

## Informatieboekje van EPC – Waterland september - december 2010

Voorzitter	Henny C. Kruiswijk - Monnik	Tel: 020 6313829
Vice-voorzitter	Jan Kruiswijk	Tel: 020 6313829
Secretaris	Ina Haagsma	Tel: 020 6327007
Penningmeester	Max Bajetto	Tel: 0255 525929 max.bajetto@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Joke van Duyl - van de Hoeve Lina Post Jet van der Wal	
Algemeen medewerker	Wim van Duyl	
Algemeen medewerkster	Gerda Roozer	
Webmaster	Monique Schaap	
Correspondentie adres	EPC - Waterland Paltrok 42 1035 AG Amsterdam	Tel: 020 6313829 h.monnik@epc-waterland.nl
Zie ook internet	<a href="http://www.epc-waterland.nl">http://www.epc-waterland.nl</a>	

- **Alle openbare avonden worden gehouden in het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord. Tel: 020 6361701**
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is gratis
- **Workshops en cursussen in de Albatros, zie blz.: 19**
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

**Entree leden** € 2,50                      **Entree niet-leden** € 6,00

**Contributie Leden**  
Per jaar € 47,-                      **Huisgenootleden**  
Per jaar € 23,50

Eenmalig inschrijfgeld: € 3,-  
Gironummer: 4071976

**Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester**

## Jaargang 18, september - december 2010

Beste leden en belangstellenden,

het is weer iets om trots op te zijn, het nieuwe programma voor de 2<sup>e</sup> helft van 2010 is klaar. Buiten de bekende mediums vindt u er ook dit keer weer een aantal nieuwe namen van mediums bij die de Openbare avond komen verzorgen. Ook een aantal interessante workshops ontbreken niet in de agenda! Kortom, voldoende fijne avonden die de moeite waard zijn om met elkaar te delen. Ook speciale avonden komen voorbij:

- ★ Wat droom je en wat kun je er mee
- ★ Magie van Goden en Godinnen
- ★ Waarnemingen via loodstukjes
- ★ De blauwe lamp, enzovoort



## BRAND!

We hebben een fantastische 1<sup>e</sup> helft 2010 achter de rug, het enige min puntje was de brand bij City Box waar alles van onze vereniging stond opgeslagen en letterlijk in rook is opgegaan. Onder andere onze Cursus- en Informatieboekjes vanaf het begin van de oprichting nu zo'n ruime achttien jaar geleden en natuurlijk veel foldermateriaal, dit buiten diverse andere zaken om. De vraag aan u als lid van EPC – Waterland: mocht iemand van u nog iets uit lang vervlogen dagen bezitten, wilt u dit afstaan en/of mogen wij dit kopiëren? Wij zouden dit zeer op prijs stellen.

Namens het bestuur wens ik u een heel fijne vakantie toe en voor straks een positief en spiritueel jaar.

Henny C. Kruiswijk-Monnik  
Voorzitter EPC – Waterland

## VAN DE PENNINGMEESTER.....

Voor het 2<sup>e</sup> half jaar van 2010 hebben we weer interessante workshops voor u. Toch wil ik u nog het een en ander uitleggen voor wat betreft de inschrijfformulieren. Bij onze vereniging hebben we **TWEE** inschrijfformulieren te weten:

1. Het inschrijfformulier voor het lidmaatschap
2. Het inschrijfformulier voor de cursussen **en** voor de workshops.

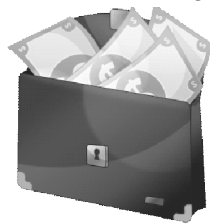
Wilt u de formulieren **VOLLEDIG EN DUIDELIJK IN BLOKLETTERS** invullen, dus óók uw betaalrekeningnummer en uw e-mail. Verder wil ik u er nogmaals op attenderen dat het verenigingsjaar anders loopt dan het cursusjaar: Het cursusjaar loopt gelijk met het schooljaar van september t/m juni. Het verenigingsjaar, tevens het boekjaar, loopt gelijk met het kalenderjaar van januari t/m december.

Indien u lid geworden bent in september of oktober, om een cursus te volgen, dan loopt uw lidmaatschap tot respectievelijk eind augustus of eind september. U bent dus lid voor **TWAALF** maanden. Eind december krijgt u een acceptgiro om de resterende drie of vier maanden aan contributie te voldoen, waarna wij uw lidmaatschapspasje voor het komende jaar opsturen. Indien u geen lid meer wenst te zijn voor die resterende maanden, wilt u dan uw lidmaatschap ***schriftelijk***, per brief of e-mail met leesbevestiging, opzeggen, met inachtneming van de opzegtermijn en dan hoeft u die resterende maanden niet te betalen. Voor de leden die tot eind van het jaar betaald hebben, krijgen een acceptgiro voor het komende jaar.

Indien u gaat verhuizen wilt u dan ons óók een adreswijziging te sturen. Indien u een ander e-mail adres krijgt, geldt eigenlijk hetzelfde: even een mailtje naar Henny Kruiswijk of naar mij met uw nieuwe e-mail adres, zodoende hebben wij uw juiste e-mail.

Ik hoop dat alles zo duidelijk is uitgelegd, indien u nog vragen heeft kunt u altijd contact met mij opnemen. Ook als u een betalingsregeling wilt hebben voor de workshops die u wilt volgen. Rest mij u een succesvol verenigingsjaar toe te wensen.

Max Bajetto  
Penningmeester EPC-Waterland



## PARANORMALE INFORMATIE AVOND

Bestuur EPC - Waterland

Woensdag 01 september 2010 van 20.00 - 22.00 uur

Een paranormale inloopavond in het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord.

### WAT KUNT U DEZE AVOND VERWACHTEN?

- korte **gratis** consulten bij diverse kaartleggers
- óf een kort **gratis** consult via “Waarnemingen via foto’s of voorwerpen”
- óf een kort **gratis** consult “Handlezen”, enzovoort
- óf een kort **gratis** consult bij de AURA fotograaf

### WAT OOK BELANGRIJK IS, zo niet hét belangrijkste:

- u wordt deze avond in de gelegenheid gesteld om kennis te maken met de Cursus- en Workshopleiders
- én u kunt alle informatie krijgen óver de cursussen en workshops die vanaf september 2010 worden gegeven
- inschrijven op cursussen en workshops kunt u deze avond in orde maken
- we houden ons aan het *aantal cursisten* die in een cursus of workshop mogen worden geplaatst

**Voor uitgebreide informatie over de cursussen: zie het Cursusboekje**  
**Alle workshops kunt u in dit Informatieboekje vinden**  
**Informatie over onze Openbare avonden, zie dit boekje *middenblad***

**Entree leden: €2,50 / Entree niet-leden: €6,00**

Mutaties voorbehouden!



## **SCHILDEREN VANUIT JE GEVOEL – Workshop**

Onder leiding van Els Gingnagel

Vrijdag 24 september 2010 van 09.30 - 12.00 uur

Schilderen vanuit je gevoel is je leren overgeven aan het ontstaan van een schilderij, zonder dat je werkt aan een vooropgezet doel. Je leert het presteren los te laten en je creativiteit te laten stromen.

Schilderen vanuit je gevoel is als een ontdekkingsreis naar dat wat er in je leeft. Het bestaat uit luisteren, voelen en volgen. Daarna ga je op jouw manier deze beleving met kleur, verf en/of krijt vormgeven. Naarmate er meer overgave is, wordt je intuïtie verfijnder. Soms zul je blokkades tegenkomen en soms zal de innerlijke stroom je meenemen. Het schilderen is een manier om je gevoelens te uiten en ruimte te maken voor nieuwe energie. Goed of fout bestaat hier niet, we genieten van het moment. Je hoeft voor deze workshop geen teken- of schilderervaring te hebben. Alles wat je nodig hebt draag je al bij je.

Het gaat om jouw unieke ervaring. Je geeft verschillende aspecten van jezelf op een creatieve manier aandacht. Alles wat aandacht krijgt groeit. De schilderijen die je op deze ochtenden maakt, staan symbool voor jou zijn.

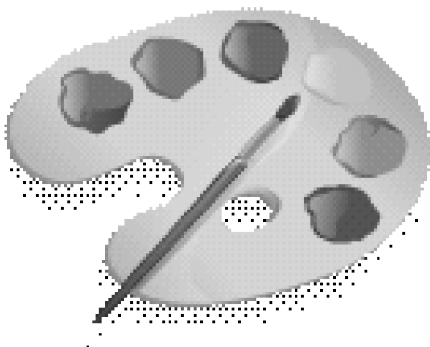
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: 8 tot 12 personen

Kosten leden: € 15,-

Kosten niet leden: € 25,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



## **OPENBARE AVOND**

Onder leiding van Jan Treur

29 september 2010

### **LOODLEZEN**

Jan smelt het lood en iedereen mag dan een lepel lood in het koude water laten vallen, het effect is schitterend. Het lood krijgt allerlei vormen!

Aan de hand daarvan “leest” Jan het lood, via de penningmeester ontvangt u een nummertje wat u onder uw loodstukje kunt leggen.

## **OPENBARE AVOND**

Onder leiding van Anke Zack

20 oktober 2010

### **MAGIE VAN GODEN EN GODINNEN**

We kennen allemaal wel de Mythen over Goden en Godinnen uit de oudheid. Zij zijn beide onder vele namen bekend, vooral de Griekse, Romeinse en Egyptische namen klinken ons bekend in de oren. Wie heeft immers nog nooit gehoord van de Godinnen: Isis, Venus en Arthemis? Evenals de Goden Apollo, Mars en Zeus?

Maar wat kunnen ze voor ons betekenen? Waar staan ze eigenlijk voor?

Hoe kun je ermee in contact komen? Hoe kun je met hun krachten werken?

Ook nu in 2010 zijn deze oerkrachten nog steeds actueel én beschikbaar om ons te helpen op ons levenspad. Je hoeft niet specifiek een aanhanger(ster) van de oude tradities te zijn om met deze energieën te werken. Net als de engelen zijn ze voor iedereen beschikbaar die zich voor hen openstelt. Het verhaal gaat dat de mensen zijn gemaakt naar de Goden, zo hebben de Goden dus dezelfde eigenschappen als de mensen. Het zijn dus ook deze specifieke eigenschappen waar je een beroep op kunt doen, ze zijn altijd bereid om te helpen bij hulpvragen en/of ondersteuning óf gewoon een dosis energie die je op dat moment nodig hebt.

Vanavond komt buiten een stukje Mythologie het bovenstaande aan de orde maar ook Goden en Godinnen van eigen bodem zullen niet worden vergeten!

Meer weten? Kom en luister, het wordt een heerlijke avond.



## REIKI - EERSTE GRAAD - Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Zaterdag 09 oktober en zaterdag 06 november 2010 van 10.30 - 16.00 uur

Reiki: alternatieve geneeswijze, brengt harmonie en genezing

In deze tweedaagse workshop leer je werken met Reiki: *Universele levens-energie*. Reiki energie is overal aanwezig en kan door iedereen gebruikt worden. Met Reiki breng je jezelf en anderen door handoplegging in balans. Je leert handposities kennen die je kunt gebruiken om jezelf en anderen energie te geven.

Je vergaart in deze workshop voldoende kennis om in je naaste omgeving hiermee aan de slag te kunnen gaan.

Voor cursisten die Reiki I in de praktijk hebben toegepast, is er later in het seizoen een workshop Reiki II voor een diepere verbinding met Reiki. Onder andere leer je dan ook hoe je een ander op afstand kunt helpen.

Het maximum aantal deelnemers is beperkt tot ZES, op deze manier is het mogelijk om op vragen in te gaan en persoonlijke aandacht aan iedereen te geven. Aan het eind van de workshop ontvangt iedere deelnemer, mits beide dagen zijn bezocht, een Reiki - Certificaat.

### Reiki stimuleert bewustwording en innerlijke groei.

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tot 6 personen

Kosten leden: € 80,-

Kosten niet leden: € 100,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



## WAARNEMINGEN VIA DE BLAUWE LAMP - Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Donderdag 28 oktober van 20.00 - 22.00 uur



nee.....het lijkt echt niet op “de blauwe lamp” zoals het plaatje aangeeft!

Het is wat lastig om het uit te leggen wanneer je het nog nooit hebt meegeemaakt. In eerste instantie mogen er aan deze avond niet meer dan 10 personen deelnemen, reden: het gaat hier om geconcentreerd met elkaar bezig zijn om te zien wát er allemaal *te zien valt* wanneer iemand ónder de blauwe lamp mag plaats nemen.

We gaan op een bijzondere wijze onze intuïtie testen én het “waarnemen” op zich, altijd beleven we op deze avond(en) mooie dingen die we met elkaar kunnen delen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren

Aantal deelnemers: van 8 tot 10 personen.

Kosten leden: € 15,-

Kosten niet leden: € 25,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



**OPENBARE AVONDEN/ WORKSHOPS/ LEZINGEN 2<sup>e</sup> helft van 2010**

<b>wo 01-09</b>	<b>Paranormale informatie avond, blz. 5</b>	<b>Bestuur EPC</b>
<b>wo 08-09</b>	<b>Wrn. via uw geboortedatum en Psych. in combinatie met de Tarotkaarten</b>	<b>Charles en Maria Vrugt Hartjes</b>
<b>wo 15-09</b>	<b>Bloemenseance</b>	<b>Gertien v/d Gracht</b>
<b>wo 22-09</b>	<b>Waarn. via geboorte datum, dit opschrijven en omgekeerd op tafel leggen</b>	<b>Paul Bregman</b>
<b>vr 24-09</b>	<b>WS: Schilderen vanuit je gevoel, blz. 6</b>	<b>Els Gingnagel</b>
<b>wo 29-09</b>	<b>Loodlezen: d.m.v. uw zelf gegoten stukje lood, blz. 7</b>	<b>Jan Treur</b>
<b>wo 06-10</b>	<b>Waarnemingen via foto's en voorw. + afsluiting met een bloemenseance (bloemen neemt Ton zelf mee)</b>	<b>Ton Bons</b>
<b>za 09-10</b>	<b>WS: Reiki 1 les 1, blz. 8</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 13-10</b>	<b>Wrn. via foto's van overledenen</b>	<b>Tinie de Ruiter</b>
<b>wo 20-10</b>	<b>Magie van de Goden en Godinnen + interactie met de zaal, blz. 7</b>	<b>Anke Zack</b>
<b>wo 27-10</b>	<b>Waarn. via foto's van overleden personen</b>	<b>Margriet Rijsenbrij</b>
<b>do 28-10</b>	<b>WS: De blauwe lamp, blz. 9</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 03-11</b>	<b>Allerzielen: wrn. via één witte bloem met daarin een foto van een overleden persoon blz. 12</b>	<b>Greet Vermeulen</b>

<b>za 06-11</b>	<b>WS: Reiki 1 les 2, blz. 8</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 10-11</b>	<b>Waarnemingen via Waterlezen</b>	<b>Ilse en Anoeska</b>
<b>wo 17-11</b>	<b>Dromen: wat droom je en wat kun je ermee, blz. 12</b>	<b>Nicoline Douwes Isema</b>
<b>za 20-11</b>	<b>WS: Engelen, Bewustzijn en Aardekracht blz. 13</b>	<b>Theresia Rook-Swillens</b>
<b>wo 24-11</b>	<b>Portrettekeningen van overleden personen met helderziende waarnemingen, blz. 14</b>	<b>Paula Schirmer*</b>
<b>za 27-11</b>	<b>WS: Creatief, Knutselen en Gezelligheid blz. 14</b>	<b>Jet van der Wal</b>
<b>wo 01-12</b>	<b>Psych. via foto's en voorwerpen</b>	<b>Zwaan van Dam</b>
<b>za 04-12</b>	<b>WS: de Aura en Ayurveda, blz. 15</b>	<b>Kees v/d Maat</b>
<b>wo 08-12</b>	<b>Waarn. via roetlezen, blz. 16</b>	<b>Loes van Loon</b>
<b>wo 15-12</b>	<b>Spontane wrn. + Psych. via foto's en voorwerpen</b>	<b>Ronald Dobbelaar</b>
<b>wo 22-12</b>	<b>Waarnemingen via Kerstvoorwerpen</b>	<b>Netty Koele</b>

*\*aangepaste entree prijs leden €3,00 en niet leden €6,50*

Het komt voor dat een medium om wat voor reden dan ook de geplande datum niet kan verzorgen. Wij zorgen dan voor een plaatsvervanger/ster met, indien mogelijk, dezelfde discipline. EPC - Waterland stelt zich niet aansprakelijk voor uitspraken of uitwerkingen die het medium doet. Tevens zijn wij niet aansprakelijk voor vermissing van foto's, voorwerpen etc. We staan open voor al uw vragen en/of opmerkingen.

**Toegang vanaf 16 jaar.**



## OPENBARE AVOND

Onder leiding van Greet Vermeulen  
03 november 2010

### ALLERZIELEN

Op *Allerzielen* (exacte datum is 02 november) worden alle dierbaren die aan Gene Zijde zijn, herdacht. Allerzielen wordt gevierd de dag ná Allerheiligen. Veel mensen denken deze dag aan hun gestorven familieleden en vrienden. Deze traditie stamt, voor zover bekend, uit de jaren 998!

Neemt u voor deze avond een foto of voorwerp mee van een overleden persoon.



## OPENBARE AVOND

Onder leiding van Nicoline Douwes Isema  
17 november 2010

### DROMEN....wát droom je eigenlijk en wat kun je er mee?

Nicoline zal ons deze avond veel proberen te vertellen over “Dromen” want dromen hebben we allemaal, als je slaapt ben je hard aan het werk want we dromen ongeveer vier tot zeven keer per nacht! Wat doe je in die tijd? We dromen over bekenden en onbekenden, we hebben terugkerende dromen, toekomstdromen, inzichtdromen, nachtmerries.....enzovoort.

Maar wat kun je er mee, wat kun je ermee in het dagelijks leven. Nicoline zal deze avond vertellen dat je kunt leren je eigen droom uit te leggen, je kunt het leren net als fietsen, schrijven of voetballen en het zal je verbazen wat je eigenlijk allemaal droomt!

Kom naar deze bijzonder interessante avond waarin Nicoline een nieuw en waardevol boek zal meenemen waar een ieder veel aan heeft.



## ENGELENDAG - BEWUSTZIJN en AARDEKRACHT - Workshop

Onder leiding van Theresia Rook- Swillens  
Zaterdag 20 november van 10.00 - 16.00 uur

Op deze Engelen (bijscholing) dag leer je je aandacht naar binnen te richten en je fysieke lichaam te verbinden met het hogere bewustzijn en met de aardekracht. Daarna leer je je te verbinden met de energie van de engelen Hariël en Chamuël en ook om healing te geven door middel van engelenenergie. De dag staat in het teken van het omschakelen van je innerlijke zintuigen naar deze bijzondere vorm van energie- en lichtwerk. Omdat dit een diepgaand en in-dringend proces is, is het programma van de dag opgebouwd vanuit rust en stilte. Een dag om te leren maar ook een dag om te ervaren.

Centraal staat de vraag: “Sta jezelf toe eerdere overtuigingen los te laten en nieuwe toe te laten?” Het engelenrijk is een subtielrijk. Om het waar te nemen en te delen in de wonderbaarlijkheden ervan, moeten we ons vertrouwd maken met subtiliteit. We zijn allemaal zo gewend geraakt aan fel flitsende lichten, harde stadsgeluiden, enzovoort – dat we letterlijk de fijne engelenenergie niet meer ervaren. Elke keer dat je bereid bent hun bestaan te erkennen, erkennen ze jou ook.

Weet dat je, zodra je eenmaal “hallo” tegen het engelenrijk zegt, daarmee een deur hebt geopend waardoor ook zij bereid zijn te gaan.

We gaan - indien mogelijk - liggen op de grond, zelf meenemen:

- dekentje of matje en
- zitten op een (meditatie) kussentje en warme sloffen of sokken

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: 8 tot 18 personen

Kosten leden: € 40,-

Kosten niet leden: € 50,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



## OPENBARE AVOND

Onder leiding van Paula Schirmer  
24 november 2010



## PORTRETTEKENING VAN EEN OVERLEDEN PERSOON

Paula is Nederlands grootste en bekendste *tekenmedium* met een unieke gave die prachtige boodschappen op een zuivere wijze kan doorgeven. Dit wordt gecombineerd met het doen van *helderziende waarnemingen*. In enkele minuten tekent Paula het gezicht van de overledene op papier, ondertussen geeft ze informatie óver de persoon door. Om deze avond te verzorgen heeft Paula géén foto of voorwerp nodig.

## CREATIEF, KNUTSELEN EN GEZELLIGHEID - Workshop

Onder leiding van Jet van der Wal  
Zaterdag 27 november 2010 van 10.30 - 16.00 uur

Stress vloeit via de handen weg tijdens deze heerlijke ontspannen workshop vol creativiteit! Geïnspireerd worden door stukjes leer, veren in allerlei kleuren en maten, kistjes, wensputjes, creatief voor de kerst, afbeeldingen voor het maken van.....

Tijdens deze workshop word je wegwijs gemaakt in de vele mogelijkheden die de diverse materialen bieden. Mocht je geen idee hebben, Jet heeft er voldoende.

Nieuw in deze workshop is het maken van een:

### MANDALA OP EEN SPIEGEL



Op een spiegel ga je een mandala leggen (zelf ontwerpen) en dit doe je met allerlei gekleurde steentjes, bijvoorbeeld met: rosekwarts, citrien, aquamarijn, bergkristal, carneool, amethist, enzovoort. Alles is hiervoor aanwezig, je kunt de mandala zó gaan leggen.

Je maakt de mandala met de aanwezige steentjes (12 soorten in allerlei kleuren) óp de spiegel, doe er zo lang over als je denkt dat moet.

- maak dan van je mandala een foto (toestel zelf meenemen) en het is de bedoeling dat een mede cursist je de mandala uitlegt
- je breekt je mandala af zodat de volgende cursist een mandala kan maken

Deze creatieve workshop: kunst in uw eigen stijl!

Meenemen: (indien mogelijk) een fototoestel óf de mogelijk via mobiel  
Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 10 tot 16 personen

Kosten leden: € 12,50

Kosten niet leden: € 27,50

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## AURA EN AYURVEDA - Workshop

twee wegen om je leven te helen en vernieuwen

Onder leiding van Kees van der Maat

Zaterdag 04 december 2010 van 10.00 - 16.00 uur



### AURA FOTOGRAFIE

**Tijdens de workshop wordt er aan het begin en eind van de workshop een aurafoto gemaakt.**

Balans is het sleutelwoord in deze workshop!

Balans vanuit de aura tussen geest, ziel en lichaam, vanuit de ayurveda tussen de drie dosha's: de scheppingsprincipes waarop het leven gebaseerd is. Wáár ben je de verbinding met het rustpunt in jezelf misschien kwijt geraakt of wordt die overschaduwed door de beslommingen of intense gebeurtenissen van het leven.

- Waar ben je op zoek naar?
- Vrede in rust in jezelf?
- Waar stroomt het niet?
- Ben je op zoek naar een nieuw evenwicht als basis voor spirituele groei?

Wat hebben de kleuren van je aura jou te vertellen. De aura biedt je de gelegenheid om diep in jezelf te kijken, hoe tot rust te komen, optimaal met je eigen energie om te gaan, intense ervaringen te verwerken. De balans in jezelf versterken als basis voor gezondheid en spirituele groei.

Ben ik een Vata, Pitta of Kapha type? Deze dag komen we een eind in de richting om hier inzicht in te krijgen! De workshop is een *handreiking* hoe deze drie dosha's in balans te brengen en te houden. Door middel van de smaken in ons voedsel, de levensfasen, de seizoenen, het dagelijkse ritme. Meditatie en oefeningen die we gemakkelijk in onze dagelijkse dagroutine kunnen inpassen kunnen ons hierbij fundamenteel ondersteunen. Het ervaren van een stukje ayurvedische dagroutine om te leren in een natuurlijk ritme te leven. Dit ervaren we door middel van *oefeningen* hoe onze aura de weg wijst naar méér rust, evenwicht en vrede in onszelf.

Slaapzak of matje meenemen

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 8 tot 12 personen

Kosten leden: € 45,-

Kosten niet leden: € 55,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## OPENBARE AVOND

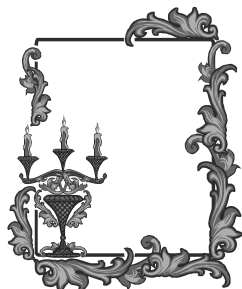
Onder leiding van Loes van Loon

08 december 2010

## ROETLEZEN

Door je papier bóven een kaarsvlam te brengen en rustig heen en weer te bewegen, net zolang tot je gevoel zegt: het is genoeg, ontstaat er een roettekening op het papier. Het is altijd weer frappant wat voor "tekening" er tevoorschijn komt!

Over deze roettekening (die mee naar huis genomen mag worden) zal Loes iets vertellen, *bijvoorbeeld* over de persoon die de tekening gemaakt heeft.



## OPENBARE AVONDEN MET ONDER ANDERE:

*Helderziende waarnemingen, Psychometrie, Bloemenseance.*

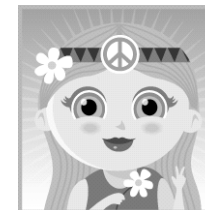
En wat er nog allemaal meer is, zie de agenda op het middenblad.

Wanneer u voor het eerst een van onze Openbare avonden bezoekt is het niet meer dan normaal dat u niet precies weet wat dit nu inhoudt. Informatie kunt u altijd via een van de bestuursleden inwinnen maar via het onderstaande kunnen we u ook al enigszins op pad helpen. Wat is belangrijk:

- \* goede sfeer in de zaal
- \* op tijd aanwezig zijn
- \* tijdens de avond geen alcoholische drank(en) te gebruiken
- \* niet met elkaar praten als het medium bezig is
- \* mobiel tijdens deze uren af

## HELDERZIENDE WAARNEMINGEN

Paranormale waarnemingen zónder hulp van voorwerpen of foto's.



## PSYCHOMETRIE (ook wel Psychoscopie genoemd)

Het waarnemen en interpreteren van energie via neergelegde foto's of voorwerpen, één foto of voorwerp per persoon. Foto's: al dan niet van overleden personen. De objecten die worden neergelegd noemt men een *inductor*. Het neerleggen van een voorwerp of foto van een persoon die *niet in de zaal aanwezig is*, daar moet aan de persoon in kwestie toestemming voor worden gevraagd.

## BLOEMENSEANCE

Breng voor deze avond een bos(je) bloemen mee, één bloem (of plant) is ook goed. Probeer er voor te zorgen dat a) u de enige bent die deze bloemen in handen heeft gehad zodat de energie er in zit en b) het liefst dat ze een paar dagen in uw huis hebben gestaan. Niet elk medium werkt hetzelfde: het ene medium behandelt de *hele bos* bloemen en het andere medium haalt er één bloem uit om de boodschap te geven. Ook is het mogelijk dat een medium bloemen "plukt" uit alle bossen die op tafel staan.



# NIEUWE CURSUS/WORKSHOP RUIMTE!

vanaf september 2010 zijn  
álle Cursussen en Workshops in:

## Ontmoetingscentrum:

### De Albatros

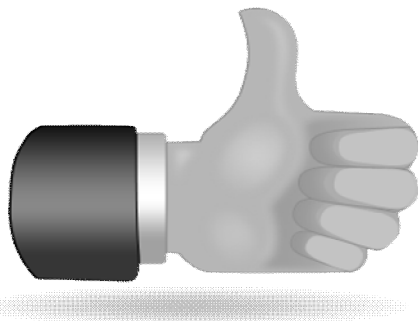
**Albatrospad 68 = hoek Meeuwenlaan bij het circuit IJtunnel  
1021 TR Amsterdam Noord**

## Al onze Openbare avonden **BLIJVEN** in:

### Het Anker

**Kamperfoelieweg 226  
1032 HW Amsterdam Noord**

Routebeschrijving zie blz.: 19



## Locatie, cursussen en workshops van EPC- Waterland



**Ontmoetingscentrum Albatros**  
Albatrospad 68 (hoek Meeuwenlaan)  
1021 TR Amsterdam- Noord

### Bereikbaarheid per openbaar vervoer

Vanaf centraal station stadsbus 33 richting Nieuwendam Noord, uitstaphalte Johan van Hasseltweg.

### Bereikbaarheid per auto

Vanaf de ring A10 richting Amersfoort neemt u de afslag Volendam S116, ga na 500 m rechtsaf de Nieuw Leeuwarderweg op richting Noord / Nieuwendam / Centrum. Neem na 1,6 km de afslag. Ga na 700 m linksaf de Johan van Hasseltweg op. Na 350 m bent u gearriveerd.

Op de hoek Meeuwenlaan - Albatrospad staan 3 woontorens in de 1<sup>e</sup> toren naast de tandartsenpraktijk vindt u de ingang naar onze cursus/workshop ruimte. Dit is gelegen op de 1<sup>e</sup> etage, lift aanwezig.

## OPENBARE AVONDEN

**Het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam**

De bereikbaarheid is perfect en alle bussen stoppen op enkele minuten lopen van Het Anker, parkeren is ook geen probleem. Aan de overkant van het Anker kunt u (gratis) parkeren bij het Antoniushuis óf op het parkeerterrein van de Gamma. Bovendien is er rondom het gebouw ook nog gelegenheid om te parkeren.

Bus: 34 – 35 – 38 - 92 stoppen bijna vóór het Anker

Bus: 37 – 35 stopt voor de Gamma