

# INFORMATIEBOEKJE 2013 – 1<sup>E</sup> HELFT 2014

Algemeen .....	1
Van de Voorzitter .....	2
Van de Penningmeester .....	3
Adem werk / Rebirthing .....	4
Baby en Kinderfluisteren.....	5
Bijenwas schilderen .....	6
Emotional Freedom Techniques .....	7
Gelaatkunde.....	8
Horoscoop, symbolen en mantiek .....	9
Huisbeschermer glas en glaskralen.....	11
Paranormaal bezig zijn op diverse manieren .....	12
Reiki 1 <sup>e</sup> graad .....	13
Waarnemingen met foto's of voorwerpen .....	14
The Work van Byron Katie .....	15
Openbare Avonden.....	17
Ledenvergadering .....	17
Inschrijven.....	19
Locatie.....	19

# ALGEMEEN

Voorzitter	Netty Koele - Lieuwen	Tel: 075-6154659 Mob: 06-12280505 Info@epc-waterland.nl
Secretaris	Eelco Koele	secretaris@epc-waterland.nl
Penningmeester	Hermien Lohrber	penningmeester@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Marian Baars Willeke van Brederode Natashja Holkamp Edith Jellese-van Maren	
Webmaster	Monique Schaap	webmaster@epc-waterland.nl
	<b>EPC – Waterland</b> <b>Postbus 1013</b> <b>1500 AA Zaandam</b>	Tel: 075-6154659 mob.: 06-12280505 info@epc-waterland.nl

Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*  
Zie procedure voor inschrijving: blz 19  
Opzeggingen schriftelijk of via de mail aan de penningmeester

## Openbare avonden

Buurthuis 't Anker  
Kamperfoelieweg 226  
1032 HW Amsterdam Noord  
Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30

## Workshops en cursussen

Ontmoetingscentrum De Albatros  
Albatrospad 68  
1021 TR Amsterdam Noord

Entree leden € 2,50  
Contributie Leden € 47,00  
Eenmalig inschrijfgeld € 3,00

Entree niet-leden € 6,00  
Partners/Huisgenoot van leden € 23,50

Rekeningnummer IBAN **NL92INGB0004071976** t.n.v. EPC – Waterland  
Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester

# VAN DE VOORZITTER

Beste leden en belangstellenden,

Na een moeizame start gaan we weer met frisse zin verder. Zeker met de nieuwe mensen die dit bestuur op positieve wijze versterken.



Het blijft voor mij bijzonder dat uit minder fijne momenten, ook weer mooie en positieve zaken ontstaan. Het bestuur kan in zijn huidige vorm weer verder.

We zijn bezig geweest om orde op zaken te stellen en dit lukt zeer goed. Zelfs de zaken die zijn blijven liggen zijn nu bijna afgerond.

Maar uw hulp en meedenken blijft te allen tijde welkom. Zijn er opmerkingen of suggesties aarzel niet en laat het ons weten.

Het is fijn te weten wat er bij de leden leeft, daar kunnen wij op inspelen. Om het iedereen naar de zin te maken is lastig, maar het is het proberen waard.

Dit infoboekje biedt weer de nieuwe Workshops en ook de openbare avonden zijn een plezier om te bezoeken.

De openbare avonden proberen wij zo gevarieerd mogelijk te houden, zodat het EPC-Waterland voor een ieder iets te bieden heeft.

Uit naam van het gehele bestuur bedanken wij u voor uw steun en hopen dat u begin volgend jaar zult genieten van het nieuwe aanbod.

Ik wens u voor straks namens het gehele bestuur fijne en sfeervolle feestdagen toe en een goed en gezond 2014.

Netty Koele-Lieuwen

Voorzitter EPC-Waterland

# VAN DE PENNINGMEESTER

Beste mensen,

Terwijl ik dit stukje schrijf raast de eerste storm van dit najaar over het land en doet me denken aan de stormachtige tijd die het EPC de afgelopen tijd heeft meegemaakt.

Maar elke storm is eindig en komt de atmosfeer weer tot rust, zoals ook de rust is weergekeerd bij het EPC.

Ik mag het stokje overnemen van de vorige penningmeester en zal dit met volle overtuiging doen.



Het begin zal even wennen zijn en wellicht zal ik wel eens een foutje maken maar ik zal mijn uiterste best doen om de administratie soepel te laten verlopen.

Schroom niet om contact met mij op te nemen mocht er administratief iets niet kloppen.

Bij voorkeur kunt u dit doen via de website van het EPC met een berichtje aan de penningmeester@epc-waterland.nl

Mocht u uw bericht niet kunnen mailen dan kunt u altijd nummer 075-6154659 of 06-12280505 bellen.

Met vriendelijke groet,

Hermien Lohrber

# ADEM WERK / REBIRTHING

*Workshop onder leiding van Mary van Dijk*

De wijze waarop je ademt beïnvloedt in wezen je gehele staat van vitaliteit, welzijn, met andere woorden: de complete kwaliteit van leven. Het Ademwerk kan intensief zijn, maar het werkt wel om meer vanuit je essentie, vanuit je ware potentieel te leven.

Een aantal voordelen van het ademwerk: - vergroting van conditie en vaardigheden; - verbetering van concentratie; - prettig ouder worden; - een positieve invloed op seksualiteit; - het loslaten van blokkerende emoties; - een verhoogd energieniveau; - het loslaten van spanning; - het beter omgaan met pijn, bv. bij de tandarts, een bevalling of bij chronische pijn; - het gemakkelijker transformeren, doordat ademen helpt om lucht te geven aan diepgewortelde geloofsovertuigingen en emoties van persoonlijke aard en ten aanzien van het leven.



Toepassingen:

- loslaten van negatieve denkwijzen en belemmerende patronen
- een diepere spirituele verbinding en vervulling in het leven
- innerlijke rust, betere balans en vermindering van stress
- een betere lichamelijke gezondheid en vitaliteit
- meer controle over leven vanuit het hart

## **BENODIGDHEDEN**

- een (yoga)matje en draag makkelijke kleding.

**ZATERDAG 18 JANUARI 2014 VAN 10.00 TOT 14.00 UUR**

- Deelname: 6 tot 10 personen
- kosten voor leden: € 40,-
- kosten voor niet leden: € 80,-

# BABY EN KINDERFLUISTEREN

*Onder leiding van Patricia Sluis*

Deze avond zal Patricia via foto's van baby's, kinderen met een verstandelijke beperking en grotere kinderen tot 13 jaar, contact leggen met haar gidsen of welke energie dan ook, om op deze wijze de waarnemingen te kunnen doorgeven.

Heeft uw baby of kind problemen met slapen, is het sensitief, druk of juist heel stil, veel huilen of slecht eten? Door zich op de energie van het kind in te stellen, krijgt Patricia beelden te zien of hoort zij informatie, zodat zij dit door mag geven aan de moeder of vader.



Patricia verwoordt dus wat de baby of het kind heeft te vertellen, zij kan en mag alleen dat doorgeven wat zij opvangt.

Het communiceren kan met overleden familielid of andere entiteiten.

Wilt u iets meer over uw baby of kind weten, schroom niet en kom naar deze avond.

## **WOENSDAGAVOND XXXXXXXXX 2014**

- Entree voor leden: € 2,50
- Entree niet-leden: € 6,00

# BIJENWAS SCHILDEREN

*Onder leiding van Netty Koele*

"Je bent in je wezen die je bent,  
creativiteit zet aan tot verdieping  
en laat je tot grote hoogte stijgen"



"Encaustic" is een zeer oude schilderkunst, de oude Egyptenaren en Grieken hanteerden al deze techniek! De betekenis van encaustic is: inbranden

- het leren schilderen met strijkbout en diverse andere materialen
- we werken meditatief, intuïtief en gaan kijken wat de kleur ons doet
- het is rustgevend, voorspellend en inspirerend
- hoe kunnen we de ander helpen met deze schilderijen?
- tot slot: het gemanipuleerd schilderen, een écht schilderijtje maken!

Zelfs als je niet kunt schilderen, dan tóch creatief bezig zijn. Het is verbazend wat je kunt presteren met een strijkboutje en (niet giftige) bijenwas! Het is een fantastisch medium voor ons allemaal en de mogelijkheden zijn eindeloos.

## **BENODIGDHEDEN**

Op de eerste cursus les ontvangt u een startpakket met 8 kleuren wasblokjes en speciaal papier in diverse maten. De kosten hiervoor zijn € 20,- dit in les 1 afrekenen met de cursusleidster.

Indien mogelijk zelf meenemen: ongecoat reisstrijkboutje, is dit niet in uw bezit dan kunt u dit huren à € 1,50 per les

Kopieën die in de les uitgereikt worden: € 0,05 per A4

## **ZATERDAG VAN 09.30 TOT 12.00 UUR**

2014: 15 februari, 15 maart, 12 april

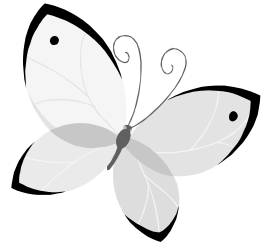
- Deelname: 6 tot 12 personen
- kosten voor leden: € 60,-
- kosten voor niet leden: € 100,-



# EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

*Workshop Onder leiding van Mary van Dijk*

Een universeel hulpmiddel voor genezing



”de oorzaak van alle negatieve emoties is een ontregeling in het energiesysteem van het lichaam”

## **Wat is EFT eigenlijk?**

Emotional Freedom Techniques (EFT) is een therapie-methode die is gebaseerd op het wegnemen van verstoringen in het energiesysteem van het lichaam.

EFT vermindert op dramatische wijze de ergste pijn van traumatische herinneringen, verdriet, boosheid, fobieën en bijna elke emotionele aandoening die je kunt opnoemen. Verder werkt het gewoonlijk snel, langdurig en relatief mild. Het werkt vaak ook waar niets anders helpt.

EFT is gebaseerd op de ontdekking dat onevenwichtigheid in het energiesysteem van het lichaam diepgaande gevolgen heeft voor het persoonlijk functioneren. Door deze onbalans te corrigeren, vindt vaak heel snelle genezing plaats.

Deze correctie wordt gedaan door op bepaalde plekken op het lichaam te kloppen. De meeste problemen verdwijnen in een paar minuten!

## **ZATERDAG 29 SEPTEMBER 2014 VAN 10.00 TOT 12.30 UUR**

- Deelname: 6 tot 20 personen
- Kosten leden: € 25.-
- Kosten niet leden: € 65.-



# GELAATKUNDE

*Workshop Onder leiding van Zoë Kwakkel*

Een bijzondere workshop: KLEUR GEVEN AAN EEN SCHITTERENDE ORGANISATIE?

Hoe zou het zijn wanneer we kunnen zorgen voor alles wat er gaande is in ons leven? Met andere woorden, op welke manier geven we dagelijks kleur aan de schitterende organisatie van biljoenen cellen: ons lichaam, ons hart en ons brein? Wat zou er gebeuren wanneer we weten wie we zelf zijn, op basis van lichaamsbouw en gelaatsstructuren? Hoe kijken en ervaren we onszelf als uniek individu en kunnen we de ander ook zo zien en ervaren? En wat zou dit betekenen binnen onze relaties en in organisaties als we op basis hiervan, kwaliteiten en talenten inzetten?

Wat kunnen we deze dag verwachten:

- Presentatie over structuren en lichaamsbouw in combinatie met de “Gedragsbarometer”
- Wat is jouw kwaliteit, kracht en wellicht een les om te leren
- Een interactieve workshop waarin we meer over onszelf en anderen leren.
- Wat zijn je valkuilen op basis van ervaringen?
- Heb je misschien de kracht van een structuur weggegeven?
- Hoe kun je die weer (h)erkennen en omarmen?

Cursisten nemen zelf mee: • Neem foto’s mee van jezelf door de jaren heen.

Cursusleider neemt mee: • Een hand-out van de powerpointpresentatie • Pennen • Beamer en laptop /powerpointpresentatie

**ZATERDAG 10 MEI 2014 VAN 10.00 TOT 16.00 UUR**

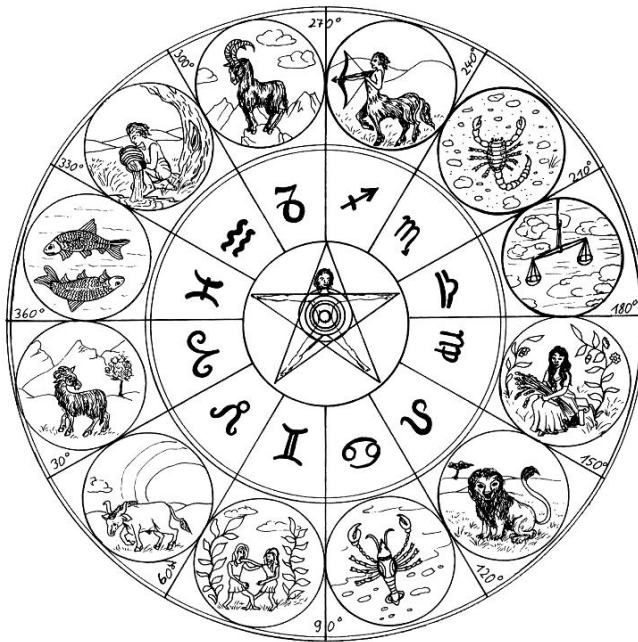
- Deelname: 10 tot 20 personen
- Kosten leden: € 55.-
- Kosten niet leden: € 95.-

# HOROSCOOP, SYMBOLEN EN MANTIEK

*Onder leiding van Jan Kampherbeek*

De horoscoopduiding is een kunst, maar wat houdt die kunst in? En hoe maak jij je die kunst eigen? Eén van de grootste obstakels bij de horoscoopduiding is onze ratio. Je kunt niet zonder intuïtie, maar met alleen intuïtie kom je er ook niet. Hoe ga je hier in de praktijk van de duiding mee om?

Uitgangspunt van Jan Kampherbeek is dat bij een duiding altijd sprake is van mantiek of divinatie. Je moet de beeldentaal van de astrologie aanvoelen om met een horoscoop te kunnen werken, je moet tevens denken in symbolen. Astrologie heeft veel overeenkomsten met mantische systemen als Tarot en I Tjing, als jij je dat realiseert ben je op de goede weg naar het doorgronden van de horoscoop. Je verstand hoeft je daarbij niet opzij te zetten, maar je verstand kan niet meer voor censor spelen. Om tot een goed resultaat te komen bij de horoscoopduiding, moeten ratio en intuïtie in evenwicht zijn.



## **Belangrijkste onderwerpen:**

**1e avond** Verstand en intuïtie en hun rol in de duiding. De beperking van de ratio. Hoe kan de ratio met je intuïtie samenwerken. Aan de hand van één horoscoop kijken we naar enkele invalshoeken voor de duiding. Verschillende systemen die allen werken, hoe kan dat? Wat zegt ons dat over de duiding. De duiding is eigenlijk eenvoudig. De symboliek van de planeten en hun Mythologische betekenis.

**2e avond** Het ontstaan van de geboorteastronomie. Hoe de eerste astrologen werkten met Omen's. Je leert wat een katarche is en hoe hermetisme en astrologie waren verweven. Hoe de ratio al vroeg zijn intrede deed, de 'staatsgreep' die volgens historici plaatsvond in de astrologie. Een duiding met Helleense technieken waarbij de mythologische betekenis gebruiken. De symboliek van de tekens. De 'Thema Mundi', elementen en kruizen.

**3e avond** Symbolen als samengebalde betekenis. Naar de kern: de kernbetekenissen. Structuur en symbool. De koppeling van heersers. De horoscoop als verhaal: de afgeleide huizen. Een gezamenlijke duiding. De symboliek van de huizen.

**4e avond** Als het expliciet mantisch wordt: astrologische kaartspelen, gradenbetekenissen. Praktische toepassing: mantische duiding met kaarten in groep. De symboliek van de aspecten. Praktische duiding met aspecten. Afsluiting: hoe mantisch is astrologie?

## **BENODIGDHEDEN:**

Schrijfmateriaal

Cursusleider neemt zelf kosteloos reader mee

## **DONDERDAG VAN 20.00 TOT 22.00 UUR**

2014: 23 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april

- Deelname: 8 tot 12 personen
- Kosten leden: € 65.-
- Kosten niet leden: € 105.-

# HUIBSCHERMER GLAS EN GLASKRALEN

*Workshop Onder leiding van Cora de Koning*

De meeste onder ons kennen Cora de Koning, dit medium verzorgt al een paar jaar een woensdagavond aan de hand van die prachtige Karmaspiegels.

Nu komt Cora een workshop voor ons verzorgen en wie wil nu niet een dergelijk prachtige huisbeschermer zelf maken.

Op deze zaterdag gaan we een kleine huisbeschermer in elkaar zetten van glas en glaskralen.

Cora brengt de glazen hangers kant-en-klaar mee, omdat zij die niet ter plaatse kan maken. Deze hanger mag u nog mooier maken en als de huisbeschermers zijn gemaakt, is het lunchtijd.

Na de lunch worden de werkstukjes van elkaar bekeken en wordt er gekeken of de cursisten er een boodschap in kunnen zien en voelen.

Zelf de lunch meenemen.

**ZATERDAG 5 APRIL 2014 VAN 10.00 TOT 14.30 UUR**

- Deelname: 8 tot 15 personen
- Kosten leden: € 40.-
- Kosten niet leden: € 60.-



# PARANORMAAL BEZIG ZIJN OP DIVERSE MANIEREN

*Onder leiding van Netty Koele met cursisten*

De avond wordt verzorgd door cursisten die enkele jaren lessen hebben gevolgd bij het EPC - Waterland. Onder andere via Intuïtieve Ontwikkeling, Tarot en andere ontwikkelingscursussen. Zij verzorgen de avond onder andere met:

- Psychometrie/Waarnemingen via foto's en voorwerpen
- Waarnemingen via de Tarotkaarten plus voorwerp of foto
- Tarot, een uitleg van diverse kaarten van de Grote en Kleine Arcana en u kunt vragen hierover stellen



Fantastisch dat cursisten de opgedane kennis met ons willen delen en ik hoop dan ook dat veel leden en belangstellenden dit willen honoreren en deze avond komen bijwonen.

Ze kunnen onze steun en positieve gedachten gebruiken, dus kom met uw foto en/of voorwerp. Verbaas u over wat er allemaal over de Tarotkaart te vertellen is en welk symbool spreekt u aan.

## **WOENSDAGAVOND 9 APRIL 2014**

- Entree voor leden: € 2,50 (\*)
- Entree niet-leden: € 6,00

(\*) Voor cursisten die deze avond een introduc e meenemen geldt de ledenprijs

# REIKI 1<sup>E</sup> GRAAD

*Workshop Onder leiding van Jan Kruiswijk en Max Bajetto*

Komen de volgende uitspraken je bekend voor:

- ik wil al een hele tijd Reiki gaan doen maar heb het steeds uitgesteld
- ik wil mijn eigen geneeskrachtige gaven ontdekken en ontwikkelen
- ik wil leren mezelf en anderen meer in balans te brengen



Als je iets hierin herkent, dan is het toch geen toeval dat je dit leest?

Tijdens Reiki I leer je je bewust af te stemmen op de bron van levensenergie en om de Reiki energie door te geven via je handen aan jezelf en anderen.

- inzicht in het chakrastelsel
- oefeningen van ontvangen en doorgeven van energie
- aanleren van verschillende Reiki handposities
- initiatie in de Eerste Graad
- ruime mogelijkheid om te oefenen en ervaringen te delen

Zelf meenemen: lunch

## **ZATERDAG XXXXX EN ZATERDAG XXXXXX VAN 10.30 - 16.00 UUR**

- Deelname: van 4 tot 6 personen
- Kosten leden: € 90,00
- Kosten niet leden: € 110,00

# WAARNEMINGEN MET FOTO'S OF VOORWERPEN

*Onder leiding van Edith van Maren en Pascal Budel*

Edith en Pascal hebben bij het EPC-Waterland diverse cursussen doorlopen. Zij hebben aangegeven iets meer met hun kennis en gave te willen doen.

Wij als vereniging willen hen graag een kans geven zich verder te ontplooiën. Daarom deze speciale avond met twee Mediums in dop.

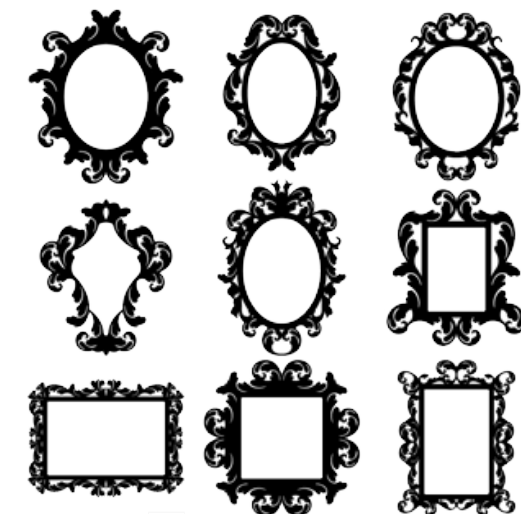
Zij nemen ieder een halve avond voor hun rekening. Kom naar deze bijzondere avond en geef uw steun en liefde aan deze twee mensen.

Het is belangrijk voor een ieder, dat men de kans krijgt dit werk te mogen uitdragen. Je hoort zo vaak dit medium is slecht en deze is fantastisch, nee

“Goed en Slecht” bestaat niet maar “Sterk en minder Sterk” is beter op zijn plaats.

## WOENSDAGAVOND 9 APRIL 2014

- Entree voor leden: € 2,50
- Entree niet-leden: € 6,00



# THE WORK VAN BYRON KATIE

*Onder leiding van Aafke S. Heuvink (Living Heart)*

Moeiteloos functioneren, in verbondenheid en vanuit authenticiteit, in het vertrouwen dat je hart groot genoeg is om alles te omvatten. We ervaren het op onverwachte momenten, wanneer onze ware natuur zich in haar volle kracht laat zien.

Onze ware natuur, waaraan al onze menselijke kwaliteiten ontspringen, staat ons altijd ter beschikking, ook wanneer we stress ervaren, wanneer we boos of uitgeput zijn, of wanneer we lijnrecht tegenover familie, vrienden of collega's lijken te staan. Er is geen situatie in ons leven die we niet vanuit innerlijke vrede en met een open hart tegemoet kunnen treden. Elke situatie is een bron van transformatie.

The Work van Byron Katie reikt een simpele maar diepgaande methode aan waarmee we midden in het leven, midden in alle bestaande omstandigheden, hoe pijnlijk, verdrietig of stressvol deze ook zijn, terug kunnen keren naar de stilte en de verbondenheid van het hart – daar waar geen voorwaarden worden gesteld aan wie we zijn. In The Work vormen alle pijnlijke gedachten, alle stressvolle omstandigheden, alle belemmerende overtuigingen geen probleem – integendeel, ze tonen je de weg naar je diepste zelf. The Work laat al je aangeboren kwaliteiten tot leven komen, en van daaruit vangt een nieuwe ontdekkingstocht aan: leven en handelen vanuit het heldere weten van het hart.

The Work is geen therapie, maar een vorm van zelfonderzoek die ook door boeddhisten wordt toegepast. Het is een methode die tot intense ontdekkingen leidt. The Work is op alle gebieden van het leven inzetbaar: relaties, kinderen, familie, het werk, burn-out, verslavingen, misbruik, of simpelweg (een knagende) ontevredenheid over het leven.

Wanneer je dit zelfonderzoek met enige regelmaat uitvoert, lossen oude mechanismen op. Er ontstaat ruimte en je hart opent zich. Je houding tegenover de omstandigheden verandert en je krijgt begrip voor anderen en jezelf. De gevechten lossen op, waardoor je het leven gaat aanvaarden zoals het is. Dat betekent niet dat je passief of apathisch wordt.



Juist wanneer je jezelf niet verliest in gedachten en gevoelens, ben je in staat authentiek op te treden vanuit openheid en begrip, en wordt het contact met de mensen om je heen ontspannen en natuurlijk.

Met een open en onbevreesd hart in het leven staan. Met compassie handelen vanuit waarachtig, authentiek begrip. Optimaal functioneren. Open en creatief zijn in elke situatie. Moeiteloos omgaan met de dingen die ons worden aangereikt. Het is onze ware natuur. Ons geboorterecht.

### **VRIJDAG VAN 20.00 TOT 22.15 UUR**

2013: 13 december

2014: 24 januari, 21 februari, 21 maart, 25 april

- Deelname: van 8 tot 16 personen
- Kosten voor leden: € 80.-
- Kosten niet leden: € 120.-



# OPENBARE AVONDEN

De woensdagavonden zijn altijd sfeerful, de tafels worden prachtig aangekleed, o.a. met grote- en kleine kaarsen. Tijdens deze avonden vragen wij u aan de sfeer hiervan mee te werken:



- gelieve geen consumpties in de zaal mee te nemen
- vóór in de zaal is o.a. de "healing tafel", bij binnenkomst kunt u de naam c.q. namen opschrijven van personen aan wie we deze avond moeten denken en kracht mogen sturen
- wilt u liever zélf een foto op de healing tafel neerleggen van een persoon die op dat moment hulp kan gebruiken, deze is welkom
- om een goede sfeer in de zaal op te bouwen én te bewaren, help mee aan een rustige sfeer
- na afloop van de avond geen applaus, dit om de helende sfeer nog even vast te houden
- de avonden zijn toegankelijk voor iedereen vanaf 16 jaar

Het bestuur wenst u fijne en leerzame avonden toe!

# LEDENVERGADERING

Op **woensdag 16 april 2014** vindt de jaarlijkse ledenvergadering van EPC - Waterland plaats, u ontvangt hier tijdig een uitnodiging voor.

- Noteert u deze datum vast in uw agenda
- Vanaf 19.30 bent u van harte welkom
- Aanvullende stukken kunt u vanaf 19.30 uur bij de Penningmeester inzien
- Deze avond is voor ons allemaal belangrijk

Bestuur EPC – Waterland

# INSCHRIJVEN

1. Door invulling, ondertekening en toezending van het inschrijfformulier, verbindt de cursist zich met de voorwaarden aan de cursus(sen) die in het cursusboekje vermeld staan. De inschrijfformulieren staan ook op onze site, u kunt ze rechtstreeks invullen en elektronisch versturen: [www.epc-waterland.nl](http://www.epc-waterland.nl)
  2. Bij schriftelijke annulering tot 14 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 10% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht. Bij annulering tot 7 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 20% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht. Na deze termijn geen restitutie van betaling.
  3. Teneinde van deelname verzekerd te zijn, dient u het verschuldigde bedrag 14 dagen voor aanvang van de cursus over te maken, behalve wanneer er met de penningmeester een andere afspraak is gemaakt. U kunt per kas aan de penningmeester betalen; of dit overmaken op onze betaalrekening te weten: NL92INGB0004071976 ten name van EPC-Waterland, Postbus 1013, 1500 AA Zaandam. Indien uw betaling niet op tijd binnen is, vervalt uw deelname. Wilt u bij de betaling in de omschrijving duidelijk vermelden om welke cursus(sen) het gaat én uw achternaam zoals die bij ons bekend is.
  4. Mogelijke afwijkingen van het hierboven gestelde in overleg met de penningmeester, zie ook punt 3.
  5. Bij een cursusbezoek van minder dan 70% deelt het EPC geen "Bewijs van Deelname" uit.
  6. De cursussen vinden doorgang bij voldoende deelname.
  7. Zonder tegenbericht gaan alle cursussen door.
- Indien een cursus niet doorgaat, dan krijgt u daar circa één week van tevoren bericht over en uw reeds betaalde bijdrage wordt geretourneerd.
  - Bij vrijwillige opzegging tijdens een cursus is geen restitutie mogelijk.
  - Wanneer u schriftelijk (of via de mail) bericht van EPC -Waterland ontvangt dat u definitief bij de door u gekozen cursus geplaatst bent, ontvangt u tevens een factuur waarmee u het verschuldigde bedrag aan ons kunt overmaken.
  - U ontvangt hierna géén herinnering meer voor het starten van uw cursus; noteer de data en de locatie in uw agenda.

## **Voor alle Workshops geldt het volgende:**

*Voor deelname inschrijven via de website [www.epc-waterland.nl](http://www.epc-waterland.nl) of vul een inschrijfformulier in. Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5.- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.*

Wijzigingen voorbehouden. Veel plezier met uw cursus(sen) en workshops.

# LOCATIE

## CURSUSSEN EN WORKSHOPS

### **Ontmoetingscentrum Albatros**

**Albatrospad 68**

**1021 TR Amsterdam-Noord**

*Gratis parkeren*

Het Albatrospad loopt parallel aan de Johan van Hasseltweg.

#### Bereikbaarheid per openbaar vervoer

Vanaf centraal station stadsbus lijn 33 richting Nieuwendam, uitstaphalte Johan van Hasseltweg.

#### Bereikbaarheid per auto

Vanaf de ring A10 richting Amersfoort neemt u de afslag Volendam s116, ga na 500 m rechtsaf de Nieuw Leeuwarderweg op richting Noord / Nieuwendam / Centrum. Neem na 1,6 km de afslag. Ga na 700 m linksaf de Johan van Hasseltweg op. Na 350 m bent u gearriveerd.

Op de hoek Meeuwenlaan – Albatrospad staan 4 torens. Gezien vanaf de rotonde is het de 2<sup>e</sup> toren waar u de ingang vindt naar onze cursus/workshop ruimte. Dit is gelegen op de 1e etage, lift aanwezig.

## OPENBARE AVONDEN

### **Buurthuis 't Anker**

**Kamperfoelieweg 226**

**1032 HW Amsterdam-Noord**

Tel: 020-6361701

De bereikbaarheid is perfect en alle bussen stoppen op enkele minuten lopen van Het Anker, parkeren is ook geen probleem. Aan de overkant van het Anker kunt u *gratis parkeren* bij het Antoniushuis of op het parkeerterrein van de Gamma. Bovendien is er rondom het gebouw ook nog gelegenheid om te parkeren.

Bus: 34 - 35 - 38 - 92 stoppen bijna vóór het Anker

Bus: 37 - 35 stopt voor de Gamma.