

INFORMATIEBOEKJE VAN EPC WATERLAND JANUARI – JUNI 2005

Voorzitter	Henny C. Kruiswijk - Monnik	Zie correspondentie adres
Vice-voorzitter	Jan Kruiswijk	Zie correspondentie adres
Secretaris	Ina Haagsma	Tel/Fax: 020 6327007
Penningmeester	Max Bajetto	Tel: 0255 538267 Fax: 0255 525929 E-mail: max.bajetto@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Joke van Duyl - van de Hoeve Wim van Duyl Martin van den Hengel Lina Post Truus Prent Jet van de Wal	
Algemeen medewerkster	Gerda Roozer	
Correspondentie adres	E.P.C. Waterland Paltrok 42 1035 AG Amsterdam	Tel: 020 6313829 Fax: 020 4933094 E-mail: h.monnik@hetnet.nl http://www.epc-waterland.nl
Zie ook internet		

- Alle activiteiten worden gehouden in het Molenhuis, Molenwijk 7, Amsterdam Noord (tenzij anders aangegeven)
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is géén probleem en gratis
- Routebeschrijving: zie achter in dit boekje
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

• **Entree leden** € 1,50 • **Entree niet-leden** € 4,00

Contributie Leden	•	Huisgenootleden
Per jaar € 42,00		Per jaar € 21,00
Per half jaar € 21,00		Per half jaar € 10,50

Eenmalig inschrijfgeld € 3,00

Gironummer: 4071976

Ing. banknummer: 661947327

Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester

Jaargang 16 - januari - juni 2005

WELKOMSTWOORD voor leden en belangstellenden,

Voor u ligt het nieuwe Informatieboekje voor het 1^e halfjaar van 2005, hierin vindt u alle informatie over:

- bestuur E.P.C. Waterland
- belangrijke informatie van de penningmeester
- de workshops die de komende maanden worden aangeboden met een kort stukje wat u ervan kunt verwachten
- een overzichtelijk beeld (op het gele middenblad) van de *wekelijkse* Openbare avonden met een scala aan mediums
- over diverse Openbare avonden is een apart stukje geschreven hoe het medium de avond verzorgd
- aandacht voor de *Ledenvergadering*
- een mooie avond *alleen* voor leden
- en niet te vergeten: **HET SPIRITUEEL ONTSPANNINGSWEEKEND**
- enz.

Het Informatieboekje laat u zien wat E.P.C. Waterland u in het 1^e halfjaar (buiten de cursussen om), te bieden heeft en we kunnen er niet onderuit: onze vereniging is en blijft goed in beweging!

Ik hoop dat veel leden en belangstellenden uit het ruime aanbod van bovenstaande activiteiten, verscheidenheid in avonden, workshops en lezingen een keuze kunnen maken en u te mogen begroeten op een van deze sfeervolle en leerzame avonden bij E.P.C. Waterland.

Henny C. Kruiswijk-Monnik

Voorzitter E.P.C. Waterland

VAN DE PENNINGMEESTER.....

Voor het eerste half jaar van 2005 hebben we weer interessante workshops voor u. Toch wil ik u nog even het een en ander uitleggen voor wat betreft de inschrijfformulieren. Bij onze vereniging het E.P.C.-Waterland hebben we drie inschrijfformulieren te weten:

- het inschrijfformulier voor het lidmaatschap,
- een inschrijfformulier voor de workshops en
- een inschrijfformulier voor de cursussen.

Met name geldt dat men denkt dat men lid is als men het inschrijfformulier voor de cursussen invult, **dat is dus niet zo:**

altijd zal het lidmaatschapsformulier ingevuld moeten worden.

Tevens wil ik u er op wijzen de formulieren **VOLLEDIG EN DUIDELIJK** in te vullen. Men vindt het vaak niet nodig om alles precies in te vullen, maar voor ons is het vaak van essentieel belang. Zo is het invullen van het giro- of bankrekeningnummer wel degelijk van belang. Stel u heeft contant aan de kas betaald voor een cursus of workshop en desbetreffende cursus of workshop gaat onverhoopt niet door, of door bepaalde omstandigheden kunt u de cursus of workshop niet volgen. Het geld moet teruggestort worden, u heeft het rekeningnummer niet ingevuld, dan moet er weer gebeld worden, dus overbodige handelingen. Uw voornamen, volledig ingevuld, hebben wij nodig voor de vermelding op het "Bewijs van Deelname" welke u kunt krijgen als u een cursus bij ons gevolgd heeft.

De contributie voor leden wordt het komende jaar met één Euro verhoogd en wel van € 41,00 naar € 42,00; voor huisgenootleden wordt het € 21,00 per jaar.

Verder wil ik u er nogmaals op attenderen dat het cursusjaar anders loopt dan het verenigingsjaar:

- Het cursusjaar loopt gelijk met een schooljaar van september t/m juni/juli
- en het verenigingsjaar loopt gelijk met het kalenderjaar van januari t/m december.

Indien u lid geworden bent in september of oktober om een cursus te volgen dan loopt uw lidmaatschap tot resp. eind augustus of eind september. U bent dus lid voor twaalf maanden. In januari van het komende jaar krijgt u een acceptgiro om de resterende drie of vier maanden aan contributie te voldoen, waarna wij u uw lidmaatschapspasje voor het komende jaar opsturen. Indien u geen behoefte meer heeft het volgende cursusjaar lid te blijven, kunt u uw lidmaatschap **schriftelijk** opzeggen, met inachtneming van de opzegtermijn en dan hoeft u de resterende drie of vier maanden geen contributie te betalen. U zult dan wat langer op uw lidmaatschapspasje moeten wachten, daar er een eind datum op vermeld moet worden.

Het kan voorkomen dat er door onvoorziene omstandigheden, wij zijn ook maar gewoon mensen, een fout geslopen is in de berichtgeving in het boekje met name voor wat betreft de prijzen van de workshops, wij kunnen deze dan later bijstellen en u vragen het resterende bedrag alsnog aan ons over te maken.

Ik hoop dat ik zo alles goed en duidelijk heb uitgelegd; als er nog vragen zijn dan kunt u altijd contact met mij opnemen: telefonisch, per fax of e-mail of op een openbare avond als ik de kas doe. Ook indien u een betalingsregeling wilt hebben van de workshops die u wilt volgen.

Rest mij u een succesvol verenigingsjaar toe te wensen.

Max Bajetto
Penningmeester E.P.C. Waterland.



Attentie

Mocht u in het bezit zijn van een e-mail adres laat dit dan aan ons weten. Zodat informatie u via de mail kan bereiken

DE SJAMANENDRUM EN DE HELENDE KRACHT

VAN HARTJE WINTER – Workshop

Onder leiding van Sasja Bezembinder

Zaterdag 22 januari 2005 van 12.00 tot ca. 16.00 uur

(Een unieke sjamanen trance ervaring)

De oude volken die nog in diep respect voor de natuur leefden kenden de wijsheid nog van de kracht die schuilt in de ogenschijnlijke stilte van de winter. Hier in het oude Europa was midwinter niet voor niets het feest van de terugkeer naar het licht. Hierbij behoort ook; de Noordenwind, het contact met de Oudsten, de Voorouders die ons kunnen vertellen over het omgaan met leven, ziekten, genezing en dood.

Je krijgt deze dag uitleg hoe sjamanenreizen in hun werk gaan en wat je zoal kunt verwachten als je je gaat verbinden met de Helende Kracht van de Winter, de Noordenwind, De Ouden. Met ratel, drum en onze stem bereiden we de weg voor om daarna met het oeritme van de drum op reis te gaan in de werelden van de sjamaan.

Een ware ontdekkingsreis naar wat de helende kracht van de winter voor jou betekenen kan.

Neem een pen en papier mee en eventueel ook je ratel of je drum. Een dekentje of slaapzak om op te liggen bij het reizen is warm aanbevolen.

Koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 20 personen

Kosten leden: € 20,00

Kosten niet leden € 30,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.



BANDSTEMMEN - Workshop

Onder leiding van Herman Baars

Vrijdag 11 februari 2005 van 20.00 tot ca. 22.15 uur

Bandstemmen laten ons duidelijk horen dat *het leven verder gaat*. Het was 1952 toen de Zweed Friederich Jurgenson die na het opnemen van vogelgeluiden, toen hij zijn tape afdraaide duidelijk stemmen hoorde. Ook hoorde hij voor hem bekende stemmen van overleden familie. Hij heeft duizenden stemmen ontvangen en het bandstem fenomeen in bredere kring bekend gemaakt. Het trok de aandacht van Dr. Constatine Raudive, die met experimenteren ruim 120 duizend stemmen heeft ontvangen.

Het stemmenfenomeen is inmiddels erkend door diverse professoren. Iedereen die goed in zijn vel zit kan bandstemmen opnemen en voor hemzelf dat bewijs ervaren. Het opnemen van stemmen *moet je zelf ervaren*. Een mooier bewijs van een verder leven kun je nergens vinden, niemand kan hier onderuit. Angst voor de dood is echt niet nodig. Het is liefde die de men ons geeft, om geestelijk te leren en te groeien.

Kunnen we zélf bandstemmen opnemen?

In de workshop zal Herman Baars u daar alles van vertellen. Als we zelf aan de slag willen, wat hebben we dan bijvoorbeeld nodig:

- een radio, microfoon en een cassette recorder
- het geluid aanbieden als hulpbron zodat men vanuit de geestelijke wereld daarop in kan spelen
- onze overleden vrienden hebben te weinig aardse energie om direct in de microfoon te praten
- vandaar dat je dus een geluidsbron aan moet bieden

Een interessante workshop waarin Herman u genoeg vertelt om zelf aan de slag te gaan!

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 14 personen

Kosten leden € 10,00

Kosten niet-leden € 20,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

REIKI – EERSTE GRAAD - Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

zaterdag 12 februari en 12 maart 2005 van 10.30 tot ca.16.00 uur

REI = Universeel KI = Kracht

Universele levensenergie. Het is een dynamische kracht die de wereld en het universum regeert. Het is een onzichtbare spirituele levensenergie, waarvan wij slechts een klein deel gebruiken. Door Reiki toe te passen worden energieblokkades in het lichaam vrijgemaakt. Reiki verzacht de pijn en brengt je in een diepe ontspanning. Behandel jezelf iedere dag, maak tijd voor jezelf vrij om van je gedachten / emoties en wezen bewust te worden.

Op de twee zaterdagen zal het volgende worden behandeld:

- | ontstaan en geschiedenis van REIKI
- | korte uitleg van de aura's en chakra's
- | handpositie voor de behandeling van specifieke lichamelijke klachten
- | metafysische werking van voornoemde handposities en organen
- | stoelbehandeling
- | zelfbehandeling
- | versterken innerlijk en hogere zelf



Zelf lunch meenemen, koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

aantal deelnemers tót 10 personen

Kosten leden € 70,--

Kosten niet leden € 80,--

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

EXTRA: Reiki “terugkomdag”zaterdag 23 april - zie blz.: 19

SPEKSTEEN BEWERKEN (3 dagdelen) - Cursus

Onder leiding van Marion Zeilstra

21, 28 februari en 14 maart 2005 van 20.00 tot ca. 22.00 uur

Naast mijn parttime baan als jeugdbibliothecaresse heb ik veel hobby's: tuinieren, bloemdecoraties maken, tennissen, wandelen, fotograferen en uiteraard lezen.

In 2001 volgde ik de cursus “thuis beeldhouwen”. Ik kocht een stuk speksteen en maakte mijn eerste beeldje, een vis. Daarna raakte ik zo gepassioneerd door speksteen, dat er inmiddels al heel wat beeldjes bij mij thuis staan.

Het werken aan een beeld is voor mij net als tuinieren, haast een meditatieve aangelegenheid. Eerst door het vijlen waardoor de steen vorm krijgt en daarna het langdurig schuren om tot een mooi resultaat te komen, het beeld is aibaar geworden, zo glad. Sinds september 2002 zit ik op de Beeldhouwschool in Amsterdam, waar ik elke zaterdagochtend “hak” met hamer en beitels in harde steensoorten zoals Franse kalksteen, Pierre de lens en Carrara marmer.

Een eerste kleine expositie van mijn speksteen beeldjes is inmiddels al achter de rug en ik hoop dat ik met mijn enthousiasme het “ Speksteen bewerken” op u over te brengen! Bij het EPC heb ik inmiddels 2 workshops gegeven en een korte cursus van 4 avonden. Nu is er een workshop van 3 avonden gepland op de maandagavond en.....u bent wel gewaarschuwd: als u zich opgeeft, het werken met speksteen kan een ware verslaving worden!

Wat u zelf mee moet nemen: vuilniszak schort of “oude kleding” werkhandschoenen

Benodigheden: speksteen vanaf ± € 2,00 per kilo(*)

Fotokopieën € 0,05 per stuk(*), zwart schuurpapier grof en fijn(*).

(*) Het cursusmateriaal kunt u in de eerste les, voor zover niet in uw bezit, via de cursusleidster aanschaffen en betalen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tot 10 personen

Kosten leden € 45,00

Kosten niet-leden: € 55,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

23 februari 2005 – **Openbare avond**

Onder leiding van Thea van Leent

UITTREDINGSERVARINGEN

De aarde is “slechts” een leerschool.....

Op woensdag 23 februari zal Thea van Leent ons komen vertellen over haar uittredingservaringen in het hiernamaals. Anderhalf jaar lang heeft zij rondleidingen gehad in de diverse werelden na de dood. Op veel vragen betreffende leven en dood en de zin van ons bestaan heeft zij zeer bevredigende antwoorden gekregen. Dit alles heeft haar leven op ingrijpende wijze veranderd. Een ruimer inzicht, een groter acceptatievermogen en vooral de wetenschap omringd te zijn door liefdevolle geestelijke wezens die de mens op aarde begeleiden, zijn hiervan het gevolg geweest.

Zij schrijft over haar ervaringen in het boek: “ De aarde is “slechts” een leerschool”.

Na het vertellen van haar ervaringen is er gelegenheid tot het stellen van vragen die door Thea, in samenwerking met haar persoonlijke geestelijke begeleiders, beantwoord zullen worden.



16 maart 2005 – **Openbare avond**

Onder leiding van Thera van de Molengraft

AVOND OVER ENGELN

Misschien vindt u engelen wel leuk, maar alles daaromheen eigenlijk een beetje raar, dat is prima!

Wanneer u zich voelt aangetrokken tot de engelen, dan bent u misschien zelf wel een engel.....

Wie zijn de engelen? Engelen zijn de boodschappers.

Deze avond zal er gesproken worden over hoe je kunt werken met engelen. Er wordt wat verteld en nader uitgelegd over aartsengelen.

Naast de aartsengelen zijn er nog ontelbare andere engelen, zoals Beschermengelen, Grote- en Lagere Aartsengelen, Engelenvorsten, enz. elk met hun specifieke taak en energie.

Wat is er te vertellen over de Serafijnen, de Cherubijnen?

Na de pauze gaan we actief aan het werk om te voelen wat ze voor ons doen.

We zullen samen geleide meditaties doen om zo hun verschillende energieën te leren kennen. Bovendien zullen we hen vragen om een healing te doen met alle aanwezigen.

Na afloop krijgt iedereen een presentie mee naar huis. Het zal een mooie en bijzondere avond worden.



OPENBARE AVONDEN/ WORKSHOPS/ LEZINGEN

wo 05-01 Waarn. via handaura tekening in kleur
tekening mag mee naar huis worden genomen
wo 12-01 Waarn. via foto's en voorwerpen
wo 19-01 Waarn. via de O-H kaarten
za 22-01 WS helende kracht van de vier seizoenen, blz. 6
wo 26-01 Waarn. via naam van overledene
wo 02-02 Waarn. via een voorwerp uit uw huiskamer
wo 09-02 Bloemenseance en uitleg van symbolen
vr 11-02 WS Bandstemmen, blz. 7
za 12-02 Reiki I les I, blz. 8
wo 16-02 Spontane waarn. e/o foto's en voorwerpen
ma 21-02 Korte cursus: Speksteen bewerken, blz. 9
wo 23-02 Uittredingservaringen:
De aarde is slechts een leerschool, blz. 10
25-26-27 februari Spiritueel Weekend, blz. 14-15
wo 02-03 Psych. via foto's en voorwerpen
vr 04-03 Healing avond, blz. 18

wo 09-03 Zandlezen en andere verrassingen
za 12-03 Reiki I les 2, blz. 9
wo 16-03 Kennismaking met de engelen, blz. 11
za 19-03 WS Bach Bloesem voor mens en dier, blz. 16
wo 23-03 Waarn. via zélf gekleurde eieren
wo 30-03 Waarn. via foto's van overledenen
wo 06-04 Bloemenseance
wo 13-04 Waarn. via foto of voorwerp in gesloten envelop,
er mag NIETS op de envelop staan,
za 16-04 WS: Mandala's leggen met stenen, blz. 17
wo 20-04 LEDENVERGADERING, blz. 18

Lia Schippers

Armel Jong
Sonja vd Linden
Sasja Bezembinder
Martin Reul
Carolien de Bree
Keimpe Zwart
Herman Baars
Jan Kruiswijk
Mar Verlaat
Marion Zeilstra

Thea van Leent
Best. Waterland
Corrie van Breukelen
Jan Kruiswijk /
Truus Prent
Jan Stuyvenberg
Jan Kruiswijk
Thera Molengraft
Gerda Dobbeling
Truus Knijn
Astrid Meylink
Roos Bos

Peter Coppens
Johanna Haan

JANUARI – JUNI 2005

za 23-04 Reiki terugkomdag, blz. 19
wo 27-04 Waarn. Tarot, cursisten van Int. Ontw. Tarot enz.
wo 04-05 Geen Openbare avond i.v.m. Dodenherdenking
vr 06-05 Healingavond, blz. 18

wo 11-05 Schrijvend tot je zelf komen, zie blz. 20
wo 18-05 Waarn. via geschilderde kaartjes, blz. 21
za 21-05 WS In Je Kracht Staan, blz. 22
wo 25-05 Waarnemingen via bijenwaskaarten + spreuk
wo 01-06 **LEDENAVOND:** Waarn. via portrettekening
van overleden personen, blz. 21
wo 08-06 Waarn. via de glazen bol en foto's
wo 15-06 Waarn. via wattenbolletjes

Jan Kruiswijk
Sonja vd Linden

Jan Kruiswijk /
Truus Prent
Saskia de Bruin
Ben Paus
Hetty Tonkes
José Oosterwijk

Paula Schirmer
Tino Fiorelli
Marianne van Peelen

Het komt voor dat een medium om wat voor reden dan ook de geplande avond niet kan verzorgen. Wij zorgen dan voor een plaatsvervanger/ster met, indien mogelijk, dezelfde discipline.

E.P.C. Waterland stelt zich niet aansprakelijk voor uitspraken of uitwerkingen die het medium doet. Tevens zijn wij niet aansprakelijk voor vermissing van foto's, voorwerpen etc. Wel staan we open voor al uw vragen en/of opmerkingen.

Toegang vanaf 16 jaar.



SPIRITUEEL - en ONTSPANNINGSWEEKEND

25, 26 en 27 februari 2005

in het

**HET ZEEHUIS
in
BERGEN AAN ZEE**

We hebben een fantastisch nieuw onderkomen gevonden voor ons weekend in 2005!

Het Zeehuis ligt in een prachtig landschap met strand en duinen. Op het strand kunt u lekker uitwaaien (we zitten er 500 meter bij vandaan) en het Noord-Hollands duinreservaat is prachtig. Het gehele huis hebben wij voor onszelf (net als in de Tiltenberg) en kunnen we optimaal aandacht aan elkaar schenken van het begin van de dag tot het einde, en dat allemaal binnen een straal van 50 kilometer.....!

Dit weekend staat geheel in het teken van:

- spiritueel met elkaar bezig zijn
- aan de orde komt o.a.: magnetiseren, tarot, handlezen, spiritueel tekenen met uitleg, wasschilderen met uitleg, spirituele spelen, Reiki, psychometrie, etc.
- dit jaar hoeft niemand van de deelnemers/sters rekening te houden met de zaterdagavond met de vraag: "hoe moet ik komen, wat moet ik aan?", de avond zal op een spirituele, ontspannende, rustige en gezellige wijze verlopen!
- we beschikken over voldoende kamers bestaande uit twee- en eenpersoonskamers
- **dit weekend koken wij weer zelf**
- er is voldoende en zeer ruime parkeergelegenheid

De voorbereidingen voor het weekend zijn in volle gang en kunnen we inhoudelijk nog niets over zeggen, alleen dat we de nadruk leggen op het spiritueel bezig zijn in alle rust en vrede. 's Avonds een gezellig bijeenzijn met hapje/drankje en muziek. We raden u aan nu al in te schrijven want VOL is VOL, er kunnen ongeveer 45 à 50 personen deelnemen.

Bij het inschrijven zullen wij zoveel mogelijk rekening houden met uw wens(en).

Zie het inschrijfformulier.

Kosten leden € 115,00

Niet leden € 125,00

Lakenpakket € 6,00

Kortom: kom zoals u bent en beleef dit weekend eens mee.



BACH BLOESEM REMEDIE VOOR MENS EN DIER - Workshop

Onder leiding van Gerda Dobbenberg

Zaterdag 19 maart 2005 van 10.00 tot ca. 16.00 uur

Was de Bach Bloesem Remedie eerst alleen voor het behandelen van mensen, steeds meer wordt erkend en ervaren dat de Bach Bloesem Remedie ook voor dieren zeer heilzaam kan zijn! Dit bij behandeling van bijvoorbeeld: stoornissen, angstig, onweer, gedragsproblemen, agressie, jaloezie, onzindelijk, etc. Elk van de 38 remedies is een vloeibaar extract van een specifieke bloem of bloesem. Eén uitzondering: Rock Water is geen bloemenextract maar *bronwater*.

Elke remedie past bij een verschillend karakter en/of specifieke gemoedstoestand.

Tijdens deze workshop bemerkt u dat de Bach Bloesem Remedie een fantastische aanvulling is voor u als eigenaar van uw hond, kat en/of andere dieren!

Werkboek + flesje (aan de cursusleidster te betalen) € 8,00

Extra flesjes kunnen worden aangeschaft (is geen verplichting) à € 7,50

Meenemen schrijfmateriaal.

Zelf lunch meenemen, koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: vanaf 12 personen

Kosten leden € 37,50

Kosten niet-leden: € 47,50

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.



MANDALA'S LEGGEN MET STENEN - Workshop

Onder leiding van Johanna Haan en Sietske Brander

Zaterdag 16 april 2005 van 13.00 tot ca. 16.00 uur

Mandala is het Sanskriet woord voor cirkel. De mandala wordt in het Hindoeïsme, Mahayana-boeddhisme en Tibetaanse lamaïsme als hulpmiddel gebruikt bij de concentratie en meditatie.

De Tibetaanse monniken maken mandala's van gekleurd zand voor speciale ceremonies en als de ceremonie achter de rug is, wordt de mandala vernietigd. Het maken van een mandala brengt de geest en het lichaam tot rust en kan begeleiden om tot hoger bewustzijn te komen. Het maken van een mandala op zich is al een meditatieve bezigheid en u neemt alle energieën van de stenen, *die u tijdens de workshop gebruikt*, in u op. U kunt kiezen voor speciale kleurschakeringen van de stenen, maar laat u vooral leiden door uw intuïtie en fantasie!

Tijdens de workshop gaat ieder voor zich een mandala van stenen maken op een spiegel. Er zijn diverse soorten stenen beschikbaar, ruw en geslepen. Aan het einde van de workshop wordt er het een en ander uitgelegd over de gebruikte stenen en kleuren en eventuele symbolen in de mandala. Voordat u uw mandala mee naar huis neemt wordt er een foto van gemaakt.

Kosten voor de workshop zijn **INCLUSIEF** de stenen voor de mandala, de spiegel en de foto.

Koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: vanaf 12 personen

Kosten leden: € 48,00

Kosten niet-leden: € 58,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

HEALINGAVOND

- § onze healingavonden worden gekenmerkt door een liefdevolle sfeer
- § voor een healing hoeft je 'niets te 'mankeren' het is een vorm van aandacht geven aan jezelf
- § na een dag van hard werken is een healing héél ontspannend
- § warm aanbevolen en de avonden zijn sfeervol en **OPENBAAR**

Kosten leden: € 3,50

Kosten niet-leden: € 5,50



Ledenvergadering

woensdag 20 april 2005

aanvang: 20.00 uur

- F noteert u deze datum in uw agenda?
- F enkele weken voor tijd ontvangt u van ons alle gegevens
- F aanvullende stukken kunt u vanaf 19.30 uur bij de penningmeester inzien
- F deze avond is voor ons allemaal belangrijk
- F het is úw en onze vereniging

REIKI "TERUGKOMDAG" - Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Zaterdag 23 april 2005 van 09.30 tot ca.13.00 uur

Het doel van deze "terugkomdag" is vooral om in een gezellige en ontspannen sfeer met healing bezig te zijn, daarnaast aandacht voor uitwisseling van ervaring. Juist door het uitwisselen van ervaringen groei je in eigen ontwikkeling. Op deze dag kun je, zonder er iets voor terug te verwachten, iemand anders helpen.

Tijdens deze dag géef je Reiki behandelingen en krijg je ook zelf een behandeling, op deze manier word je weer een beetje bijgestuurd wanneer je de juiste posities bij het behandelen een beetje bent kwijt geraakt. Er is altijd gelegenheid om vragen te stellen.

Bij een Reiki behandeling zorgt de Reiki energie die gegeven wordt aan de te behandelen persoon, voor het goed doorstromen van de energie in het lichaam. Bovendien heft de energie bovenliggende blokkades op en geeft daarnaast diepe ontspanning en innerlijke rust. Een Reiki behandeling werkt lichamelijk en geestelijk ontgiftend en activeert op krachtige maar natuurlijke wijze het proces van healing.

Aan de orde komt o.a.: stoelbehandeling, groepshealing genezen op afstand (foto meenemen van de persoon die je gaat behandelen)

Het is duidelijk dat een Reiki behandeling uitermate geschikt is wanneer men last heeft van spanningen, lichamelijke of geestelijke klachten behoefte aan ontspanning.

Reiki "terugkomdag" is een dag die je niet kunt / mag missen!

Koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 12 personen (mits in het bezit van Reiki I of Reiki I en II)

Kosten leden: € 7,50

Kosten niet leden € 10,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

11 mei 2005 - **Openbare avond**
Onder leiding van Saskia de Bruin

SCHRIJVEND TOT JE ZELF KOMEN

GEVOEL EN CREATIVITEIT ZIJN BELANGRIJKE DAN TECHNIEK EN GRAMMATICA!

- woorden die je hoort
- woorden die je *wilt* horen
- gevoelens in je hart

Woorden borrelen zo maar op, woorden kun je vangen. Zachtjes ernaar luisteren en laat je maar betoveren zónder je daar voor in te spannen.....

Als je wilt schrijven zie het lege vel papier dan als een speeltuin, want *iedereen* kan schrijven en schrijven kan een spreekbuis zijn voor je innerlijke stem. Vanavond geeft Saskia ons op gezellige speelse wijze door hoe we te werk kunnen gaan, door je gedachten op papier te zetten geef je jezelf toestemming “wakker” te worden en bewust te zijn en aandacht te geven aan wat het leven je kan leren.

Suggesties en vragen zijn deze avond van harte welkom! Wie gaat de uitdaging aan en doet deze avond mee?



18 mei 2005 - **Openbare avond**
Onder leiding van Ben Paus

WAARNEMINGEN VIA GESCHILDERDE KAARTJES

Het gekke is dat het erg moeilijk is om te zeggen “wat” er deze avond door komt, dit hangt af van de sfeer en degenen die deze avond bezoeken. Dit zijn dingen die we eigenlijk allemaal zelf wel weten. Na een stukje sfeervolle muziek, gaat Ben de zaal in mét de geschilderde kaartjes waarvan ter plekke een uitleg aan iemand wordt gegeven.

Zeker is het ook dat mensen uitgenodigd worden om naar voren te komen waar *dán* een geschilderde kaart voor hen wordt gemaakt + uitleg.

De sluiting van de avond zal een verrassend karakter hebben!



1 juni 2005 - **Leden avond**
Onder leiding van Paula Schirmer

WAARNEMINGEN VIA PORTRETTEKENING VAN OVERLEDEN PERSONEN

Naar aanleiding van een vraag die werd gesteld op de laatst gehouden ledenvergadering, houden wij speciaal voor leden van E.P.C. Waterland een **leden-avond**.

Het verzoek was om de avond door Paula Schirmer te laten verzorgen en dat is ons gelukt.

We hopen veel leden blij te maken en een sfeervolle avond te bezorgen.

IN JE KRACHT STAAN - Workshop

Onder leiding van Hetty Tonkes

Zaterdag 21 mei 2005 van 09.30 tot ca. 17.00 uur

**“ Ik ben wat goed is in je leven, je hoeft niets
met mij; ik ben er altijd voor je!**

Tijdens deze workshop kunnen we ontdekken wat “in je kracht staan” inhoudt, leren we onze eigen krachtbronnen ontdekken, bewust worden en deze te leren nemen.

- § neem van de liefde wat die je te geven heeft
- § neem van de kennis wat die je te geven heeft
- § neem van de vorm wat die je te geven heeft
- § neem van de wijsheid wat die je te geven heeft

Waar de krachtbron geblokkeerd is, kunnen we onderzoeken hoe deze weer kan gaan stromen.

Er zal individueel, in kleine groepjes en met de hele groep gewerkt worden met behulp van diverse oefeningen, visualisaties en meditaties.

Hetty werkt als vrijgevestigd psychotherapeut en heeft een klein centrum in Drenthe. Zij heeft veel ervaring in het geven van workshops en heeft verschillende artikelen geschreven over diverse thema's.

Mieke Ledegang, die deze dag assisteert, heeft zich verdiept in Sjamanisme en de Westerse Myserie Tradities. Haar aandacht gaat met name uit naar healing-technieken, werken met adem en stem. Naast deze onderwerpen heeft zij diverse opleidingen gedaan om de kennis uit te breiden. Zij werken al jaren samen.

Makkelijke kleding en slffen of sokken voor in de zaal, potlood en papier.

Motivatie

Zelf lunch meenemen koffie en thee tegen een kleine vergoeding verkrijgbaar.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: vanaf 16 personen

Kosten leden: € 30,00

Kosten niet-leden € 40,00

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,00 administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.