

**INFORMATIEBOEKJE VAN EPC - WATERLAND**  
**September – december 2008**

Voorzitter	Henny C. Kruiswijk - Monnik	Tel: 020 6313829
Vice-voorzitter	Jan Kruiswijk	Tel: 020 6313829
Secretaris	Ina Haagsma	Tel: 020 6327007
Penningmeester	Max Bajetto	Tel: 0255 525929 E-mail: max.bajetto@epc-waterland.nl
Bestuursleden	Joke van Duyl - van de Hoeve Wim van Duyl Lina Post Jet van der Wal	
Algemeen medewerkster	Gerda Roozer	
Webmaster	Monique Schaap	
Correspondentie adres	EPC - Waterland Paltrok 42 1035 AG Amsterdam	Tel: 020 6313829 E-mail: h.monnik@hetnet.nl
Zie ook internet	<a href="http://www.epc-waterland.nl">http://www.epc-waterland.nl</a>	

- **De openbare avonden worden gehouden in het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord**
- **Workshops en cursussen vinden plaats in de Molenwijk 3, 1035 EG Amsterdam Noord**
- **Telefoon cursusruimte 06-11144909**
- Aanvang Openbare avonden 20.00 uur, de deur is vanaf 19.30 open
- Voor alle activiteiten geldt: *wijzigingen voorbehouden*
- Zie procedure voor inschrijving: het inschrijfformulier
- Opzeggingen schriftelijk aan de penningmeester

**Entree leden** € 2,50

- **Entree niet-leden** € 6,-

**Contributie Leden**

Per jaar € 42,-

- **Huisgenootleden**

Per jaar € 21,-

Eenmalig inschrijfgeld: € 3,-

Gironummer: 4071976

Ing. banknummer: 661947327

**Alle vragen over prijzen of kosten deponeren bij de penningmeester**

## Jaargang 16 september - december 2008

Beste leden en belangstellenden,

de 1<sup>e</sup> helft van 2008 is voorbij gevlogen voor we er erg in hadden. We hebben ook het afgelopen halfjaar weer prettig met elkaar samen gewerkt, de Openbare avonden bezocht, de cursussen en workshops gevolgd en dit tot alle tevredenheid. Dit biedt goede perspectieven voor de 2<sup>e</sup> helft van 2008 en de daarop volgende jaren. Maar zover is het nog niet en bepalen ons nu op een paar heerlijke zomermaanden van rust en ontspanning, toch een tip:

- wanneer u weet wélke Cursus - of Workshop u wilt volgen: schrijf a.u.b. tijdig in
- we hebben een prachtige eigen cursusruimte maar we kunnen – als u te laat inschrijft – u niet bóven het aantal aangegeven cursisten inschrijven
- er kunnen per cursus ca. 12 tot 14 personen worden toegelaten en dan hebben we fijn de ruimte

Het komende halfjaar heeft een zeer afwisselend programma op de woensdagavond, naast de *vele mediums* vindt u er ook prachtige avonden bij met bijvoorbeeld Mantra zingen en/of Familie opstellingen en diverse andere “Doe-avonden”. Zie de agenda in het midden van dit boekje!

### **ONZE OPEN DAG IS OP ZONDAG 7 SEPTEMBER 2008**

Als er vragen zijn of u wilt over het een en ander informatie, de bestuursleden staan te allen tijde voor u klaar. Ook kunt u ons vinden op onze site: [www.epc-waterland.nl](http://www.epc-waterland.nl). Heeft u geen computer, dan kunt u de telefoonnummers vinden op bladzijde 2 van dit boekje.

Namens het bestuur wens ik u een interessant en leerzaam 2<sup>e</sup> helft 2008 toe!

Henny C. Kruiswijk- Monnik  
Voorzitter EPC - Waterland

## **VAN DE PENNINGMEESTER.....**

Voor het tweede halfjaar van tweeduizend en acht  
Hebben wij weer interessante workshops bedacht  
Hier hebben wij inschrijfformulieren voor  
Die tevens voor de cursussen gelden hoor  
Wilt u lid worden: dat is geen probleem  
Hiervoor hebben wij een ander systeem  
Het is het EPC lidmaatschapsformulier  
Vul het volledig in dat doet mij plezier  
Ook het rekeningnummer van giro of bank  
Dat wordt wel eens vergeten en laat men het blank  
Gaaf u verhuizen of krijgt u een ander email adres  
Laat u ons dat dan tijdig weten dat geeft minder stress  
Stel: uw lidmaatschap loopt tot het eind van het jaar  
U volgt een cursus die loopt tot het volgend jaar  
U wilt uw lidmaatschap voor het komende jaar opzeggen  
Dan ga ik u het één en ander uitleggen  
Als lid heeft u een korting gekregen op de cursus  
U kunt uw lidmaatschap niet zomaar beëindigen dus  
U zult uw lidmaatschap voor een half jaar moeten verlengen  
Zodat u uw cursus met goed gevolg kan volbrengen  
Vergeet u niet dat u uw opzegging schriftelijk moet doen  
Met in achtneming van de opzegtermijn dat scheelt weer poen  
Hebt u nog een vraag of betalingsverzoek  
Dan kunt u bellen of mailen naar mijn outlook  
Als laatste rest mij u, allerbeste mensen,  
Een succesvol verenigingsjaar toe te wensen

Max Bajetto  
Penningmeester EPC - Waterland

# OPEN DAG BIJ EPC – WATERLAND

zondag 7 september 2008, van 11.00 - 16.00 uur

in Het Anker, Kamperfoelieweg 226, 1032 HW Amsterdam Noord

Entree voor leden €2,- voor niet-leden €5,-

## **Alle consulten zijn ALLEEN deze dag gratis! (\*)**

Alle mogelijkheden wát EPC – Waterland te bieden heeft, kunt u deze dag komen bekijken en hierover van gedachten wisselen met de aanwezige bestuursleden. U kunt een *consult* krijgen bij bijvoorbeeld: Magnetiseren, Reiki, Tarot legging, Bijenwasschilderen + uitleg, Astrologie, Handlezen, enzovoort.

Het bestuur kunt u alle informatie geven over het *Cursuspakket* 2008 – 2009, hierin onder andere: Kabbalah, Magnetiseren, Mantra zingen, Stervensbegeleiding, Touch for Health, Intuïtieve Ontwikkeling, Meditatie, Letterologie, Leren zélf tekeningen uitleggen, Tarot, enzovoort

Informatie over de Workshops 2<sup>e</sup> helft van 2008, bijvoorbeeld: Kaarswas lezen, Licht-engelen, Reiki, Dromen, Klankhealing, enzovoort.

- U kunt weer naar de **AURA – FOTOGRAAF!** (kleine vergoeding)
- Er is weer een New Age winkel voor de “hebbedingetjes”
- Een grote tombola met als één van de hoofdprijzen: een prachtige Agaat en Obelisk
- Het GRATIS Cursus-en Informatieboekje ligt voor u klaar

Wij wensen u een leerzame en plezierige dag toe op onze Paranormale Ontmoetingsdag!

Bestuur EPC - Waterland

(\*) Personen ónder de 16 jaar kunnen niet deelnemen aan consulten.

**NIEUW**  
**INLOOP OCHTEND IN ONZE CURSUSRUIMTE IN**  
**WINKELCENTRUM DE WIEKEN**  
**OP**

**maandagmorgen      29 september 2008      van 09.30 – 11.30 uur**

**maandagmorgen      17 november 2008      van 09.30 – 11.30 uur**

Onder het genot van een kop koffie of thee (gratis) kunnen we van gedachten wisselen waar we vaak op de Openbare avond niet aan toe komen.

Het kan van gezellig samen zijn tot diepgaande gesprekken, al of niet op paranormaal gebied en/of cursussen die we volgen of gevolgd hebben. Wie zal het zeggen?

Met elkaar discussiëren kan alle kanten uitgaan. Vragen stellen mag, graag zelfs! De deur is open vanaf 09.30 uur en jullie kunnen komen binnenlopen wanneer het uitkomt.

Bestuur EPC - Waterland

**MANTRA'S DIE DEUREN OPENEN!** - Openbare avond

Onder leiding van Hein Braat

Woensdag 1 oktober 2008 aanvang 20.00 uur

Hein Braat met zijn meer dan unieke stem, zingt deze avond (oeroude) Mantra's, luister er naar als een meditatie of zing mee om direct het verkwikkende gevoel te ervaren die Mantra's opwekken.

Mantra – zang en beleving met Hein Braat – is een unieke ervaring, Hein is de bekendste mantra zanger van Nederland en ook in vele landen bekend als “De koning van de Mantra”.

Mantra's zijn heilige formules uit de Veda's. Man tra betekent: “Bevrijding van het denken”, door je op de klank in de mantra te concentreren maak je jezelf los uit de gedachtepatronen. Mantra's vormen een brug tussen je persoonlijkheid en je spirituele universele potentie. Mantra ervaren, brengt je bij heling en de diepere, stille lagen van het Zelf.

Mantra ..... meer dan indrukwekkend.

**LICHTENGEL MICHAËL** - Workshop  
Onder leiding van Theresia Rook-Swillens  
Zaterdag 15 november 2008 van 10.00 - 16.00 uur

### *Licht-Engel Michaël*

Hoe kunnen we in contact treden met de wezens van Licht en hoe ervaren we Engelen? Tijdens deze mooie workshop leer je je af te stemmen op de energie van de engel Michaël. Tevens doen we een prachtig ritueel waarin we de *mensen van voorbij* licht mogen sturen vanuit de Michaël energie.

- \* We leren ons hart open te stellen voor de engel Michaël
- \* We leren hoe we de engel Michaël kunnen uitnodigen
- \* Vanaf deze dag zal de engel Michaël een duidelijk aanwezige levensbegeleider van je zijn
- \* We leren hoe Michaël ons kan helen en balanceren
- \* We leren hoe de engel Michaël ons verbindt met de aarde
- \* We maken *15 wenskaartjes* per persoon

Benodigdheden: schrijfmateriaal

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding.  
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 10 tót 20 personen

Kosten leden: €40,-

Kosten niet leden: €60,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

**KAARSWAS LEZEN** - Workshop  
Onder leiding van Anne Claire Venemans  
Zaterdag 18 oktober 2008 van 10.00 - 15.30 uur

## **LAAT JE VERBEELDING DE VRIJE LOOP!**

Door de eeuwen heen hebben we inzicht gekregen in situaties door “het lezen” van een grote verscheidenheid aan materialen. Waren het in de oudheid de ingewanden van een dier, later werden het koffiedik kijken, theebladeren, roetvlekken, handafdrukken in het zand “lezen” en ga zo maar door.

In deze workshop bekijken we wat er gebeurt bij het lezen van kaarswas, hoe en waarom het werkt en leren we kaarswas “te lezen”.

Het is een leuke manier om iets over jezelf te ontdekken en mogelijk zelfs antwoord te krijgen op een vraag! In de workshop zullen we werken met kaarswas en zal er voldoende gelegenheid zijn om zelf een vraag te stellen en vervolgens de kaarswas te interpreteren.

Aan iedere deelnemer zal persoonlijke aandacht worden geschonken, wel verwacht Anne Claire van de cursisten een: “Open instelling én de bereidheid om hun verbeelding de vrije loop te laten!”

Bij deelname is een aantekenboekje én het cursusmateriaal inbegrepen

Benodigdheden: schrijfmateriaal

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding.  
Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 10 tót 12 personen

Kosten leden: €20,-

Kosten niet leden: €35,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## **FAMILIE OPSTELLINGEN - Openbare avond**

Onder leiding van Karen van der Velde

Woensdag 12 november 2008 aanvang 20.00 uur

De avond met - familie opstellingen - staat, zoals bij alle familie opstellingen, *voor iedereen open* die geïnteresseerd is in persoonlijke groei en ontwikkeling. Het is niet noodzakelijk om enige voorkennis te hebben over familie opstellingen.

Karen werkt met de hele zaal. Iemand komt met een vraag, die van wezenlijk belang is voor haar/hem. Karen als begeleider, helpt de vraag te verhelderen en in contact te brengen met het onderliggende verlangen / probleem.

Door personen uit de zaal erbij te betrekken als “representant” voor een familielid en voor jezelf, kan jouw familiesysteem, of een deel ervan worden opgesteld. Stap voor stap wordt gezocht naar een ordening waar ieder van het systeem zich beter in voelt en waar iedereen op de juiste plek terecht komt.

Familie opstellingen geven je de mogelijkheid om INZICHT te krijgen in de onbewuste invloeden van je familiesysteem.



**OPENBARE AVOND**, woensdag 15 oktober 2008

**GRATIS** voor leden van EPC - Waterland

deze avond zetten wij in het teken van *al onze leden* en mag ieder lid

**1 introducé meenemen!**

De avond wordt verzorgd door Loes van Loon, een goed en bekend medium met:

**“Psychometrie via voorwerpen en foto’s”**

Wij hopen dat veel leden hiervan gebruik maken en een goede vriend, vriendin, en/of familielid meeneemt die (het liefst) nog niet bekend is met deze avonden. Dit is echter géén verplichting, het belangrijkste is dat **IEDEREEN** bij onze vereniging van harte welkom is!

Bestuur EPC – Waterland



## **OPENBARE AVONDEN/ WORKSHOPS/ LEZINGEN 2e helft van 2008**

<b>zo 07-09</b>	<b>Paranormale ontmoetingsdag, blz. 5</b>	<b>Bestuur EPC</b>
<b>wo 10-09</b>	<b>Waarn. via Roetlezen en gekleurde lintjes</b>	<b>Jos Atsma</b>
<b>wo 17-09</b>	<b>Psychometrie via foto's en voorwerpen</b>	<b>Zwaan van Dam</b>
<b>wo 24-09</b>	<b>Waarn. via foto's en voorwerpen</b>	<b>Sjoerd Hidma</b>
<b>za 27-09</b>	<b>WS: Hot air gun – Bijenwasblazen, blz. 14</b>	<b>Netty Koele</b>
<b>ma 29-09</b>	<b>Inloop/discussie ochtend, blz. 6</b>	<b>Bestuur EPC</b>
<b>wo 01-10</b>	<b>Mantra's luisteren en meezingen Mantra's die deuren openen, blz. 6</b>	<b>Hein Braat ☀☀</b>
<b>wo 08-10</b>	<b>Psychometrie via foto's van overledenen</b>	<b>Tinie de Ruiter</b>
<b>wo 15-10</b>	<b>Waarn. via foto's en voorwerpen, blz. 9</b>	<b>Loes van Loon</b>
<b>za 18-10</b>	<b>WS: Kaarswas lezen, blz. 8</b>	<b>Anne Clair Venemans</b>
<b>wo 22-10</b>	<b>Waarn. via foto's van overledenen</b>	<b>Truus Knijn</b>
<b>vr 24-10</b>	<b>WS: De blauwe lamp, blz. 12</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 29-10</b>	<b>Psych. via foto's en voorwerpen afsluiting met een bloemenseance</b>	<b>Ton Bons</b>
<b>wo 05-11</b>	<b>Allerzielen Wrn. via foto's en voorwerpen van overledenen</b>	<b>Greet Vermeulen</b>
<b>wo 12-11</b>	<b>Familie opstellingen voor iedereen en Karen werkt met de hele zaal, blz. 9</b>	<b>Karen v/d Velde</b>
<b>za 15-11</b>	<b>WS: Licht engelen Michael, blz. 7</b>	<b>Theresia Rook</b>

<b>ma 17-11</b>	<b>Inloop/discussie ochtend, blz. 6</b>	<b>Bestuur EPC</b>
<b>wo 19-11</b>	<b>Waarn. via Waterlezen, blz. 12</b>	<b>Ilse en Anoeska</b>
<b>za 22-11</b>	<b>WS: Reiki II, blz. 17</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 26-11</b>	<b>Spontane waarnemingen</b>	<b>Mirjam Lafeber</b>
<b>vr 28-11</b>	<b>WS: Dromen, waarom dromen wij en wat houdt het in? blz. 13</b>	<b>Sjoerd Hidma</b>
<b>wo 03-12</b>	<b>Het jaar 2012, de Maya's voorspelden al lang geleden, blz. 15</b>	<b>Henk v/d Huure</b>
<b>zo 07-12</b>	<b>Klankhealing concert, blz. 16</b>	<b>Anne en Jacinta</b>
<b>wo 10-12</b>	<b>Voor de pauze: Waarn. via foto's en voorwerpen na de pauze zandlezen</b>	<b>Kitty Woud ☀☀</b>
<b>za 13-12</b>	<b>WS: Reiki II, blz. 17</b>	<b>Jan Kruiswijk</b>
<b>wo 17-12</b>	<b>Waarn. via kerstvoorwerpen</b>	<b>Sonja v/d Linden</b>
<b>vr 19-12</b>	<b>WS:Vikingen – Noormannen , blz. 15</b>	<b>Freek Raam</b>

**☀☀ Aangepaste entree**

**Hein Braat leden €5,- niet leden €10,-**

**Kitty Woud leden €3,- niet leden €6,50**

Het komt voor dat een medium om wat voor reden dan ook de geplande datum niet kan verzorgen. Wij zorgen dan voor een plaatsvervanger/ster met, indien mogelijk, dezelfde discipline. EPC - Waterland stelt zich niet aansprakelijk voor uitspraken of uitwerkingen die het medium doet. Tevens zijn wij niet aansprakelijk voor vermissing van foto's, voorwerpen etc. We staan open voor al uw vragen en/of opmerkingen.

**Toegang vanaf 16 jaar.**

## **WATERLEZEN** - Openbare avond

Onder leiding van Ilse en Anoeska

Woensdag 19 november 2008 aanvang 20.00 uur

### *Water lezen?*

Wanneer we denken dat het *nieuw* is, dan komen we bedrogen uit! Nostradamus ging ons voor, hij staarde vaak in een schaal met water waarin etherische oliën opgelost waren. Het staren in water, gecombineerd met sterke concentratie, kan een trance veroorzaken. Het is niet ondenkbaar dat de oliën mede geholpen hebben tot “waarnemingen”.

We zullen het zien en beleven.



## **DE BLAUWE LAMP** - Workshop

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Vrijdag 24 oktober 2008 van 20.00 - 22.00 uur

De avond met “de blauwe lamp” zal dit keer worden uitgebreid met één of meer kleuren, te weten: **geel**, **groen** en/of **rood**. Deze kleuren hebben weer een geheel andere invloed op de persoon dan alleen het “blauw”.

Het is een avond van je *instellen op de persoon* die onder de lamp zit. Met kijken, waarnemen en geconcentreerd bezig zijn, kunnen we veel naar voren halen met het observeren van het gezicht en de houding van de persoon die onder de lamp zit: “Wat neem je waar, wat zie je veranderen, hoor je iets, voel je iets?”

Belangrijk onderdeel is, dat we werken met een kleine groep die zich goed weet af te stemmen op wat deze avond aan de orde is.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 10 tót 12 personen

Kosten leden: €15,-

Kosten niet leden: €30,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## **DROMEN EN HET DROOMSYSTEEM - Workshop**

Onder leiding van Sjoerd Hidma

Vrijdagavond 28 november 2008 van 20.00 - 22.15 uur

Het droomsysteem dat Sjoerd deze avond gaat uitleggen is hem tijdens een uit-treding geopenbaard.

*“Tijdens deze uit-treding vloog ik als het ware tussen de sterren en op een gegeven moment kwam er een grote glazen bol waarin een man zat en die legde mij dingen uit. Ik had het gevoel dat ik les kreeg in iets, maar waarin?”*

Wanneer iemand nu iets aan Sjoerd vraagt over een droom en hij gaat zich daar op concentreren, stromen er allerlei gedachten door hem heen. Zich hierbij af-vragend: “Hoe komt het dat ik dit allemaal weet?” Het “droomsysteem” was een feit.

Mensen voor wie een droom wordt uitgelegd, zijn erg enthousiast omdat ze het proces waarin ze op dat moment zitten, herkennen.

Dit systeem is beproefd door een psycholoog en deze was zeer onder de indruk; dit systeem kan namelijk ook in het dagelijks leven toegepast worden en het is een prima hulpmiddel bij het bewust worden van groeiprocessen en blokkades daarin. Het systeem is voor iedereen te begrijpen en toe te passen.

Sjoerd hoopt dat deze avond zal bijdragen aan het bewustwordingsproces van een ieder die deze avond aanwezig is.

Benodigdheden: schrijfmateriaal

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 12 tót 18 personen

Kosten leden: €15,-

Kosten niet leden: €30,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## **HETE LUCHTPISTOOL - bij het BIJENWASSCHILDEREN - Workshop**

Onder leiding van Netty Koele

Zaterdag 27 september 2008 van 10.00 - 15.30 uur

Het is erg leuk om met het *hete luchtpistool* (Hot Air Gun) de bijenwas te schilderen en kan in elke vorm ook geblazen worden. Men kan daarvoor een föhn gebruiken (raad ik niet aan, daar deze bij constant temperatuurgebruik, makkelijk kan doorbranden). Beter is een goedkoop hete luchtpistool/verfafbrander tussen de €10,-/15,- aan te schaffen, deze is bij elke bouwmarkt te verkrijgen.

Deze heeft ook meer power om te blazen en een hogere temperatuur en vaak worden zij ook met hulpstukken verkocht welke weer heel goed te gebruiken zijn bij de vele technieken.

### **Een heel summiere uitleg van blazen met het hete luchtpistool:**

Je kunt dit doen op speciaal encaustic papier en/of canvas (schildersdoek) board/schilderij en verder op diverse andere oppervlakten. In het kort:

- we gaan eerst de ondergrond bewerken
- enkele was druppels op de ondergrond aan brengen
- daarna met het hete luchtpistool gaan (be)werken
- je blaast de verf een richting op zonder de kaart etc. aan te raken
- er zijn vele technieken mogelijk maar.....dat horen jullie tijdens de workshop!

### **Zelf mee te nemen:**

- een hete luchtpistool
- schildersijzer (klein strijkboutje) GEEN STOOMIJZER
- styluspen
- een harde achtergrond (stevig karton, niet te zwaar)
- canvaskarton/ canvas gespannen op hout frame maten 24/30 cm en 40/50 cm
- passe-partout kaarten A5 en A4 formaat
- bijenwasblokjes diverse kleuren (eventueel via de les à €1,10 per blokje)
- encaustic papier in A5 formaat (eventueel via de les à €0,15 per vel)
- encaustic papier in A4 formaat (eventueel via de les à €0,20 per vel)

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 6 tót 8 personen

Kosten leden: €25,-

Kosten niet leden: €35,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

**HET JAAR 2012**, de Maya's voorspelden al lang geleden.....

**Openbare avond** onder leiding van Henk van der Huure

Woensdag 03 december 2008

Het jaar **2012** wordt een omslagpunt

2012 is berekend door meerdere volken in verschillende tijden, allerlei geschriften – door de eeuwen heen – hebben de gong voor de “laatste ronde” gehoord.

Opvallend vaak wordt het jaar **2012** genoemd, bijvoorbeeld bij de Pueblo-indianen, de Zulu's, de Maya's.

**2012** is het einde van een periode van 26.000 jaar! Duizenden jaren geleden waren de Maya's al op de hoogte dat 2012 een nieuw tijdperk zou inluiden. De Maya's waren haarscherp in hun berekeningen en konden in het verlengde hiervan ook haarscherp voorspellen. De oude Maya's codeerden deze kennis in hun mythen, rituelen en kalenders.

2012.....een cruciaal jaar volgens de Maya's.....



**VINKINGEN – NOORMANNEN – OPGEJAAGD?** Workshop / Doe-avond

Onder leiding van Freek Raam

Vrijdag 19 december 2008 20.00 - 22.15 uur

Een bijzonder interessante avond met beelden via een **overheadprojector** over o.a.: *Olga van Kiev*, zij was de Grootvorstin van het Kievse Rijk, iets over het Slavische volk dat onderworpen werd door de 1<sup>e</sup> Russische Grootvorst *Rurik* de Vikinghoofdman, enzovoort

Het is onmogelijk om een goede weergave te geven maar....heeft u zin om hier alles over te horen? Schrijf gerust in!

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: van 10 tót 14 personen

Kosten leden: € **gratis**

Kosten niet leden: €10,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratie kosten berekend na deze datum géén restitutie.

## **KLANKHEALING CONCERT** - Workshop

Onder leiding van Anne en Jacinta

Zondagmiddag 7 december 2008 van 14.00 - 16.30 uur

Een Klankhealing (Dreamtime) Concert is gebaseerd op een aantal tradities van oude culturen. De kennis van klanken, ritmes en rituele gezangen was een essentieel bestanddeel van de genezingsrituelen van onder andere de:

### **aboriginals, de sjamanen en tibetanen**

Tijdens een Klankhealing Concert wordt er op diverse instrumenten gespeeld die je niet alleen kunt horen maar vooral ook *kunt voelen*, zoals de:

### **didgeridoo, sjamanentrommel, klankschalen, gong, ratel en rainstick**

daarbij wordt ook gebruik gemaakt van stem, boventoon en intuïtieve healing.

## **KLANK ALS HELENDE KRACHT**

De klanken en trillingen hebben een rustgevende en meditatieve werking voor lichaam, geest en ziel, waarbij het zelfgenezende vermogen wordt geactiveerd. Deze middag is een uitnodiging om te luisteren naar wat jouw totale wezen in balans brengt of houdt. Als geheel is het een zuiver intuïtief klank gebeuren dat is afgestemd op alle deelnemers. Komen er vragen of ervaringen naar boven waarover je van gedachten wilt wisselen, dan is daarvoor ná het concert gelegenheid.

Neem voor deze middag zelf een matras(je) deken of slaapzak en/of kussen mee, in principe onderga je dit concert liggend op de grond. Voor diegene(n) die *niet kunnen liggen*: op een stoel het concert bijwonen: geen probleem!

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar bij de bar.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers onbeperkt

Kosten leden: €20,-

Kosten niet leden: €30,-

Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt €5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.

## **REIKI - TWEEDE GRAAD - Workshop**

Onder leiding van Jan Kruiswijk

Zaterdag 22 november en 13 december 2008 van 10.30 – 16.00 uur

**REI = Universeel      KI = Kracht**

Reiki Tweede Graad bestaat uit vier onderdelen waarin het volgende aan bod komt:

- ✓ het aanleren van de symbolen (sleutels)
- ✓ het werken via instructies over het gebruik van bijvoorbeeld:
  - a) de persoonlijke behandeling
  - b) het op afstand genezen
  - c) het contact met het innerlijk kind en het hoger zelf
  - d) het gebruik van Reiki voor jezelf

In Reiki Tweede Graad zal met ieder onderdeel veel geoefend worden, ook wordt u in de gelegenheid gesteld om zélf Reiki te ontvangen.

Bij Reiki Tweede Graad vindt er één initiatie plaats.

Koffie, thee en frisdrank verkrijgbaar tegen kleine vergoeding  
Zelf lunch meenemen.

Voor deelname een inschrijfformulier invullen en inleveren.

Aantal deelnemers: tot 8 personen

Kosten leden:                €80,-

Kosten niet leden        €100,-



Bij annulering vanaf 14 dagen voor aanvang, wordt € 5,- administratiekosten berekend na deze datum géén restitutie.



**13 maart**

**14 maart**

**15 maart 2009**

- misschien slim om deze data in de agenda vast te zetten?
- zijn er workshops die je heel graag wilt hebben?
- is er een lezing die je boeit?
- is er een medium die je heel graag hoort?
- heb je *zelf ook een idee* om de dagen in te vullen?
- een voorstel voor invulling van de avond(en)?
- laat je stem horen, maar waarvoor?

## **ONS WEEKEND!**

Bovengenoemde data staan vast en is het huis “De Banjaert” in Wijk aan Zee, weer een heel weekend voor leden en belangstellenden van EPC – Waterland. Afgelopen keer waren het (weer) fantastische dagen, het huis (nieuw en modern!) én ons programma is bij allen goed in de smaak gevallen. De Banjaert ligt bovendien “onder de rook” van Amsterdam, is buiten eigen vervoer ook heel goed met openbaar vervoer te bereiken en dat is een groot voordeel.

Met de indeling van het programma moet nog een start gemaakt worden, maar de vraag aan iedereen: laat ons weten wat de wensen zijn en geef alle suggesties door, wanneer het enigszins mogelijk is wordt dat dan in het programma verwerkt.

Kosten: wanneer dat niet in één keer lukt, met de penningmeester kun je een gespreide betaling regelen.

Voor overige vragen: het bestuur staat klaar!