

Informatieboekje van EPC - Waterland januari - juni 2011

Voorzitter	Henny C. Kruiswijk - Monnik	Tel: 020 6313829
Vicevoorzitter	Jan Kruiswijk	Tel: 020 6313829
Secretaris	Ina Haagsma	Tel: 020 6327007
Penningmeester	Max Bajetto	Tel: 0255 525929 max.bajetto@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Joke van Duyl - van de Hoeve Lina Post Jet van der Wal	
Algemeen medewerkers	Wim van Duyl Gerda Roozer	
Webmaster	Monique Schaap	
Correspondentie adres	EPC - Waterland Paltrok 42 1035 AG Amsterdam	Tel: 020 6313829 h.monnik@epc-waterland.nl
Zie ook internet	http://www.epc-waterland.nl	

- **Alle openbare avonden worden gehouden in het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord. Tel: 020 6361701**
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Parkeren is gratis
- **Workshops en cursussen in de Albatros, zie blz.: 19**
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

Entree leden € 2,50

Entree niet-leden € 6,00

Contributie Leden

Per jaar € 47,-

Huisgenootleden

Per jaar € 23,50

Enmalig inschrijfgeld: € 3,-

Gironummer: 4071976

Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester

Jaargang 19, januari - juni 2011

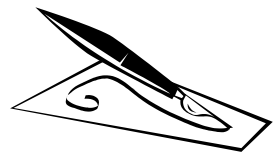
Buiten de *wekelijkse Openbare avonden* op woensdag, zie de *middenpagina* op het gele blad, extra informatie over:

Workshops:

Kaarsenritueel	8
Spiritueel Ganzenbord	13
Reiki tweede graad les 1 en 2	14
Maak je eigen Ocean Drum	17

Aanvullende informatie over belangrijke onderwerpen:

Klankhealing	6
Kristallen schedels	7
Mantra zingen	9
Karmaspiegels	12
Kennismaking met de Gidsen	12
Ledenvergadering	6
De verborgen tombe	15
Bandstemmen	16
Psychometrie, Waarnemingen, Tarot, enz. door cursisten	16
Weekend 2011	18



Voor de volgende cursussen kunt u nu inschrijven.

<i>Touch for Health</i>	6 ochtenden	start op 08-01-2011
<i>Nieuwetijdskinderen</i>	5 avonden	start op 18-01-2011
<i>Kruiden, Voeding en Gezondheid</i>	4 avonden	start op 15-03-2011

Voor meer informatie zie het Cursusboekje of op de site.

Welkomstwoord voor leden en belangstellenden

Communicatie is een toverwoord om de vereniging in goede banen te leiden maar ook voor het opvangen van signalen die leden en belangstellenden uitzenden en op te vangen! Al bijna twintig jaar voelen wij ons verantwoordelijk om met uw wensen – zoveel als in ons vermogen ligt – rekening te houden en die trachten te verwezenlijken.

Veel aandacht wordt besteed aan het samenstellen van de agenda, de cursussen, de lezingen en de workshops. Er is veel variëteit in ons programma en we springen in op onderwerpen waar behoefte aan is.

Bij “Waterland” is het dan ook nooit saai, er is roering en zijn steeds weer op zoek naar nieuwe uitdagingen. Bekijk op uw gemak ons programma voor de 1^e helft van 2011, het is vol afwisseling en misschien zit er ook nu weer iets tussen wat uw aandacht trekt en waar uw belangstelling naar uit gaat. We streven naar goede mediums, cursus/workshop leiders en dit kan er alleen maar toe leiden dat we meer inzicht krijgen.

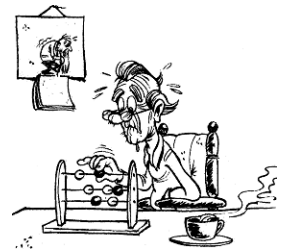
Met elkaar gaan we interessante en sfeervolle avonden tegemoet. Ik wens u een fijn, gezond en leerzaam 2011 toe.

Henny C. Kruiswijk-Monnik
Voorzitter



VAN DE PENNINGMEESTER.....

Afgelopen jaar 2010 zijn we gestart met het geven van onze cursussen en workshops in het ontmoetingscentrum “**De Albatros**”. In mijn bevestigingsbrieven vermeld ik dit altijd met het adres en postcode, voor diegene die met een navigatiesysteem rijden. Desondanks krijgen wij nog weleens vragen waar de desbetreffende cursus en of workshop gegeven wordt. Dus voor alle duidelijkheid: de openbare avonden worden altijd gegeven in “**Het Anker**” en de cursussen en workshops in “**De Albatros**” tenzij anders vermeld.



Bij onze vereniging hebben we twee inschrijfformulieren te weten:

1. het inschrijfformulier voor het lidmaatschap,
2. het inschrijfformulier voor de workshops **en** voor de cursussen.

Met name geldt dat men denkt dat men lid is als men het inschrijfformulier voor de workshops/cursussen invult, **dat is dus niet zo**: Altijd zal het lidmaatschapsformulier ingevuld moeten worden. Tevens wil ik vragen de formulieren **VOLLEDIG EN DUIDELIJK** in **BLOKLETTERS** in te vullen, dus ook uw betaalrekeningnummer en e-mail. Verder wil ik u er nogmaals op attenderen dat het cursusjaar anders loopt dan het verenigingsjaar:

Het cursusjaar loopt gelijk met het schooljaar van september t/m juni

Het verenigingsjaar, tevens boekjaar, loopt gelijk met het kalenderjaar van januari t/m december.

Het is natuurlijk prima als u zich per e-mail opgeeft voor een cursus of workshop, maar daarna is het toch noodzakelijk om het inschrijfformulier voor cursussen en workshops volledig in te vullen en op te sturen naar Paltrok 42, 1035 AG Amsterdam en NIET naar “Het Anker”, deze ruimte is niet van ons, wij huren het slechts. Indien u geen lid meer wenst te zijn voor die resterende maanden, wilt u dan uw lidmaatschap **schriftelijk**, per brief of mail met leesbevestiging opzeggen, met inachtneming van de opzegtermijn en dan behoeft u die resterende maanden niet te betalen. Voor de leden die tot eind van het jaar betaald hebben, krijgen een acceptgiro voor het komende jaar. Het gebeurt nog herhaaldelijk dat wij brieven retour krijgen, als de nieuwe bewoners daar de moeite voor nemen met de mededeling op de enveloppe: VERHUISD. Mijn verzoek is dan om ons óók een adreswijziging te sturen. Indien u een ander e-mail adres krijgt, geldt eigenlijk hetzelfde: even een mailtje naar Henny Kruiswijk of naar mij en wij hebben uw juiste e-mail.

Ik hoop dat alles zo duidelijk is uitgelegd, indien u nog vragen heeft kunt u altijd contact met mij opnemen. Ook als u een betalingsregeling wilt hebben voor de cursussen die u wilt volgen. Rest mij u een succesvol verenigingsjaar toe te wensen.

Max Bajetto
Penningmeester

KLANKSCHAAL HEALING - Openbare avond
Onder leiding van René Klever
Woensdag 05 januari 2011



Klankschalen komen oorspronkelijk uit de shamaanse Bon Po cultuur in de Himalayas, een vroege voorloper van het Boeddhisme. Over klankschalen is absoluut nooit iets opgeschreven, in tegenstelling tot veel andere Tibetaanse instrumenten. Wat ook hun oorspronkelijk doel was, het is een bekend feit dat de schalen resoneren met onze chakra's, ze kunnen onze hersenen naar andere trillingen brengen. Ook krijgen mensen visuele ervaringen door deze schalen en vaak worden ze ook gebruikt voor meditaties. De schalen zijn niet afgestemd op onze westerse toonladders en dat zorgt ervoor dat ze een heel andere ervaring teweeg brengen bij het bespelen. We maken kennis met de "walvisgeluiden" en gaat René de **KRISTALLEN KLANKSCHALEN** gebruiken! Ze zijn gemaakt van 99.8% zuiver silicium kristal en brengen de klanken van Atlantis weer tot leven.

Deze avond kun je naar keuze liggend (neem dan een slaapzak of matrasje mee) of zittend beleven. Na afloop van het spelen zal er een uitleg worden gegeven over de gebruikte instrumenten en kunnen er vragen worden gesteld.

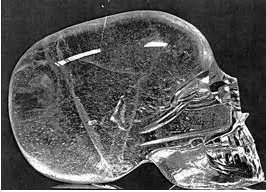
Zelf meenemen als je wilt liggen: slaapzak of matrasje

LEDENVERGADERING
woensdag 02 maart 2011 - aanvang 20.00 uur

Wij nodigen u uit voor de ledenvergadering, hierin wordt verslag uitgebracht van het afgelopen jaar. U ontvangt hier een uitnodiging voor. Op de ledenvergadering kunt u uw mening laten horen over alle zaken wat de vereniging aangaat.

- noteert u deze datum in uw agenda
- vanaf 19.30 uur bent u van harte welkom
- aanvullende en/of belangrijke stukken kunt u vanaf 19.30 bij de penningmeester inzien

KRISTALLEN SCHEDELS - Openbare avond
Onder leiding van Cocky van Dam
Woensdag 26 januari 2011



Kristallen Schedels een lichtbrug tussen Aarde en Kosmos

We leven in een magische tijd, waarin mysteries en informatie over de hele wereld wordt onthuld, inclusief voorspellingen van en over 2012. De inheemse ouderen - Maya's, Indianen, enzovoort – geloven dat de Kristallen Schedels verbonden zijn met hun profetieën van een transformatie van onze wereld en dat ze ongelooflijk veel universele kennis bevatten.

De prachtige Kristallen Schedel die Cocky *deze avond mee neemt* is “per toeval” op haar pad gekomen waar ze ongetwijfeld over zal vertellen! Het materiaal van de Kristallen Schedel is Seleniet, het materiaal is vrij zacht en breekt snel af maar tóch was het een “beeldsnijder” gelukt om een Kristallen Schedel te slijpen. De Schedel is mooi en helder als de maan en doet haar naam eer aan: **Candaluna**.

De energie van de Schedels komen meer en meer onze huiskamers binnen, we nodigen dan ook iedereen graag uit deze avond in de “Wereld van het voelen” te stappen.

De Kristallen Schedels zijn grote data banken, computers met veel informatie om ons te begeleiden naar de Bron maar dan via het hart. De beste manier om in contact te komen met deze informatie is *door te voelen*. Door het te voelen en *dus te ervaren* word je stap voor stap wegwijs gemaakt in deze energie.

Samen met de Kristallen Schedel Candaluna zal Cocky ons deze bijzondere uren begeleiden. Naast haar eigen Kristallen Schedel zijn er deze avond ook Kristallen Schedels te koop.



KAARSEN RITUEEL voor troost, kracht en energie -
Workshop
Zaterdag 29 januari 2011 van 10.30 - ca. 14.30 uur
Onder leiding van Henny C. Kruiswijk-Monnik



Ritueel, magie, een geheimzinnig onderwerp als je er niets over weet. Zonder dat we er erg in hebben zijn we bijna dagelijks bezig met magie, *kaarsenmagie* is een vorm van magie die al eeuwenlang wordt uitgeoefend.

De kaarsen die deze dag op de grote tafel staan (ca. 20 stuks) zijn gezalfd, worden ritueel ontstoken en opgedragen aan "Troost, kracht en energie". Elke kaars in het *grote ritueel* wordt apart behandeld en je hoort waarvoor deze bestemd is.

Tijdens deze workshop gaan we ons eigen tafeltje (wanneer je het een altaartje wilt noemen is dat ook goed) aankleden. Na het ontsteken van alle kaarsen en de eigen kaars, is het tijd *om het naar eigen inzicht in te richten*. Materialen hiervoor zijn aanwezig maar neem óók van huis mee wat voor jou belangrijk is wat er op moet! Bijvoorbeeld een foto of voorwerp van degene waarvoor je de kaars zalft en het ritueel opdraagt, wierook, kruiden, mooie steentjes, etc. Kortom: het is jouw keuze hoe het er komt uit te zien. Bedenk thuis voor *wie* de kaars is en *waarvoor* je deze wilt behandelen en: welke wens leg je erin wanneer je de kaars zalft.

Na het ritueel - met het zalven van de eigen kaars - heb je ruim de gelegenheid om extra dingen te maken die op het tafeltje erbij kunnen worden geplaatst.

Bij de prijs inbegrepen:

- bij binnenkomst ontvang je een tafeltje, formaat 30 x 20 cm x 5½ cm
- veel en divers materiaal voor het *aankleden* is aanwezig

Zelf meenemen:

- 1) een kaars in de kleur *naar eigen inzicht* en die bij het doel past + **stevige kandelaar;**
- 2) materialen *naar eigen inzicht* voor op het tafeltje

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: 12 tot 16 personen

Kosten leden: €25,-

Kosten niet leden: €35,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



MANTRA ZINGEN - Openbare avond

Woensdag 09 februari 2011

Onder leiding van Anne-Carine Henkelman en Lina Post

- het gáát er niet om dat je mooi kunt zingen...
- ervaring is helemaal niet nodig...
- laat je gewoon meenemen door de muziek en het zingen.....!

Mantra's hebben een helende en zuiverende werking, mantra betekent: "Het denken bevrijden".

Door samen te zingen beleven we harmonie en we worden er blij van. Iedereen is van harte welkom om *samen* de mantra's uit verschillende tradities mee te zingen. Iedere mantra zal van tevoren worden uitgelegd zodat we weten wat en waarover we zingen.

De avond wordt verzorgd door twee leden van onze eigen vereniging, bezoek deze avond en beleef wat onze leden ons te bieden hebben!



OPENBARE AVONDEN/ WORKSHOPS/ LEZINGEN 1^{ste} helft van 2011

<i>wo 05-01</i>	<i>Klankhealing, blz. 6</i>	<i>*René Klever</i>
wo 12-01	Psychometrie via foto's van overledenen	Truus Knijn
wo 19-01	Waarnemingen via het entree nummer	Rineke Stuurhaan
<i>wo 26-01</i>	<i>Kristallen schedels, blz. 7</i>	<i>*Cocky van Dam</i>
za 29-01	WS: Kaarsenritueel, blz. 8	Henny Kruiswijk
wo 02-02	Psychometrie via foto's en voorwerpen	Cindy Kross
wo 09-02	Mantra zingen + begeleiding op harmonium, blz. 9	Anne-Carine Henkelman en Lina Post
<i>wo 16-02</i>	<i>Waarnemingen via de Karmaspiegels, blz. 12</i>	<i>*Cora de Koning</i>
wo 23-02	Kennismaking met onze gids(en) blz. 12	Hans Brouwer
wo 02-03	Ledenvergadering , blz. 6	Bestuur EPC
wo 09-03	Waarnemingen via Kleurenlinten	Greet Vermeulen
vr 11-03	WS: Spiritueel Ganzenbord, blz. 13	Henny Kruiswijk Lina Post
wo 16-03	Waarn. via foto's van overledenen	Tinie de Ruiter
za 19-03	WS: Reiki tweede graad les 1, blz. 14	Jan Kruiswijk
<i>wo 23-03</i>	<i>De verborgen tombe, blz. 15</i>	<i>*Huub Pragt</i>
wo 30-03	Psych. op de Symboolkaarten van Aimée en/of via het entreenummertje	Lia Schippers

wo 06-04	Bandstemmen, blz. 16	Jan Stuivenberg
wo 13-04	Psychometrie via bloemen en/of planten	Gertien v/d Gracht
wo 20-04	Waarn/Psych door cursisten van Int. Ont + (ex) cursisten Tarot, Magnetiseren enz. blz. 16	Netty Koele
wo 27-04	Psychometrie via foto's van dieren	Marianne Klaassen
wo 04-05	Dodenherdenking - geen openbare avond	
za 07-05	WS: Maak je eigen Ocean Drum, blz. 17	Netty Koele en Joke van Duyl
wo 11-05	Waarn. via foto's/voorw. + afsluiting met een bloemenseance (neemt Ton zelf mee)	Ton Bons
za 14-05	WS.Reiki 2, les 2, blz. 14	Jan Kruiswijk
wo 18-05	Spontane wrn. + Psych. via foto's/voorw. en/of bloemen	*Bert Hauwert
wo 25-05	Waarnemingen via foto's/voorwerpen + een eigen ingekleurde aura (op de avond zelf inkleuren)	Netty Koele

***aangepaste entree prijs leden €3,00 en niet leden €6,50**

Het komt voor dat een medium om wat voor reden dan ook de geplande datum niet kan verzorgen. Wij zorgen dan voor een plaatsvervanger/ster met, indien mogelijk, dezelfde discipline. EPC - Waterland stelt zich niet aansprakelijk voor uitspraken of uitwerkingen die het medium doet. Tevens zijn wij niet aansprakelijk voor vermissing van foto's, voorwerpen etc. We staan open voor al uw vragen en/of opmerkingen.

Toegang vanaf 16 jaar.



WAARNEMINGEN VIA KARMA SPIEGELS - Openbare avond
Woensdag 16 februari 2011
Onder leiding van Cora de Koning

DIT WAS VORIG JAAR EEN ENORM GROOT SUCCES!

Vorig jaar kwam Cora voor de eerste keer met haar Waarnemingen via de Karmaspiegel bij ons en maakte de avond tot een groot succes. We zijn blij dat we haar in februari weer mogen begroeten!

De Karmaspiegel(s) die Cora meeneemt worden allemaal *door haarzelf gemaakt* en zijn schitterend, de “spiegels” worden gegoten op platen gips en gaan dan de pottenbakoven in. Daarna geglazuurd en meestal staat in elke “spiegel” iets in de vorm van een “A”, de A van Abel: gids van Cora.

- De karmaspiegel is zo genoemd ***omdat het jezelf weerspiegeld***
- Deze avond mag elke bezoeker een karmaspiegel uitzoeken en *die mag je mee naar huis nemen*

Cora zal altijd proberen iedereen “iets mee te geven”, vaak lukt dat maar soms net niet. De spiegel heeft veel energie en beschermt de ruimte waar hij zich in bevindt. Voel je je eens niet zo lekker, maak gebruik van de energie van de karmaspiegel.

VERSTEVIGING VAN DE BAND MET JE GIDS

- Openbare avond
23 februari 2011
Onder leiding van Hans Brouwer

Elk mens heeft één of meer geleide gidsen. Deze gidsen willen ons helpen om ons leven zo aangenaam mogelijk te maken. Wij hebben onze aardse gidsen gekend en onze spirituele gidsen vaak niet.

Vragen naar aanleiding van de vorige bijeenkomst komen aan de orde en we gaan de band met onze gidsen verstevigen en uitbreiden. Dit gaan we doen via meditatie(s) en contact maken met onze gidsen.

Hans zal deze avond weer uw “gids” zijn en het zal wederom een heel interessante avond worden die u niet mag missen.

Ook voor mensen die er de vorige keer niet bij waren: kom gerust en sluit u aan!





SPIRITUEEL GANZENBORD - Workshop
Vrijdag 11 maart 2011 van 19.30 - 22.00 uur
Onder leiding van Henny C. Kruiswijk-Monnik en Lina Post

**Twee dobbelstenen en een pion
dat is alles wat we nodig hebben
voor onze reis over het voorspellende
Ganzenbord.....**

Wie geïnteresseerd is om waardevolle informatie over zichzelf te ontdekken, laat deze workshop niet zomaar voorbij gaan. We spelen dit via het ganzenbord waarin de gans als orakeldier een belangrijke rol speelt. Met één pion, één dobbelsteen en het ganzenbord gaan we deze avond onze reis beginnen en gaan we het orakel raadplegen.

Deze avond kunnen we geen “haast” gebruiken, het vereist wel enige nauwkeurigheid dus neem vooral *de tijd voor jezelf!*

Van elk vakje waarop je komt bekijk- en interpreteer je de symboliek en schrijft dat in het kort op. Aan het eind van de avond gaan we dit samenvatten maar.....voor het zover is, gaat hier wel iets aan vooraf.

Wie gaat de uitdaging aan en speelt met ons mee?

Zelf meenemen: schrijfblok en pen

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: 10 tot 12 personen

Kosten leden: €30,-

Kosten niet leden: €40,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend deze datum geen restitutie.



REIKI TWEEDE GRAAD -Workshop

Zaterdag 19 maart en 14 mei 2011 van 10.30 - 16.00 uur
Onder leiding van Jan Kruiswijk

Reiki is Japans voor “Universele levensenergie” en ondersteunt het zelfgenezingsproces, het brengt de mens beter in balans.

Reiki Tweede Graad bestaat uit vier onderdelen waarin het volgende aan bod komt:

- ✓ het aanleren van de symbolen (sleutels)
- ✓ het werken via instructies over het gebruik van bijvoorbeeld:
 - a) de persoonlijke behandeling
 - b) het op afstand genezen
 - c) het contact met het innerlijk kind en het hoger zelf
 - d) het gebruik van Reiki voor jezelf

In Reiki Tweede Graad zal met ieder onderdeel veel geoefend worden, ook wordt u in de gelegenheid gesteld om zelf Reiki te ontvangen. Je gaat meer en meer ervaren dat Reiki ontspanning brengt en het maakt je innerlijk sterker.

Bij Reiki Tweede Graad vindt er één initiatie plaats.

Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tót 6 personen

Kosten leden: € 90.-

Kosten niet leden: €110.-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.



靈氣 adm-
氣

DE VERBORGEN TOMBE - Openbare avond
Woensdag 23 maart 2011
Onder leiding van Huub Pragt



Drieduizend jaar geleden regeerde een hogepriester van Amon, Mencheperra, als koning over het zuiden van Egypte. Ondanks zijn lange bewind is weinig over deze farao bekend. Slechts enkele voorstellingen en naamsvermeldingen staan weergegeven op tempelmuren. De naam van Mencheperra is echter wel vaak geschilderd op de windselen rondom de mummies van de farao's die ooit in het Dal der Koningen zijn begraven.

Koning Mencheperra gaf tijdens zijn regering leiding aan een uiterst geheime operatie. Om plunderingen door grafrovers te voorkomen, liet hij de mummies van de farao's uit hun graven halen. De koningsmummies werden uit de doeken gedaan en opnieuw ingezwachteld. Het sterke vermoeden bestaat dat Mencheperra een groot deel van het goud en zilver uit de graven van zijn voorgangers heeft gebruikt voor zijn eigen graf. Dat graf is nog niet ontdekt en ligt ergens verborgen achter de heuvels van het Dal der Koningen.

De broer van Mencheperra is beter bekend. Hij regeerde in diezelfde periode ook als koning, maar dan over het noorden van Egypte. Zijn nog ongeschonden graftombe werd in 1939 door de Franse egyptoloog Pierre Montet ontdekt in het noordelijke Tanis. De vele grafschatten die daarbij aan het licht kwamen bleken oorspronkelijk afkomstig te zijn uit de graven van het Dal der Koningen.

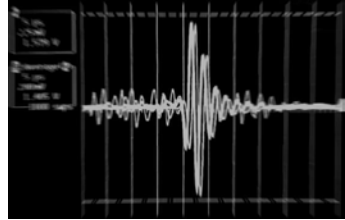
Deze avond zal Huub Pragt een ieder meenemen naar het oude Thebe, de plaats waar de koningen van Egypte leefden die als goden op aarde werden beschouwd.

Na hun dood werden de farao's met goud en zilver omringd en bijgezet in de graven van het Dal der Koningen. Ook de verborgen tombe van koning Menchepera moet zijn gevuld met het goud dat eerder in deze graven heeft gelegen.

Na deze boeiende vertelling is het mogelijk om het boek aan te schaffen en zal Huub Pragt zijn boek: "De Verborgene Tombe" voor u signeren.



BANDSTEMMEN - Openbare avond
Woensdag 06 april 2011
Onder leiding van Jan Stuivenberg



“Bandstemmen”, de registratie van een heel interessant, *paranormaal fenomeen* op de geluidsband!

Pionier op dit gebied, Jan Stuivenberg, neemt deze avond speciale meetapparatuur mee. Via een bepaalde frequentie krijgt u stemmen uit het hiernamaals te horen die u een boodschap (kunnen) geven. Dit belooft een heel aparte avond te worden.

Jan experimenteert al jaren met dit fenomeen bandstemmen en heeft hier grote ervaring mee opgedaan waar hij ook anderen graag in laat delen. Ook wordt u - als het enigszins mogelijk is - in de gelegenheid gesteld vragen te stellen en deze via “de ether” beantwoord te krijgen.

PSYCHOMETRIE - TAROT - MAGNETISEREN en... Openbare avond
Woensdag 20 april 2011
Onder leiding van Netty Koele

Deze avond wordt verzorgd door cursisten, onder andere van de cursus:

- **Intuïtieve Ontwikkeling**, enkele cursisten staan deze avond voor de zaal met Psychometrie/Waarnemingen via foto's en voorwerpen
- **Tarot**, er zal een uitleg van diverse kaarten worden gegeven en vragen stellen mag
- **Magnetiseren**, de cursist geeft een demonstratie met iemand uit de zaal
- **Handlezen**, wie wil er nu niet iets weten wat er in zijn/haar hand te lezen is

Het is geweldig dat de cursisten de opgedane kennis met ons willen delen en ik hoop dan ook dat *veel* leden en belangstellenden dit willen honoreren en *deze avond komen bijwonen*.

Ze kunnen onze steun en positieve gedachten gebruiken, dus kom met uw foto en/of voorwerp. Laat u vertellen wat er in uw hand staat of verbaas u over wat er allemaal over de Tarotkaart te vertellen is, welk symbool spreekt u aan. Ook is er ruimte voor een kleine behandeling via magnetiseren.

MAAK JE EIGEN OCEAN DRUM - Workshop
Zaterdag 07 mei 2011 van 10.30 - 16.00 uur
Onder leiding van Netty Koele en Joke van Duyl



.....ze ruisen als de zee, het is een ritme van
eindeloze golven, van rust en ruimte... Een ocean
drum is een bijzonder krachtig instrument en elke
drum heeft zijn eigen klank en kleur en dus: **UNIEK**

Je kunt je eigen drum gaan maken, je krijgt een “mand” die je gaat bekleden,
vullen en bespannen. Daarna krijg je de gelegenheid om de “klank” van je
trommel te bepalen, het geluid van de zee, de regen, het onweer, is voor een
ieder verschillend. Daarom ga je *alleen*, eerst naar de klank van de zaden luis-
teren. Daarna maak je met *verschillende* zaden *jouw klank van de zee*, van de
natuur.

Deze dag ga je dan ook echt helemaal zelf je Ocean Drum maken zoals je het
zelf wilt hebben. Je wordt deze dag stap voor stap begeleid naar een prachtig
eindresultaat.

Omdat de drum écht iets van jezelf moet worden is het raadzaam **om je eigen
kleuren** verf te zoeken en mee te nemen.

Zelf meenemen:

- ✓ schort (of iets dergelijks) om de kleding te be-
schermen
- ✓ tekening of symbool om op je *eigen* drum te zetten
- ✓ totaal formaat van de drum is 48 cm in doorsnede
- ✓ diverse soorten penselen (dik en dun)
- ✓ diverse soorten kwasten (dik en dun)
- ✓ diverse kleuren **acrylverf** die je op je **eigen drum** wilt aanbrengen
- ✓ 1 rol (goedkoopste!) behangsel papier



Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: 8 tot 12 personen

Kosten leden: €35,-

Kosten niet leden: €45,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten bere-
kend na deze datum géén restitutie.

Materiaalkosten aan de cursusleidster te voldoen: €7,-

WELKOM BIJ ONS SPIRITUEEL ONTSPANNINGSWEEKEND



in de Banjaert - Wijk aan Zee

weekend: 04, 05 en 06 november 2011

Wij verzorgen eind november een compleet spiritueel ontspanningsweekend in de Banjaert, het is een prachtige maar vooral rustige locatie midden in de duinen en op

loopafstand van de zee. Nu eens in het najaar wat zeker zijn charme heeft! Het huis heeft goed verzorgde (een- en tweepersoons) slaapkamers en ook in dit weekend zijn we met elkaar als enige bewoners in het huis aanwezig. Buiten de gezamenlijke activiteiten is er ruim tijd voor *vrijheid/ontspanning* en naast de *goed verzorgde workshops* is er tijd voor creativiteit die in dit weekend compleet **ANDERS** zal zijn dan de jaren hiervoor. In ons programma, dat medio 2011 uit komt, wordt dit nader naar voren gebracht. In de loop van de komende maanden zullen – als dit aan de orde is – aanvullingen worden doorgegeven.

Ons hoofddoel: dat een ieder zich thuis voelt
een weekend even alleen voor jezelf
genieten van de harmonie van elkaar en van de natuur
alleen of met elkaar bezig zijn

Kosten voor dit compleet verzorgde weekend:

€135,- voor leden

€165,- niet-leden

Wie zin heeft om mee te gaan wordt in de gelegenheid gesteld om vanaf heden via de penningmeester hiervoor maandelijks te sparen.

Gewoon DOEN!



Locatie, cursussen en workshops van EPC- Waterland



Ontmoetingscentrum Albatros

Albatrospad 68/Hoek Meeuwenlaan
1021 TR Amsterdam- Noord

Bereikbaarheid per openbaar vervoer

Vanaf Centraal station stadsbus 33 richting Nieuwendam Noord, uitstaphalte Johan van Hasseltweg. De bus stopt en vertrekt voor de Albatros

Bereikbaarheid per auto

Vanaf de ring A10 richting Amersfoort neemt u de afslag Volendam S116, ga na 500 m rechtsaf de Nieuw Leeuwarderweg op richting Noord / Nieuwendam / Centrum. Neem na 1,6 km de afslag. Ga na 700 m linksaf de Johan van Hasseltweg op. Na 350 m bent u gearriveerd.

Op de hoek Meeuwenlaan - Albatrospad staan 3 woontorens in de 1^e toren naast de tandartsenpraktijk vindt u de ingang naar onze cursus/workshop ruimte. Dit is gelegen op de 1^e etage en er is een lift aanwezig.

OPENBARE AVONDEN

Het Anker, Kamperpoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam

De bereikbaarheid is perfect en alle bussen stoppen op enkele minuten lopen van Het Anker, parkeren is ook geen probleem. Aan de overkant van het Anker kunt u (gratis) parkeren bij het Antoniushuis óf op het parkeerterrein van de Gamma. Bovendien is er rondom het gebouw ook nog gelegenheid om te parkeren.

Bus: 34 – 35 – 38 - 92 stoppen bijna vóór het Anker

Bus: 37 – 35 stopt voor de Gamma