan doen in de lessen:

- kijken aan de hand van een door jullie gekozen woord
- begrijpen hoe ieder van ons daarmee is omgegaan
- hoe jouw gevoel voor vakantie is ontwikkeld.
- hoe ieder zijn eigen vakantie heeft gemaakt
- **Vakantie** – rustperiode, verlof, vrijaf.



Benodigheden: schrijfmateriaal en een Nederlands woordenboek.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: vanaf 6 tot 8 personen

Kosten leden € 10,-

Kosten niet leden: € 25,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

VOLLE MAAN MEDITATIE(s) IN HET TEKEN VAN DE BOEDDHA ENERGIE -Workshop

Onder leiding van Marion Mol

Dinsdag 20 mei 2008 - aanvang 20.00 tot ca. 22.30 uur

Tijdens de Volle Maan Meditatie die deze avond wordt gegeven, is er een onbelemmerde afstemming tussen de aarde en de zon, daarbij is een soort springtij aan energie aanwezig waar deze avond dankbaar gebruik van wordt gemaakt! Als thema: Boeddha energie.

Er zal ook gesproken worden óver de volle maan en wat de volle maan ons te bieden heeft, uitleg over meditaties en om lekker “te aarden” dansen we twee nummers. Zie de meditatie als een “geleide visualisatie” met behulp van klanken, zo komt helderheid ín het innerlijk weten. Een belangrijk onderdeel van de volle maan meditatie is dat er gewerkt wordt met een groep(je) en ons gezamenlijk krachtig afstemmen op het gekozen onderwerp.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót personen

Kosten leden: €30,-

Kosten niet leden: €45,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.



REIKI – EERSTE GRAAD – Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Zaterdag 29 maart en 26 april 2007 - aanvang 10.00 – 15.00 uur

Wat is Reiki?

De naam Reiki bestaat uit twee Japanse woorden, te weten “REI” wat betekent “geest” of “ziel” en KI wat hier “levensenergie” betekent. Een andere vertaling van Reiki is: “Universele Levensenergie”.

Japan is de geboortegrond van Reiki.

Reiki is een natuurlijke genezings methode die via de handen overgebracht wordt om het in balans blijven van de gezondheid te bevorderen. Bij Reiki zijn de handen van de beoefenaar “het” gereedschap. We gebruiken Reiki voor het behandelen van klachten op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau.

Degene die Reiki beoefenen, trachten te leven naar een vijftal idealen die je in verschillende bewoordingen tegenkomt, hier volgt er een:

1. maak je niet boos
2. maak je geen zorgen
3. toon waardering
4. werk hard
5. wees vriendelijk



Volgens de Reiki-leer zijn deze regels de sleutel tot een vredig en gelukkig leven.

Mikao Usui is een Japanner en wordt gezien *als de grondlegger* van deze (zelf)genezende methode. Hij werd geboren op 15 augustus 1865 in het dorp Yago, zijn familie was welgesteld en leefde al elf generaties op deze plek. Via de workshop ontvangt u hierover meer materiaal.

Tijdens Reiki I ga je leren hoe je jezelf en andere mensen kan behandelen door handoplegging en je leert de Japanse technieken die Mikao Usui gebruikte.

Benodigheden: schrijfmateriaal

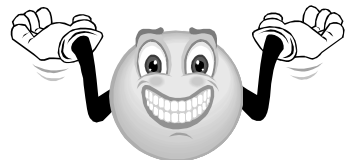
Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 8 personen

Kosten leden: € 80,-

Kosten niet leden € 100,-



Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.