

## CURSUSBOEKJE VAN EPC WATERLAND 2004-2005

Voorzitter Henny C. Kruiswijk - Monnik Tel: 020 6313829  
Fax: 020 4933094  
E-mail: h.monnik@hetnet.nl

Vice-voorzitter Jan Kruiswijk Zie boven

Secretaris Ina Haagsma Tel/Fax: 020 6327007

Penningmeester Max Bajetto Tel: 0255 538267  
Fax: 0255 525929

Bestuursleden Joke van Duyl - van de Hoeve  
Wim van Duyl  
Martin van den Hengel  
Lina Post  
Truus Prent  
Jet van de Wal

Algemeen medewerkster Gerda Roozer

Correspondentie adres E.P.C. Waterland Tel: 020 6313829  
Paltrok 42 Fax: 020 4933094  
1035 AG Amsterdam E-mail: h.monnik@hetnet.nl  
http://www.epc-waterland.nl

Zie ook internet

- Alle activiteiten worden gehouden in het Molenhuis, Molenwijk 7, Amsterdam NOORD (tenzij anders aangegeven)
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is géén probleem en gratis
- Routebeschrijving: zie achter in dit boekje
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

• **Entree leden** € 1,50      Ÿ      **Entree niet-leden** € 4,00

• **Contributie Leden**      Ÿ      **Huisgenootleden**  
Per jaar      €    41,00      Per jaar      €    20,50  
Per half jaar    €    20,50      Per half jaar    €    10,25

Eenmalig inschrijfgeld € 3,00

Gironummer: 4071976

Ing. banknummer: 661947327

**Alle vragen over prijzen of kosten graag deponeren bij de penningmeester.**

AMSTERDAM, april 2004

## INHOUDSOPGAVE, CURSUSSEN 2004 – 2005

	Blz:
Bestuur E.P.C. Waterland	2
Inhoudsopgave	3
Van de voorzitter	4
Van de penningmeester	5/6
Astrologie basis	7
Astrologie II	8
Chinese Energetica, Focussen, Aurareading en Rebirthing	9/10
De Zwarte Maan	11
Grafologie	12
Handlezen	13/14
Intuïtieve Ontwikkeling I en II	15/16
Kabbalah	17
Mandala-symboolkaart tekenen	18/19
Mysterie, geloof en verstand	20/21
Paranormaal Genezen I , II	22
Spiritueel tekenen in kleur en symbool	23/24
Tarot als Inwijdingsweg I en II	25/26
Tarot III: Kracht van Tarot en haar specialisatie	27
Voetlijnkunde	28/29
Yoga-Meditatie	30/31
Inschrijving	32

## ONS CURSUSPAKKET EEN HULP BIJ UW GROEI EN ONTWIKKELING

### Leden en belangstellenden,

Om naar EPC- Waterland te gaan is voor velen “ de gewoonste zaak van de wereld”. Niet alleen voor de Openbare avonden en/of lezingen, maar omdat het cursusaanbod ruim en gevarieerd is. Geen jaar is gelijk aan elkaar, wij vinden het dan ook fijn u het cursuspakket 2004 – 2005 aan te bieden. Hiervoor is veel werk verzet, sommige cursussen worden herhaald maar u zult er weer voldoende nieuwe en leerzame lesavonden in aan treffen.

Bekijkt u rustig het, een groot publiek kunnen wij ter wille zijn en meestal zit er iets tussen wat de aandacht trekt of waar ook úw belangstelling naar uit gaat. Wat heel belangrijk is: alle cursussen worden geleid door goed gekwalificeerde cursusleiders/sters!

Op zondag 29 augustus a.s. is onze “Paranormale Ontmoetingsdag”, dan kunt u met alle cursusleiders/sters kennis maken (veranderingen voorbehouden) en wat meer te weten komen over de inhoud van de cursussen. (Dit geldt ook voor de workshops!)

We streven ernaar om goede cursussen te geven en in een sfeer die gezellig, leerzaam maar vooral zuiver is. Het is fijn om te horen wanneer u het bij ons naar zin heeft en zich bij ons thuis voelt én tevreden bent met hetgeen Waterland u biedt. Mocht er onverhoopt iets zijn, dan kunt u uiteraard met uw vragen bij het bestuur terecht.

Ten overvloede: voor het volgen van een cursus of workshop dient u een volledig ingevuld inschrijfformulier af te geven op de openbare avond of op te sturen, voorzien van handtekening.

Namens het bestuur van EPC- Waterland wens ik u een heel fijn en leerzaam jaar toe.

Henny C. Kruiswijk-Monnik  
Voorz. EPC- Waterland

### VAN DE PENNINGMEESTER.....

Voor het cursusjaar 2004 – 2005 hebben we weer nieuwe cursussen voor u, maar buiten het cursuspakket óók diverse interessante workshops! Toch wil ik u nog even het een en ander uitleggen voor wat betreft de inschrijfformulieren. Bij EPC-Waterland hebben we *drie inschrijfformulieren* te weten:

- het inschrijfformulier voor het lidmaatschap
- een inschrijfformulier voor de workshops en
- een inschrijfformulier voor de cursussen.

Met name geldt dat men denkt dat men lid is als men het inschrijfformulier voor de cursussen of workshops invult, *dat is dus niet zo*:

**altijd** zal een lidmaatschapsformulier ingevuld moeten worden.

Tevens wil ik u vragen, de formulieren **VOLLEDIG en duidelijk** in te vullen. Men vindt het vaak niet nodig om alles precies in te vullen, maar voor ons is het vaak van essentieel belang. Zo is het invullen van het giro- of bankrekeningnummer wel degelijk belangrijk.

Stel u heeft contant aan de kas betaald voor een cursus of workshop en desbetreffende cursus of workshop gaat onverhoopt niet door, of door bepaalde omstandigheden kunt u de cursus of workshop niet volgen. Het geld moet dan teruggestort worden en u heeft het rekeningnummer niet ingevuld, dan moet er weer gebeld worden, dus overbodige handelingen.

Een leuke anekdote: iemand schrijft zich in voor een cursus, het rekeningnummer wordt niet ingevuld, korte tijd later krijg ik het geld gestort op de giro of bank, het rekeningnummer is dan bekend! Waarom zo omslachtig? Uw voornamen, volledig ingevuld, hebben wij nodig voor de vermelding op het "Bewijs van Deelname" welke u krijgt als u een cursus bij ons gevolgd heeft.

Verder wil ik u er nogmaals op attenderen dat het cursusjaar anders loopt dan het verenigingsjaar:

- het cursusjaar loopt gelijk met een schooljaar van september t/m juni/juli
- en het verenigingsjaar loopt gelijk met het kalenderjaar van januari t/m december

Indien u lid geworden bent in september of oktober om een cursus te volgen dan loopt uw lidmaatschap tot respectievelijk eind augustus of eind september. U bent dus lid voor twaalf maanden. In januari van het komende jaar krijgt u een acceptgiro om de resterende drie of vier maanden aan contributie te voldoen, waarna wij u uw lidmaatschapspasje voor het komende jaar opsturen. Indien u geen behoefte meer heeft het volgende cursusjaar lid te blijven, kunt u uw lidmaatschap *schriftelijk* opzeggen, met inachtneming van de opzegtermijn en dan hoeft u de resterende drie of vier maanden geen contributie te betalen. U zult dan wat langer op uw lidmaatschapspasje moeten wachten, daar er een eind datum op vermeld moet worden.

Ik hoop dat ik zo alles goed en duidelijk heb uitgelegd; als er nog vragen zijn dan kunt u altijd contact met mij opnemen: telefonisch, per fax of e-mail – op onze website staat mijn e-mail adres. Óf uiteraard op een openbare avond als ik de kas doe. Ook indien u een betalingsregeling wilt treffen van de cursussen die u wilt volgen, kunt u bij mij terecht. Rest mij u een succesvol verenigingsjaar toe te wensen.

Max Bajetto  
Penningmeester EPC-Waterland



## **ASTROLOGIE – basiscursus**

Onder leiding van Monique Leurink

Astrologie is duizenden jaren oud en vindt zijn diepste wortels in de tijd van Atlantis. Ooit waren astrologie en astronomie één, maar door de lange geschiedenis die het is in gegaan is daar een scheuring in ontstaan.

In onze tijd balanceert de astrologie op de rand van weer verwelkomd worden, nu we weer van het zuivere rationele – waarin alleen het wetenschappelijk verklaarbare als waar wordt aangenomen – naar het meer intuïtieve denken van het Waterman-tijdperk gaan. Astrologie is geen geloof, zonder dat we het misschien weten is de astrologie diep geworteld in onze cultuur. De dagen van de week zijn bijvoorbeeld allemaal genoemd naar één van de planeten. De dierenriem is het oerpatroon waarin het leven zich uitdrukt in de mens; in zijn lichaam en in zijn geest. Zoals er klassieke muziek is en pop-muziek, zo is er beroepsastrologie en pop-astrologie zoals die bijvoorbeeld in tijdschriften staat.

*Deze cursus legt een basis-fundament aan van de beginselen van astrologie. De twaalf tekens van de dierenriem, de planeten, de huizen en de aspecten worden behandeld. Dit aan de hand van onze eigen geboortehoroscoop.*

### **UW CURSUSLEIDSTER: Monique Leurink**

Monique is gespecialiseerd in spirituele en esoterische astrologie. Zij houdt zich hier al 25 jaar mee bezig en is lid van de Astrologische Vereniging Nederland. Haar praktijkruimte is zowel in Amsterdam gevestigd als in het Catharenland in het Parc Regional Naturel du Haut Lanquedoc, Zuid Frankrijk, 50 km van de Middellandse Zee. Op beide plaatsen geeft zij cursussen.

Astrologie:

dinsdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur

2004 op: 07/09-12/10-09/11-07/12

2005 op: 25/01-15/02-15/03-12/04-10/05-07/06 (slot)

Schrijfbenodigdheden meenemen.

kosten voor leden: € 110,--

kosten voor niet leden: € 155,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 16 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

## ASTROLOGIE II

Onder leiding van Monique Leurink

Deze cursus is bedoeld voor degenen die eerder Astro I volgden of voor hen die een algemene basiskennis hebben van astrologie.

In deze cursus wordt uitgebreid ingegaan op allerlei varianten om de horoscoop te duiden. Daarom moet er eerst een basiskennis zijn van de tekens, huizen, planeten, elementen en kruizen zoals behandeld bij Astro I.

Nieuwe punten komen naar voren zoals het Gelukspunt, de Noord- en Zuidnode, en Cheiron. Altijd moet de horoscoop bekeken worden als geheel op zich en men moet zich er rekenschap van geven dat de ene Zon in Stier de andere Zon in Stier niet is. Er worden in deze cursus nuances aangebracht om te komen tot een steeds verfijndere duiding. Eventueel komen nog aan bod de Transits: de planeten zoals ze nu staan ten opzichte van de planeten in de geboortehoroscoop.

Op deze manier kan een blik geworpen worden in de tijd: verleden, heden en toekomst.

Steeds zal een beroep worden gedaan op de basiskennis van de cursisten, want astrologie bestaat vooral uit de kunst om deze basiskennis toe te passen op elke unieke individuele geboortehoroscoop.

Uw cursusleidster zie Basis cursus astrologie.

### Astrologie II

dinsdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur

2004 op: 28/09-26/10-16/11-14/12

2005 op: 11/01-22/02-22/03-05/04-24/05-14/06 (slot)

Schrijfbenodigdheden meenemen.

kosten voor leden: € 110,--

kosten voor niet leden: € 55,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is ook tót 12 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## CHINESE ENERGETICA, e.a.

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Deze aanvullende cursus is voor diegene die Paranormaal Genezen I en II hebben gevolgd of op andere wijze hiermee bekend zijn (\*), de cursus zal gegeven worden in vier blokken, te weten:

### Blok 1: CHINESE ENERGETICA

De Chinese geneeskunde steunt op een ervaring van meer dan 4000 jaar! Het blijkt dat de oude “energetische” theorieën van de Chinezen nauw aansluiten met onze alternatieve geneeswijze(n). De Chinese energetica is gebaseerd op de opvatting dat niet het perfect functioneren van organen, botten, spieren of zenuwen belangrijk is voor de gezondheid, maar het vrij en ongehinderd stromen van levensenergie (Chi). Deze energie circuleert in gesloten banen door het lichaam en het lichaamsoppervlak. Doel van de acupressuur is, via bepaalde punten op de energiebanen storingen in de energiestroom op te heffen.

### Blok 2: FOCUSSEN

Spanningen, onvrede, moe? Niet weten wat je wil? Focussen leert je luisteren naar de signalen van je lijf en brengt je in contact met je innerlijk *weten*. Helpt je je eigen weg te vinden en steeds meer te worden die je *bént*.

Het wordt verdeeld in diverse belangrijke fasen, bijvoorbeeld: ruimte maken, het ervaren gevoel, houvast, het laten resoneren, vragen, ontvangen, enz.

### Blok 3: AURAREADING

Iedereen heeft een energieveld om zich heen dat we “aura” noemen. In dit blok stemmen we ons af op de energie en vertalen dat in woorden, veel aspecten kunnen daarbij aan bod komen, o.a.: hoe sta je in het leven, hoe ga je om met werk en relatie. In dit gedeelte wordt een proces in gang gezet waarbij je meer inzicht in jezelf krijgt en beter jezelf kunt worden. Kijk naar de belijning van de aura: is de belijning helemaal rond? Zie je ergens een opening, een deuk, een verdikking? Wat voor kleur heeft deze belijning en is die kleur overal hetzelfde.....?

#### Blok 4: **REBIRTHING** – hergeboorte

Onze ademhaling is van nature een zeer nuttig instrument. Het zorgt er o.a. voor onaangename emotionele ervaringen met de inademing diep te doorvoelen en er met de uitademing uitdrukking aan te geven. Rebirthing is een eenvoudige en prettige ademhalingstechniek, het in-en uitademen met elkaar verbinden in een ontspannen ritme. Het is een techniek van innerlijke veranderingen door middel van herinnering en herbeleving die op gang wordt gebracht door een ritmische ademhaling. Het is een van de meest complete hedendaagse methode die kan leiden tot een betere gezondheid en een gevoel van geluk en welzijn.

(\* ) Deelname in overleg met de cursusleider

**UW CURSUSLEIDER:** Jan Kruiswijk

Zo'n dertig jaar geleden kwam Jan in aanraking met het paranormale en dat "opende" op een geheel andere manier zijn ogen. Hij verdiepte zich in vele zaken van deze materie en langzaam maar zeker werd hij er zeer mee vertrouwd. Diverse cursussen en workshops werden gevolgd, o.a. Intuïtieve Ontwikkeling, Esoterie, Voetzool-reflexologie, Boeddhistische filosofie en magnetiseren. Het geeft een goed gevoel om mensen verantwoord te begeleiden, ze te leren omgaan met energieën, het harmoniseren van de aura, enz.

Jan is afgestudeerd als Spiritueel Begeleider en behaalde het certificaat van Energetisch Psychotherapeut. Uiteindelijk heeft Jan er voor gekozen om bovenstaande cursus te gaan geven bij E.P.C. Waterland en andere verenigingen, om zodoende iets aan de mensen van zijn kennis uit te dragen en mee te geven.

Chinese Energetica e.a.

maandag van 20.00 uur tot ca. 22.30 uur

2004 op: 20/09-11/10-08/11-29/11

2005 op: 17/01-21/02-21/03-25/04 (slot)

kosten voor leden € 76,-

kosten voor niet leden € 121,-

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 14 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



#### **DE ZWARTE MAAN**

Onder leiding van Monique Leurink

In deze cursus gaan we werken met de Zwarte Maan. De positie van de Zwarte Maan is niet meer weg te denken uit de astrologie. De hele horoscoop draait in feite om dit punt. Het is het punt van het loslaten van het oude en reeds bekende; langs dit punt wordt oude aardse energie afgevoerd terug de kosmos in. Maar tevens is het de plek waar nieuwe kosmische energie wordt binnengevoerd. Daarom is het de positie in de horoscoop waar ieder individueel mens op zijn eigen manier en met een verhoogd universeel inzicht en grote helderheid op dat punt iets unieks neer kan zetten, iets dat geheel en al past bij zijn wezen en karakter.

De Zwarte Maan is als het ware de plek waar alle energie van de horoscoop naar wordt toegetrokken, opdat je grootste vermogen geboren wordt. In de eerste levenshelft lukt dit nog niet en voel je dit als iets dat in je broeit, als een diep verlangen, iets dat constant aan je trekt, maar het krijgt nog geen vorm. In de tweede levenshelft lukt dit wel. Dan komt je ondergesneeuwde kernkracht langzamerhand naar boven, wat voelt als dat je eindelijk je eigen, unieke weg hebt gevonden. Willen we de positie van de Zwarte Maan goed en genuanceerd kunnen duiden dan werken we met drie kosmische assen. Daarnaast komen de huizen, tekens en aspecten aan bod. Daarom is het noodzakelijk om astrologische kennis te hebben, wil je aan deze cursus deelnemen.

Uw cursusleidster zie Basis cursus astrologie.

De Zwarte Maan

vrijdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur

2004 op: 10/09-15/10-12/11-10/12

2005 op: 14/01-18/02-18/03-01/04-06/05-03/06 (slot)

Schrijfbenodigdheden meenemen.

kosten voor leden: € 110,-

kosten voor niet leden: € 155,-

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 16 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## GRAFOLOGIE

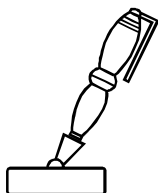
Onder leiding van Marina J. Schwedersky

Via een handschrift kun je zien hoe iemands karakterstructuur is en hoe de schrijver zich heeft ontwikkeld. Tijdens deze cursus gaat iedere deelnemer in het persoonlijke handschrift zijn/haar karaktertrekken ontdekken.

Je ziet op welk punt je in je leven bent en schenkt aandacht aan de eigenschappen die zijn ontwikkeld en aan de eigenschappen die je kunt ontplooiën in de toekomst. De handschriftkenmerken vormen de basis voor het vaststellen van de karaktereigenschappen. Met creativiteit, aanvoelend vermogen en een openstellende geest kun je dit gebied verkennen. Het lijnenspel op het papier zal je het bijzondere vertellen van de unieke schrijfmimiek. Eerst kijk je naar je eigen handschrift en daarna dat van de ander.

### Benodigdheden:

- pen waar je graag mee schrijft en papier zonder lijnen
- handschrift van jezelf van vroeger, indien mogelijk
- grafologieboekje behorend bij de cursus (niet verplicht) bij de cursusleider aan te schaffen
- kopie van lesmateriaal wordt uitgereikt



### UW CURSUSLEIDSTER Marina J. Schwedersky

Al op jonge leeftijd was Marina geïnteresseerd in grafologie. Op haar dertigste volgde zij grafologie lessen bij Jack F. Chandu. Nu heeft ze ruim twaalf jaar een praktijk in Alphen aan de Rijn en Stichting Grafologica opgericht. Door middel van diverse toepassingsgebieden van de grafologie biedt zij hulp aan bedrijven en particulieren. Al vele bekende en onbekende Nederlanders hebben hun handschrift door haar laten analyseren.

### Grafologie:

dinsdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur

2004 op: 28/09-26/10-23/11-14/12

2005 op: 18/01-22/02-22/03-19/04 (slot)

kosten voor leden € 80,-

kosten voor niet leden € 125,- de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 15 personen Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

## HANDLEZEN voor beginners

Onder leiding van Nicole Versteeg

### Wat is handlezen precies?

*Handlijnkunde* of *chiromantie* is een zeer oude wetenschap, gebaseerd op lijnen en vormen van de hand. De handlijnkunde is voornamelijk gericht op karakteranalyse. Het lezen van handen is niet gericht op toekomstvoorspellingen en biedt geen directe oplossing voor problemen, maar kan je *dieper inzicht* geven in jouw persoonlijke situatie. Tevens kun je in de handen lezen hoe je in je energie zit, wat je (minder) sterke kwaliteiten zijn en inzicht krijgen in fysieke, emotionele, spirituele mogelijkheden.

### Wat kunt u van de cursus verwachten:

In 10 lessen zal aan de algemene kennis van handlezen worden gewerkt. Onderstaande onderwerpen zullen aan de orde komen:

- Ø De geschiedenis van handlezen
- Ø De betekenis van de gebieden van de hand
- Ø De duim, de vingers en hun lengte
- Ø De primaire lijnen
- Ø De secundaire lijnen



### Handlezen in (zeer beknopte) hoofdlijnen:

- Ø De levenslijn (lijn rond de muus van de hand) vertelt iets over je gezondheid
- Ø De middelste lijn noemen we de hoofdlijn, deze vertelt iets over de intelligentie
- Ø De hartlijn is de bovenste van de primaire lijnen en geeft aan hoe je met gevoelens omgaat en wat je emotionele kracht is
- Ø De duim zegt iets over je motivatie en wilskracht
- Ø De kleur van de hand zegt iets over je fysieke situatie op dat moment

## Benodigheden

Er wordt gewerkt met stencils. Het is derhalve aan te bevelen een multimap, al dan niet met plastic mapjes, aan te schaffen. Je kunt aantekeningen op het stencil materiaal maken, als je dat niet wilt dien je zelf een schrijfblok mee te nemen. Als je zelf geen loep hebt wordt deze ter beschikking gesteld. Er wordt verwacht dat je open staat voor nieuwe ideeën en ook je eigen inbreng wordt zeer op prijs gesteld.

**UW CURSUSLEIDSTER:** Nicole Versteeg

De cursus wordt verzorgd door Nicole Versteeg. Van jongs af aan was zij gefascineerd door het "onverklaarbare". Eind jaren negentig voltooide zij diverse opleidingen waaronder handlijnkunde. Ze is een aanhanger van het geloof dat alles verband met elkaar houdt. Energieën, de stand van planeten, getallen, etc. zijn volgens haar niet gebaseerd op toeval. Hierdoor heeft zij op een andere manier leren kijken naar zichzelf en anderen.

I C B A D G

Handlezen

maandag van 19.30 uur tot ca. 21.45 uur

2004 op: 06/09-20/09-18/10-15/11-06/12

2005 op: 10/01-07/02-07/03-11/04-09/05(slot)

kosten voor leden: € 95,--

kosten voor niet leden: € 140,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is ook tót 12 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

## INTUÏTIEVE ONTWIKKELING I

Onder leiding van Sonja van den Linden

In de cursus Intuïtieve Ontwikkeling vanuit paranormale kennis, wordt u op weg geholpen om latent aanwezige paranormale gaven (welke iedereen heeft), verder te ontwikkelen. Het uitgangspunt is dat u als elk mens bezig bent uw eigen evaluatieplan inhoud te geven. De weg hiernaar toe kan via vele kruispunten worden bereikt, in deze cursus leert u veel over uzelf en uw plaats in het universum.

In deze basis cursus kunnen de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Meditatie
- Aura's
- Geleidegeest(en)
- Psychometrie
- De Chakra's
- Bloemenseance
- Kleur bekennen
- Dromen over je pad (levenspad)
- Fysiek Mediumschap
- En....?....of.....?

Intuïtieve ontwikkeling I

maandag van 20.00 uur tot ca 22.30 uur

2004 op: 04/10-25/10-29/11-13/12

2005 op: 17/01-31/01-28/02-21/03-25/04-23/05 (slot)

kosten voor leden € 95,--

kosten voor niet leden € 140,--

de cursus gaat door vanaf 14 personen en is tót 16 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren

## INTUÏTIEVE ONTWIKKELING II

Deze cursus is voor diegene die de cursus Intuïtieve Ontwikkeling I hebben gevolgd. Deze cursus is bedoeld je nog meer bewust te maken van zo wel je aardse als paranormale mogelijkheden, bovendien zijn we in de vervolg cursus nu meestal praktisch gericht bezig. We hebben allemaal wel eens een paranormale ervaring gehad, maar het is prettig wanneer het een ieder nu meer en meer duidelijk wordt, hoe je het beste hiermee om kunt gaan. Er wordt gewerkt aan het leren vertrouwen op je intuïtie en het praktisch om leren gaan met energie. Tevens is het individuele groeiproces ook van belang.

## UW CURSUSLEIDSTER: Sonja van den Linden

Sonja werkt al jaren in het land als paragnost. Ook bij EPC-Waterland komt u haar regelmatig tegen voor het verzorgen van een openbare avond, de meeste van u weten dan dat het een fijne en sfeervolle avond wordt. Sonja is vanaf haar vierde jaar helderziend en vanuit haar ouderlijk huis is zij daar goed in opgevangen. Rondom de jaren 1982 werd een start gemaakt met het volgen van cursussen, o.a: Intuïtieve Ontwikkeling, Energetische Massage, Voetreflexologie en Dromencursus. Vandaar uit is zij gegroeid en geworden tot wie ze nu is.

### Intuïtieve ontwikkeling II:

vrijdag van 20.00 uur tot ca. 22.30 uur

2004 op: 08/10-22/10-05/11-03/12

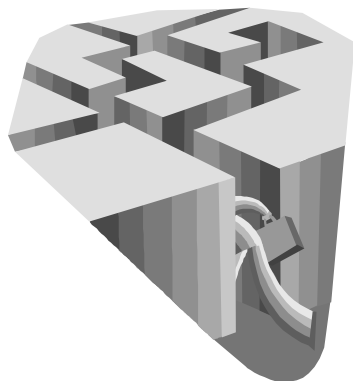
2005 op: 07/01-28/01-25/02-25/03-29/04-20/05 (slot)

kosten voor leden: € 95,--

kosten voor niet leden: € 140,--

de cursus gaat door vanaf 14 personen en is tót 16 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## KABBALAH

Onder leiding van Gila Nieuwenhuizen-Gerzon

De cursus Kabbalah bestaat in principe uit **acht** lessen (avonden) maar wordt bij hoge uitzondering gegeven op de zaterdag. Elke zaterdag bestaat uit **TWEE** lessen.

### De Sefirot en de basisstructuur van de Levensboom

De Levensboom is één van de centrale symbolen van de Kabbalah. In deze cursus bestuderen we onderdelen van de Boom die de Sefirot heten. Dit zijn oerkrachten die ook op het niveau van de persoonlijkheid hun weergave hebben. Het zijn archetypen die diep binnen de psyche werkzaam zijn. Door middel van de theorie en met behulp van visualisatieoefeningen richt je je op de Sefirot en op je eigen situatie zoals deze door de structuur van de Levensboom weerspiegeld wordt. Je verkent en herstelt daardoor je eigen concrete, psychologische en spirituele situatie van het moment. De cursus is geschikt voor zo wel beginners in de Kabbalah als voor diegenen die al eerder kennis hebben opgedaan met deze traditie.

### UW CURSUSLEIDSTER: Gila Nieuwenhuizen-Gerzon

Gila is geestelijk verzorgster en hypnotherapeut (hbo theologie & post-hbo therapeutische opleidingen). Ze heeft over een periode van 30 jaar ervaring opgedaan in meditatieve scholen van verschillende tradities. Ze heeft Kabbalah gestudeerd bij de leraar en schrijver Z'eev ben Shimon Halevi. Ze begeleidt zowel beginners als gevorderden in Kabbalah groepen in Nederland en in het buitenland. Ze werkt vanuit een universele visie op de Kabbalah. Hierdoor kunnen de oerbeelden en werkmethodes van deze rijke traditie door mensen uit verschillende achtergronden in hun leven toegepast worden. Gila heeft tevens een praktijk voor individuele begeleiding.

### Kabbalah

Zaterdag van 10.00 tot ca. 16.00 uur

za. les 1 en 2 30-10-2004

za. les 3 en 4 27-11-

za. les 5 en 6 08-01-2005

za. les 7 en 8 05-02-

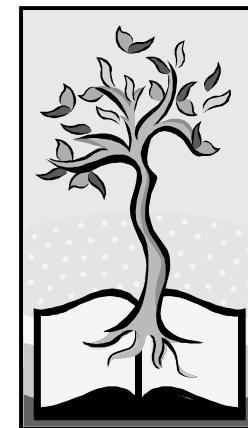
Zelf lunch mee nemen, koffie/thee verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

kosten voor leden: € 100,--

kosten voor niet leden: € 145,--

de cursus gaat door vanaf 16 personen en is tót 20 personen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren





## MANDALA-SYMBOLKAART TEKENEN

Onder leiding van Ank Goudriaan

Deze keer gaan we de symboolkaarten tekenen. Dit orakelspel ontstond in 1968 in de stad Auroville (India) en na 13 jaar verblijf aldaar bracht Lisa Borstlap dit spel naar Nederland. Ze ontwikkelde dit verder aan haar "Instituut voor klank en vorm" in Zutphen waaraan ook de 3½ jarige opleiding: Genezend tekenen (G.T.) is verbonden. Oorspronkelijk heette het : 't "Eternitygame" en bestond uit 64 kwaliteiten die onze oorsprong, weerstanden, beproevingen, hulp en bestemming aangeven. Nu is het een westers tekenspel geworden waarbij het bewust tekenen van deze kaarten inzicht gevend en helend kan werken. Het aantal kaarten dat wordt getekend varieert. Meestal wordt het aantal teruggebracht tot ongeveer 40 kaarten. We behandelen in 10 lessen op intuïtieve wijze, zo'n 2 thema's per keer, die overwegend thuis zelf worden getekend! Er wordt getekend binnen de cirkel, als veilige en heel makende ruimte (de mandala) op kaarten van 14 bij 14 cm, die tegen betaling in de eerste les moeten worden aangeschaft. We onderzoeken samen wat de thema's de jaargetijden, vriendschap, ziekte, strijd, humor, macht, vertrouwen enz. ons te zeggen hebben en zoeken hier, de voor ons passende symbolen en woorden bij. Op deze manier krijg je de kans om op een ándere, meer creatieve en bewust wordende manier, naar jezelf en je ervaringen te kijken. Tevens zie je hoe anderen dit weer hebben beleefd, wat verrijkend werkt.

Het is een heel makende ervaring. Door het tekenen wordt er verbinding gemaakt met je gevoelsmatige rechterhersenhelft. En door bij die tekening, vier sleutelwoorden te zoeken en hier een rondzin of affirmatie van te maken, verbinden we die helft weer met onze rationele linkerkant. Zo komen ons denken en voelen steeds meer in balans!

Veel ervaringen hebben we met elkaar gemeen, we delen ze vrijblijvend en in vertrouwen, in de groep. Het maakt niet uit hoe je de kaarten maakt...ieder kan zich uiten door ze te tekenen of óver te trekken, ze te knippen, te schilderen of te plakken...alles is goed! Doe het op jouw eigen-wijze! Je hoeft er beslist niet voor te kunnen tekenen, iedereen kan het.

## UW CURSUSLEIDSTER: Ank Goudriaan

Mijn naam is Ank Goudriaan, ik ben gehuwd en heb 3 zonen. Lesgeven vond ik altijd al leuk en van mijn drie hobby's heb ik later gelukkig mijn beroep kunnen maken. Eerst gaf ik na mijn HBO opleiding naaldvakken en gymnastiek bij het Nijverheidsonderwijs. En nu, na de G.T. opleiding, werk ik alweer een aantal jaren met veel plezier bij diverse centra met mandala tekengroepen.

### Benodigheden:

- ! een dosis enthousiasme
- ! een doos goede kleurpotloden
- ! passer, zacht gum en liniaal e.d.
- ! een dik schrift of dummy op A4 formaat, naar eigen keuze, om aantekeningen en schetsen in te maken, als een soort dagboek.

### Mandala-Symboolkaarten tekenen:

woensdag: van 9.30 uur tot 12.30 uur

2004 op 08/09-29/09-20/10-10/11-08/12

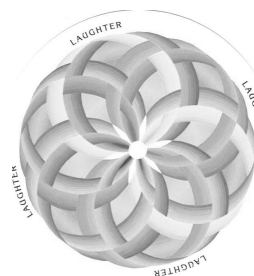
2005 op 05/01-26/01-23/02-23/03-20/04 (slot)

kosten voor leden € 95,--

kosten voor niet leden € 140,--

de cursus gaat door vanaf 10 personen en is ook tót 10 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## **MYSTERIE, GELOOF EN VERSTAND: een verbinding van de oude leer en het moderne denken**

Onder leiding van Peter Maas

Aanvankelijk was ik hoofd van een basisschool. Omdat ik daarnaast ook nog docent werd aan het eerste opleidingsinstituut voor hypnotherapie in ons land (SETH), nam ik in 1985 ontslag om mij nog meer te kunnen wijden aan de ontwikkeling van de regressie-reïncarnatietherapie in ons land. Met onderbreking van enkele jaren geef ik daarin les. In de tussenliggende jaren heb ik op basis van 'De geheime leer' van "Blavatsky veel onderzoek gedaan naar de verborgen betekenis van de mythen en heilige Schriften, hetgeen heeft geleid tot onverwachte inzichten. Zo weet bijna niemand dat de eerste vijf bijbelboeken in een kabbalistische geheimtaal zijn opgetekend, om te voorkomen dat de gelovige joden en christenen er iets van zouden begrijpen. Genesis bevat bijvoorbeeld een dusdanig hoog inzicht in de structuur van de schepping, dat zelfs de wetenschap daaraan nog niet toe is. De essentie daarvan wordt in deze cursus besproken.

Deze cursus van tien bijeenkomsten is bedoeld voor mensen die de volgende uitgangspunten onderschrijven, en/of daarvan meer willen weten.

- 1 In de oudheid bestond er een universele leer
- 2 Alle godsdiensten en mythen verwijzen in de kern naar dezelfde leer, omdat de stichters altijd in die universele leer waren ingewijd.
- 3 Door onbegrip zijn de verschillende godsdiensten zover van die oorspronkelijke waarheid verwijderd, dat zij geen antwoord hebben op de meest essentiële vragen aangaande het wezen van de mens.
- 4 De wetenschap is door zijn materialistische uitgangspunten niet in staat die leemte te vullen.
- 5 Er zijn dimensies die ons begrip verstand te boven gaan. Toch is de structuur van de schepping zo volmaakt logisch, dat alle vragen van de mens ooit begrepen kunnen worden.
- 6 Mede door de ontwikkeling van de reïncarnatietherapie is het in deze tijd reeds mogelijk om de geheimenissen van leven en dood te ontrafelen.

Door mijn werk als therapeut en docent ben ik voortdurend geconfronteerd met de samenhang van leven en dood. Meer dan twintig jaar onderzoek heeft geleid tot de ontwikkeling van een visie die ik sinds kort uitdraag in de vorm van de

Universele Gestalttheorie (UG). In tegenstelling tot de godsdiensten is de UG gebaseerd op de logica en niet op het mysterie. En in tegenstelling tot de wetenschappelijke opvatting houdt de UG zich niet alleen bezig met de stoffelijke werkelijkheid. Ook de ongeziene werkelijkheid heeft zijn eigen begrijpelijke logica. In deze cursus bespreek ik de belangrijkste elementen van de UG, waarbij ik laat zien dat die ultramoderne theorie nergens afwijkt van de meest oorspronkelijke leer van de oudheid. De cursus heeft waar dat mogelijk is de volgende opbouw. Aan het begin van elke bijeenkomst worden enkele vragen gesteld waarover de cursisten hun mening geven. Daarna probeer ik al vragend de antwoorden zodanig bij te sturen dat de eindconclusie aansluit bij wat er die avond aan de orde wordt gesteld.

Aan de orde komen:

Het wezen van de mens, mysterie, geloof en verstand, de evolutie loopt anders dan de wetenschap ons leert, onbegrepen vondsten uit de oudheid, de reïncarnatieleer zoals die uit de regressie duidelijk is geworden, zin en onzin van de Esoterie (Theosofie, Antroposofie, de Rozenkruisers), God en de schepping, Jezus en het N.T., de Joden en het O.T., de Bijbel anders begrepen, het Boeddhisme, het Hindoeïsme, Mesopotamië, het Oude Egypte, de Griekse mythologie, leringen uit Amerika. Daarnaast kan iedereen meedoen aan een enkele korte groepsregressie.

Omdat gene zijde in deze visie een geheel andere functie heeft dan de meeste mediums denken, is deze cursus absoluut ongeschikt voor mensen die ervan overtuigd zijn dat we aan gene zijde engelen en meesters tegen kunnen komen. De cursus is daarentegen zeer geschikt voor mensen die met een positieve levenshouding al denkend meer willen leren begrijpen van deze onderwerpen

dinsdag van 20.00 uur tot 22.30 uur  
2004 op 14/09-05/10-02/11-16/11-21/12  
2005 op 11/01-08/02-08/03-05/04-03/05 (slot)

kosten voor leden € 95.--  
kosten voor niet leden € 140.--  
de cursus gaat door vanaf 14 personen is tót 18 personen  
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

## PARANORMAAL GENEZEN I

Onder leiding van Jan Kruiswijk

De cursus Paranormaal genezen I is vooral bedoeld voor diegenen die zoeken en behoefte hebben aan verduidelijking in eigen processen die met het geestelijk genezen te maken hebben. Wanneer we spreken over “magnetiseren” hebben we het over een van de oudste geneeskundige vormen die men kent. Er wordt gebruik gemaakt van de natuurlijke krachten die in de mens aanwezig is, het magnetiseren wordt zonder hulpmiddelen toegepast. De natuurlijke krachten (kosmische energie) worden door middel van de handen overgebracht op de medemens. Door eigen inzicht en zelfacceptatie ontstaat er een gezonde opbouw van positief bruikbare krachten welke wij in deze cursus specifiek voor geestelijke genezingsprocessen leren aanwenden.

Paranormaal genezen I maandag van 20.00 uur tot ca. 22.30 uur.

2004 op: 06/09-27/09-18/10-22/11-20/12

2005 op: 10/01-14/02-07/03-11/04-09/05 (slot)

**kosten:** zie bij Paranormaal Genezen II

## PARANORMAAL GENEZEN II

Onder leiding van Jan Kruiswijk - zie Chinese Energetica

Deze cursus is bedoeld om dieper op de materie in te gaan, maar er zal zeker ook terug worden gegrepen naar het lesmateriaal uit de eerste cursus. Er zal een begin worden gemaakt met de relatie tussen geestelijk genezen, de chakra's, aura's en de kleuren.

Paranormaal genezen II maandag van 20.00 uur tot ca. 22.30 uur.

2004 op: 13/09-04/10-25/10-15/11-06/12

2005 op: 03/01-07/02-14/03-18/04-23/05 (slot)

kosten voor leden € 95,--

kosten voor niet leden € 140,--

de cursus gaat door vanaf 10 personen en is tót 12 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren

## SPIRITUEEL TEKENEN IN KLEUR EN SYMBOOL

Onder leiding van Tilly van den Bos

Een cursus voor nieuwe kandidaten maar óók voor diegenen die graag de cursus nóg een jaar willen volgen!

Na het enthousiasme van de vorige cursussen voor EPC Waterland, nu weer een cursus op de woensdagavond. In deze cursus gaat het vooral om de verschijnende symbolen en het (leren) uitlezen hiervan. Dóór het uitlezen gaat men zelf steeds meer de symbolen herkennen en steeds meer dingen zien. Het geeft een andere kijk naar de patronen waar we mee leven in deze wereld. Een tekening of schildering laat veel zien van onze gevoelens en emoties en door er anders naar te kijken kan het ons helpen om anders met ons zelf om te gaan, dingen te zien en te herkennen.

*In de lessen wordt er dus dieper ingegaan in de vorm van uitlezen.*

Er wordt gewerkt met aquarelverf of waterverf, kleurpotloden, plakkaatverf. Evenals met karton, lijm, houtskool, inkt en biester. Spelenderwijs krijg je de techniek vanzelf in je vingers en leer je met de materialen om te gaan.

Het gaat om het *doen*, iedereen is welkom. De weg wijst zich vanzelf en je hoeft niet perse iets van schilderen af te weten.

Ondanks dat, komen er toch steeds weer verrassende mooie dingen te voorschijn.

De les beginnen we met een meditatie en na afloop eindigen we met een gedichtje of praatje. (Dit ligt aan het moment, het thema of de groep)

Materiaal hoeft niet allemaal te worden aangeschaft, tegen een kleine vergoeding is het aanwezig. Wel zelf meenemen:

- ! plakkaatverf en aquarelverf
- ! aquarelblok, middelgroot
- ! tekenpotloden, zacht en middel en kleurpotloden
- ! penseel, middelfijn en groot + waterbakje
- ! gum, potloodslijper en doekje

## UW CURSUSLEIDSTER: Tilly van den Bos

Ongeveer 15 jaar geleden ben ik door veel contacten met patiënten in ziekenhuizen, met groepjes begonnen met het “Stemmingsschilderen”.

Dit om mensen te helpen en te laten zien waar en waarom gevoelens vaak zo intens zijn en onbestendig.

Een goede ondersteuning hierbij zijn de door mij gevolgde cursussen:

Parapsychologie, Esoterie, Tarot, Magnetiseren en Dromen met hun uitleg.

Ook schrijf ik gedichten met de titel “Heel Gewoon” en ‘Ongewoon Gewoon”, deze laatste ontvang ik via automatisch schrijven.

Naast mijn werk in het Paranormale werk ik ook als Natuurgeneeskundig Therapeut, te weten: Homeopathie, Fytotherapie en Orthomoleculaire Voeding.

Spiritueel tekenen In kleur en symbool

woensdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur.

2004 op: 08/09-29/09-20/10-10/11-08/12

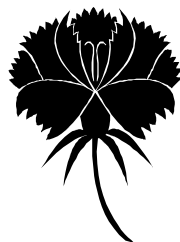
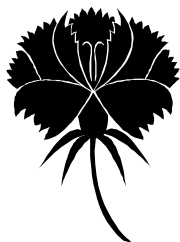
2005 op: 05/01-26/01-23/02-23/03-20/04 (slot)

kosten voor leden € 95,--

kosten voor niet leden € 140,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 14 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## TAROT ALS INWIJDINGSWEG

Onder leiding van Henny C. Kruiswijk - Monnik

Leren lezen en omgaan met de kaarten van de **Grote-en Kleine Arcana**

*Niets staat op zichzelf en alles heeft met alles te maken in ons universum, vandaar de wondere werking van de stapel kartonnetjes die tarot heet....*

Tarot bestaat uit een set van 78 kaarten die door middel van beelden haar eigen taal spreekt. De Tarot helpt je bij het ontwikkelen van je intuïtieve vermogens. Deze cursus is bedoeld als kennismaking met de Tarot en dient als uitgangspunt voor het werken met de Tarot.

De ervaring leert ons dat, om zuiver te interpreteren, je naast een goede basis-kennis van de symboliek van de kaarten ook kennis van interpreteren nodig hebt. Dit te doen in een groep geeft een goede ondersteuning. Tijdens de cursus leer je naar de kaarten te kijken en ga je inzien dat de kaarten voor jou een speciaal bestemde betekenis hebben.

### Cursus 1:

In deze 10 lessen gaan we in op de 22 kaarten van de Grote Arcana. De Grote Arcana is vooral van levensbeschouwelijk aard en geeft ook psychologische en spirituele processen weer. Ook komen kleur, numerologische betekenis en legpatronen aan de orde.

### Cursus 2:

In deze 10 lessen leren we omgaan met de kaarten van de Kleine Arcana, deze geven de omstandigheden uit het dagelijkse leven weer. Tevens werken we aan de opbouw van de verschillende series met hun hofkaarten, de elementen, enz. Ook nu besteden we aandacht aan diverse legpatronen.

Benodigdheden:

- Arthur Edward Waite Deck 7 x 11 cm (beide cursussen)
- Schrijfbenodigdheden

Op de cursussen worden kopieën uitgereikt à €0,05 per kopie.

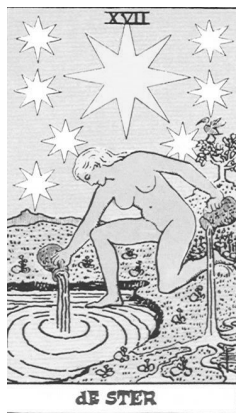
**UW CURSUSLEIDSTER:** Henny C. Kruiswijk - Monnik

Rond de jaren 1965 kocht ik mijn eerste Tarotdeck, de afbeeldingen fascineerden mij en ook de kleuren lieten mij niet onberoerd. Na al eerder kennis genomen te hebben van allerlei esoterische stelsels, kwam ik door middel van deze kaarten in aanraking met de wondere werking van de Tarot. Al snel ontdekte ik de vele mogelijkheden die hier waren en volgde diverse “losse” cursussen op deze- en andere gebieden. Dit werd later afgesloten door het volgen van de driejarige beroepsopleiding tot Tarotist bij de School voor Universele Wijsheid te Nijmegen. Integraal onderdeel van deze opleiding was het bestuderen van Astrologie, Kosmologie, Filosofie, Kabbalah, kleuren- en elementenleer, numerologie en het therapeutisch werken met de Tarot. Het werken met de kaart is een belangrijk deel van mijn leven geworden en ik hoop ook u op het pad van dit oude vakgebied inzicht te verschaffen...

Tarot I:  
donderdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur.  
2004 op: 09/09-30/09-21/10-11/11-02/12  
2005 op: 06/01-03/02-03/03-07/04-28/04 (slot)

Tarot II:  
donderdag van 20.00 uur tot ca. 22.15 uur.  
2004 op: 16/09-07/10-28/10-18/11-09/12  
2005 op: 13/01-10/02-10/03-14/04-05/05 (slot)

kosten voor leden € 95,--  
kosten voor niet leden € 140,--  
de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 14 personen  
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren



## **TAROT III: De Kracht van Tarot en haar specialisatie**

Onder leiding van Henny C. Kruiswijk – Monnik

### **Tarot zet de mensen aan het denken.....**

De cursus “De Kracht van de Tarot en haar specialisatie” is voor diegenen die bekend zijn met de Grote- en Kleine Arcana van het Rider Waite Tarot Deck. In acht avonden gaan we aan de slag met alle kaarten van het spel en gaan we ons, onder andere én als de tijd het toelaat, verdiepen in:

- Ø De Hofhouding
- Ø De Azen
- Ø Podiumkaarten
- Ø Tarot en de chakra's
- Ø Er zal aandacht worden geschonken aan een nieuwe legging
- Ø Tarot en de pendel
- Ø Voldoende ruimte voor discussie en het uitwisselen van ervaringen

In deze vervolgcursus spelen we met hetzelfde deck als Tarot I en II. Alle hierboven genoemde onderwerpen zijn niet (of summier) aan de orde gekomen in de basiscursus. Het is daarom een fantastische aanvulling voor iedereen die de Tarot een warm hart toedraagt, hierin verder willen komen en meer mogelijkheden willen bestuderen.

De Tarot blijft de mens fascineren en heeft ons al veel nieuwe gezichtspunten gebracht, de rijke symboliek van de kaarten staan garant voor legio aanwijzingen en impulsen die uitstekend bruikbaar zijn.

Deze nieuwe cursus wil je helpen om de Tarot nóg duidelijker te maken.

Benodigdheden: - Arthur Edward Waite Deck  
- Schrijfbenodigdheden

Tarot III:  
donderdag van 20.00 tot ca. 22.15 uur  
2004 op: 23/09-14/10-04/11-25/11-16/12  
2005 op: 20/01-17/02-17/03 (slot)

kosten voor leden € 76,--  
kosten voor niet leden € 121,--  
de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 14 personen  
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren

## VOETLIJNKUNDE

Onder leiding van Gerrit Koning

Net zoals in de handlijnkunde vertellen de lijnen, de vormen, de kleuren, dieptes en bulten op de voeten iets over onze kwaliteiten en beperkingen en hoe we ermee omgaan.

In de reflexzonetherapie is bekend dat het hele lichaam, met alle organen en systemen, op de voet weerspiegeld wordt. Het gaat hierbij niet alleen om het fysieke deel maar ook om de geestelijke en emotionele reflectie van de mens. Zo staat de maag niet alleen voor het opnemen van voedsel maar ook voor het vermogen en de bereidheid indrukken en gevoelservaringen op te nemen.

Wat vertellen de heuvels en het gehele lijnenspel in je voeten? Wat zegt het van je karakter en je positie op aarde? Ook verbindt Gerrit het voetlezen met de symbolieken van getallen en de astrologie, is er een indeling gemaakt van de zones van de voeten die corresponderen met bepaalde organen, kunnen de lijnen e.d. in verband gebracht worden met planeten en sterrenbeelden..... Bijzonder is dat men na het volgen van deze cursus inderdaad kan beamen dat alles met alles te maken heeft en dat niets toevallig is, maar dat wat je toevalt niet op zichzelf staat. Een stukje zelfkennis en zelfwerkzaamheid is een natuurlijk gevolg hiervan.

**UW CURSUSLEIDER:** Gerrit Koning.

Jachtontwerper en bouwer, leraar, timmerman, uitvinder.....

Gerrit is opgegroeid in Volendam en was het 12<sup>e</sup> kind van zijn vader en het 7<sup>e</sup> kind van zijn moeder. Al heel jong stond Gerrit open voor de verhalen over heiligen en de wonderen die ze deden. Ook was er ruime aandacht voor de Griekse mythologie, de belangstelling voor kruiden werd in zijn jeugd gewekt en later uitgebreid. Mellie Uyldert (schrijfster van “het” kruidenboek) nam Gerrit mee op ontdekkingsreis, dit voerde naar de getallen, de astrologie, licht, kleuren, chakra's, aardstralen, edelstenen. Alles leek met elkaar verband te houden, niets was “toeval”. Voor Gerrit is het een

**never-ending story.....**

## Voetlijnkunde

vrijdag van 20.00 uur tot ca 22.15 uur

2004 op: 17/09-01/10-29/10-19/11-26/11-17/12

donderdag van 20.00 uur tot ca.22.15 uur

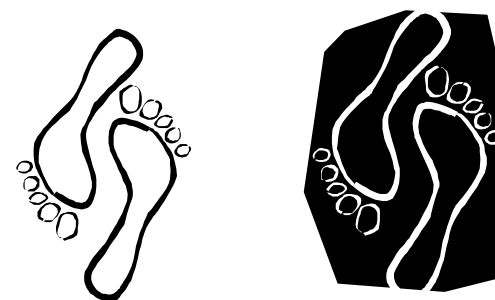
2005 op: 27/01-24/02-24/03-21/04-12/05-26/05 (slot )

kosten voor leden €115,--

kosten voor niet leden €160,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 18 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## YOGA-MEDITATIE óf: Meditatief bewegen

Onder leiding van Reijnilde Egas- van de Pol

Met mijn jarenlange ervaring als Yogadocente en in diezelfde periode mijn belangstelling voor spirituele ontwikkeling, heb ik een cursus samengesteld die ik wil benoemen (buiten Yoga-meditatie) als **Meditatief bewegen**.

In deze cursus zijn oefeningen opgenomen die geschikt zijn voor iedereen, immers:

“Het doel is te komen tot bewust /meditatief bewegen.”

Wat houdt deze vorm van bewegen in:

- voelen en ervaren wat het betekent om bewust met je bewegingen bezig te zijn
- voelen en ervaren wat het resultaat van dit bewust bewegen is
- voelen en ervaren wat het betekent om hierdoor innerlijke rust te ontvangen
- oefenen om te mediteren tijdens de beweging
- oefenen om te mediteren op je ademhaling

Benodigdheden

- luchtbed, matras of matje
- een handdoek
- schrijfbenodigdheden

Aan het einde van iedere les wordt een **geschreven meditatie** uitgereikt.

**UW CURSUSLEIDSTER:** Reijnilde Egas- van de Pol

In 1978 ben ik afgestudeerd bij het Yogaopleidingsinstituut “Scheveningen” na een opleiding van drie jaar.

Sinds die tijd heb ik met diverse groepen gewerkt. Tijdens mijn opleiding kwam ik in aanraking met het paranormale en dat heeft voor mij een extra dimensie gegeven op de manier waarop ik yogales gaf.

Ik ben daarom cursussen gaan volgen om mij te ontwikkelen.

O.a.. Intuïtieve ontwikkeling, Voetreflexologie, Reiki , Paranormaal genezen, Chakra's, Aura's, Hypnose enz. enz.

## Yoga-Meditatie

vrijdag van 20.00 uur tot ca. 21.30 uur zonder pauze.

2004 op: 17/09-15/10-19/11-17/12

2005 op: 14/01-18/02-18/03-22/04 (slot)

kosten voor leden € 76,--

kosten voor niet leden € 121,--

de cursus gaat door vanaf 12 personen en is tót 15 personen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.



## INSCHRIJVING

1. Door invulling, ondertekening en toezending van het Inschrijfformulier aan het EPC- Waterland, verbindt de cursist zich met de voorwaarden aan de cursus(sen) die in het cursusboekje vermeld staan.
2. Bij schriftelijke annulering tot 14 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 10% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht.  
Bij annulering tot 7 dagen voor de aanvang van de cursus(sen) wordt 20% van het cursusgeld als administratiekosten in rekening gebracht.
3. Teneinde van deelname verzekerd te zijn, dient u het verschuldigde bedrag over te maken voor aanvang van de cursus. U kunt per kas aan de penningmeester betalen of dit overmaken op onze rekening, t.w.:  
Postbanknr.: 4071976 t.n.v. EPC- Waterland  
ING Bank: 66.19.47.327 t.n.v. EPC- Waterland  
Paltrok 42, 1035 AG Amsterdam.

Indien uw betaling niet op tijd binnen is, vervalt uw deelname en wordt uw plaats aan een andere inschrijver(ster) toebedeeld. Wilt u bij betaling a.u.b. duidelijk vermelden om welke cursus(sen) het gaat, dit bespaart de penningmeester heel wat uitzoekwerk.

4. Mogelijke afwijkingen van het hierboven gestelde in overleg met de penningmeester.
5. Bij een cursusbezoek van minder dan 70% deelt het E.P.C. geen “Bewijs van deelname” uit.
6. De cursussen vinden dan pas doorgang bij voldoende deelname
7. Ongeveer tien dagen voor cursus aanvang ontvangt iedere inschrijver/ster schriftelijk bericht.

Wijzigingen voorbehouden. Veel plezier met uw cursus(sen) !